

# 家族シミュレーション



## ★家族シミュレーションって？

・子育て未経験の方に、リアルな子育て経験（シミュレーション）をしてもらう研修事業です

## ★何のためにあるの？

【子育て予定の方へ】プロのフォローの元、子育て体験ができます。先輩の声も聞けます  
【周囲の方へ】子育てを経験することで、どうサポートすればいいかがわかります

## ★誰が参加するの？

- ・20歳代～30歳前後で働いている方
- ・未婚の方、あるいは、お子様がまだいない方

## ★どんな事が学べるの？

### 職場

「家庭」を知ること  
職場でどのように接するのが良いのか？  
効果的なサポートの仕方がわかります  
子育てはママだけの仕事ではないです

### 家庭（子育て支援施設）

びーのびーの施設内で、子育て体験します  
「子ども」だけではない、通勤、時短勤務、  
家事等々、子育てのリアルがわかります

### 地域社会

意外と知られていない、地域にある子育てに役立つ情報を提供します  
支え合う環境があるから、一人で悩まなくても良いのです

## ★どんな流れ？

1

### 10月2日（火） 17:30～20:00 事前説明&ワークショップ

- ・それぞれの方に合わせた事前説明を行います（心配、不安を解消します）
- ・いくつかのワークショップによって、体験しながら学びます  
例）男性はどう関わる？/ワーキングマザーの味方になるには？ 等々
- ・交流する家庭(ホストファミリー) と顔合わせをします。

2

### 10月9日～10月26日 17:30～20:00 期間内で回数3回程度 子育て支援施設にて、「家族シミュレーション」

- ・子育て支援施設「おやこの広場びーのびーの」などにて、子育て体験をします。
- ・「職場」を定時前に退社し、保育園のお迎え体験を行う場合もあります
- ・保育士等、専門知識を持った人が側にいるので安心です
- ・活動日程はホストファミリーと事前に調整して決定します。

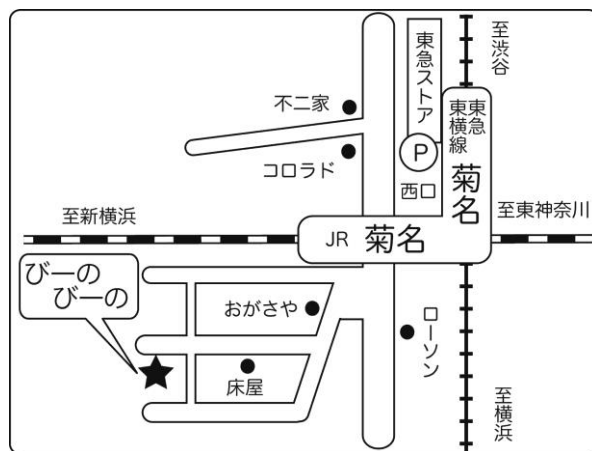
3

### 11月7日（水） 17:30～20:00 振り返り&意味付けセッション

- ・「家族シミュレーション」を通じ、以前の自分について振り返ります
- ・「体験」がどんな意味があるのか、自身の周囲の環境を含め考えます
- ・これからどうするか？アクションプランを考えます

★費用は？ **無料**です。施設への交通費等は  
ご負担ください

★場所は？ **港北区内**です  
1～3はおやこの広場びーのびーの  
（横浜市港北区篠原北1-2-18）  
2が区内の保育園、  
ホストファミリー自宅  
になる場合があります。



## ★どうやれば参加できる？

メール or お電話にて **お問い合わせ** ください。

### お一人で

- ・お一人でも参加できます
- ・お知り合いを含め、複数でも参加できます

### 複数（同じ会社）で

- ・同じ会社内でお申し込み頂いた場合、会社の状況に合わせてプログラムを調整いたします
- ・人事の方ご相談ください

## 主催 NPO法人びーのびーの

<http://www.bi-no.org>

2000年法人設立。子育てをめぐるさまざまな問題は、当事者である親だけががんばっても解決できないところまで来ています。子育てが、大家族・隣近所・親戚などたくさんの人の見守りの中で育まれてきた時代と違って、現在は意図的に社会で支える仕組みが必要です。私たちは、横浜市港北区で「地域で共に育ち合う子育て環境づくり」を目指して活動しています

横浜市港北区大倉山2-7-47 シャトレ大倉山103

TEL045-877-2156 FAX045-883-7619 EMAIL:kikaku@bi-no.org 担当 畑中・山口