

今回はちいさなたね保育園が、日々の保育の実践を研究会などに発表し検証してもらい前進していることを報告します!!

4歳児がマンホールの模様がいろいろあることを知り、横浜市のマークまでこよなく愛するようになった実践報告を「子どもと保育総合研究所」にて担当保育士2名で発表することになりました。また、関東学院大学でもゲストトークすることになり、未来の保育士の希望の星になる予定です。

もう一つは大学院の方が散歩についての研究でいらしています。

散歩中の子どもの姿やつぶやきを丁寧に拾ってくださり、私たちも勉強になっています。

子どもたちにとって、おとなたちにも安心できる環境でわくわくする成長ができる園を目指して自己満足にならないように園外の専門家の方々の視点やアドバイスをいただいています。

子育てには正解がないと言われますが、保育もこれが正しいということではなく、その時代、その地域、その家庭、その子によってより良いことを考えていきます。

～11月・12月の予定～

11月 14日 お楽しみ会 17日 1F 身体測定 18日 避難訓練 19日 2F 身体測定
12月 22日 1F 身体測定 24日 2F 身体測定

保健だより

《風邪に気を付けましょう》

気温が下がり、空気が乾燥してくると気をつけたいのは風邪ですね。うがいと手洗いが、風邪の予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ること、風邪の予防になります。ご家庭みなさんで気をつけていきましょう。



《 風邪予防のポイント 》

- ◇ せっけんで手を洗う
- ◇ がらがらうがい
- ◇ 3食しっかり食べる
- ◇ 早寝早起き
- ◇ 部屋の湿度を
40～60%にする



湿度が40%を下回ると、
のどや鼻の粘膜が乾燥して
バリア機能が弱まり、
ウイルスが侵入しやすく
なります

風邪の予防のポイントは、インフルエンザの予防にもなります！
生活習慣を整え、乗り越えていきたいですね。
また、インフルエンザはアルコール消毒が有効です。
上手に活用していきましょう

