

今週の半ばに台風が接近するとの予報が出ました。

近年は地震や水害など大きな災害が身近になり、備えと、訓練を強化しなくてはと思っています。

「大丈夫だろう・・・たいしたことない・・・」と予報を甘く見るより、備えただけ何もなかったとなる方が、大事だと思います。

大人が守らなければならない小さな子供たちの命を、保護者も園も行政も何よりも優先してくれることを願っています。

たねでは、毎月1回の避難訓練を行い、今月は水害の際の訓練もします。

警報の際にはお迎え要請や、急な危険が迫った際には2階への避難をします。

今週の台風の際も、可能な限り安全を確保しての保育となります。

ご協力の程よろしく申し上げます。

～6月・7月の予定～

6月 5日 ゴミゼロ作戦 15日 歯科検診 20日 親子で遊ぼう 17日 避難訓練
23日 1F身体測定 24日 2F身体測定 30日 アフタヌーンたね
7月 22日 防災キッズ 25日 盆踊り

保健だより

～6月4日はむし歯予防デー～

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では歯磨きは行っていないので、食後に必ずお茶を飲むように声掛けをしています。

☆むし歯予防4つのポイント

大切な歯をむし歯にしないために、次の4点に注意しましょう。



☆ 食べた後磨く習慣を

食後30分以内にみがくことで、菌の繁殖を抑えます。

☆ バランスの良い食事を

バランスのよい食事では糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨・歯によいとされるカルシウムは、ビタミンCやリンといっしょにとることで吸収されやすくなります。

☆ 規則正しい生活習慣を

生活リズムの乱れ、特に睡眠はしっかりと！ 睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。

☆ 定期的に歯科検診を

むし歯は早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずにすみます。保育園の歯科検診があるから大丈夫！と思わずに、かかりつけの歯医者さんで定期的に歯科検診を受けましょう！

食中毒に注意！！

ジメジメ湿度が高くなり、雑菌が繁殖しやすい環境が整います。

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べているご家庭の食事でも発生しています。今の時期は油断していることもあり、食中毒を起こすリスクが高まります。食品の取り扱いには十分注意してください。