

2026年8月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金
8月	3 ご飯&味噌汁 鶏チリソース 長芋キュウリ梅和え ほうれん草えのき塩昆布和え	4 ランチお休み	5 ご飯&味噌汁 コロッケ きゅうりの塩昆布和え もやしとほうれん草のナムル	6 ご飯&味噌汁 ひじき豆腐バーグ 切り干し大根の煮物 白菜ワカメサラダ	7 ご飯&味噌汁 カレー風味の炒り豆腐 もやしとタケノコの中華炒め ワカメとトマトの甘酢あえ
	10 夏季休館	11 夏季休館	12 夏季休館	13 夏季休館	14 夏季休館
	17 ご飯&味噌汁 大根ひき肉オイスター煮 夏野菜の焼浸し ゆかりポテサラ	18 ランチお休み	19 ご飯&味噌汁 巾着卵 かぼちゃのそぼろ煮 なすとピーマンの味噌炒め	20 ご飯&味噌汁 ゴーヤの肉詰め 人参とゆで卵のサラダ 黄な粉白和え	21 ご飯&味噌汁 えのき大葉つくね キャベツと卵のサラダ 人参の胡麻味噌和え
	24 ご飯&味噌汁 デミ風煮込みハンバーグ キャロットラペ ほうれん草とトマトのツナサラダ	25 ランチお休み	26 ご飯&味噌汁 厚揚げ肉巻き 五目豆 かぶとキュウリの甘酢和え	27 ご飯&味噌汁 肉団子甘酢あん ほうれん草と長芋のおかか和え 白滝ときのこの金ぴら	28 ご飯&味噌汁 厚揚げとキャベツの甘味噌炒め バター風味大学芋 大根の甘酢和え
	31 ご飯&味噌汁 ゴーヤーチャンプルー もやしの中華サラダ 人参隠元胡麻和え	1	2	3 平日ランチ 700円	4

