

■ COCOSHのはら 8月行事カレンダー ■					🍴 ランチ・カフェあり		☕ カフェのみ	
月	火	水	木	金				
のびのび会(体操) 3 10:00~13:00 *要予約	4 ひるによる会 8月4日(火)11:30~13:30 お昼にみんなで寄り合っ てカレーを食べる会です♪ おとなも子ども、 どなたでもどうぞ!	のびのび会(麻雀) 5 12:00~15:00 *要予約 夏休み子ども塾 パステルアート 13:00~ (詳細は表面)	のびのび会(麻雀) 6 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 7 10:00~15:00 *要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)				
10		12	13	14				
	夏期休業 (8月10日(月)~8月14日(金))							
のびのび会(体操) 17 10:00~13:00 *要予約	18 SOW	のびのび会(麻雀) 19 12:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 20 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 21 10:00~15:00 *要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)				
のびのび会(体操) 24 10:00~13:00 *要予約	25 SOW	のびのび会(麻雀) 26 12:00~15:00 *要予約 ☆座ったままのヨガ講座 10:30~11:30	のびのび会(麻雀) 27 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 28 10:00~15:00 *要予約				
のびのび会(体操) 31 10:00~13:00 *要予約			SOW ◇SOW&COCO しのコラボ カフェ 毎週火曜(12時~15時) ☆SOWって...? 学校に行きづらい子とその親 のための居場所です	駄菓子の日 水曜:14:00 ~16:00				

■ COCOSHのはら 9月行事カレンダー ■					🍴 ランチ・カフェあり		☕ カフェのみ	
月	火	水	木	金				
	1 SOW	のびのび会(麻雀) 2 12:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 3 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 4 10:00~15:00 *要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)				
のびのび会(体操) 7 10:00~13:00 *要予約	8 SOW	のびのび会(麻雀) 9 12:00~15:00 *要予約 ☆みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30	のびのび会(麻雀) 10 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 11 10:00~15:00 *要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)				
のびのび会(体操) 14 10:00~13:00 *要予約	15 SOW	のびのび会(麻雀) 16 12:00~15:00 *要予約 ☆スマホ講座(初級) 14:00~15:00	のびのび会(麻雀) 17 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 18 10:00~15:00 *要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)				
21 敬老の日	22 国民の祝日	23 秋分の日	のびのび会(麻雀) 24 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 25 10:00~15:00 *要予約				
のびのび会(体操) 28 10:00~13:00 *要予約	29 SOW	のびのび会(麻雀) 30 12:00~15:00 *要予約 ☆座ったままのヨガ講座 10:30~11:30			9月26日(土) COCOしのおまつりday! 詳細は表面・館内掲示・ Instagram 等をご確認ください			

COCOSHのはら 定期プログラムのご案内

のびのび会(登録制) *要予約(見学は随時)
毎週月曜(10:00~13:00) / 「健康体操/脳トレなど」参加費800円
(ランチ込み)
毎週水曜(午後)、木・金曜(午前/午後) /
「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」参加費1,100円(ランチ込み)

*赤ちゃんいらっしやい / 絵本・手遊び等
☆親子で遊ぼうデー / 遊び・工作等
(どちらも) 10:15~11:30
参加費 1,200円(ランチ付き)

水曜ワンコイン講座(1回 500円)
☆みんなで歌いましょうの会
☆スマホ講座(初級)
☆座ったままのヨガ講座