

新入園児もやっと保育園が毎日来るもう一つのおうちとわかり始めたら、GW!!

4月の環境の変化で疲れた心身を休める大事なお休みですが、5月はまた振り出しになる覚悟しておいてくださいね。

進級児たちは、もうすっかり落ち着いて、穏やかに過ごしています。

全体保護者会で、詳しくご説明しますが、今年度の保育テーマは、「食」です。

4月から園長は、検食を抱え、各おうちをまわって、子どもたちと一緒に給食を食べています。

大人がモデルとなって、食のマナー、楽しさ、おいしさを伝えていけたらということからです。

ご家庭ではいかがですか？子どもひとり食べてないですか？(孤食)

家族で同じものを食べてますか？それぞれ好きなものを食べてませんか？(個食)

同じ釜の飯という言葉があるように、みんなで同じものを食べるということは、偏食や食の文化に大きな影響があります。今年度、一緒に考えていきましょう。

～5月・6月の予定～

5月 7日 こどもの日のつどい 12日 トヨタ交通安全教室 14日 内科検診 16日 全体保護者会
19日 1F身体測定 20日 2F身体測定
6月 15日 歯科検診 20日 親子で遊ぼう

保健だより

さわやかな風が吹く、心地よい季節になりました。新年度がスタートして1ヶ月が過ぎ、子ども達も新しい環境に慣れてきたでしょうか？新しい生活を頑張っている子ども達の疲れも出る頃です。ふとした事でケガをしたり、病気になりやすい時期でもあります。ご家庭と連携をとりながら、子ども達の体調の変化に気を配っていきたいと思います。



☆ 5月5日は「立夏」です

「立夏」は夏が始まる日とされ、汗ばむ日もでてきます。天気によっては気温が上下しやすい時期ですので、保育園では衣服で調節していきます。また、晴れた日は夏のように暑い時期もあります。まだ早いと油断せずに帽子を被り、こまめな水分補給をおこなって熱中症に気をつけていきたいと思います。ゴールデンウィークもあり、お家でもお出かけする日があると思いますが、熱中症に気をつけて楽しんでくださいね。

☆ 虫除けについて

気候がよくなり、散歩先に蚊が出始めています。散歩時に虫除けスプレーはしてからお散歩へ行くようにしていますが、顔には虫除けスプレーはできません。また、小さいお子さんは特に刺されてしまうと、腫れ上がってしまうこともありますので、登園前にご家庭でも虫除けスプレーをして来ていただくと助かります。

☆ 5月のイヤイヤ期…子どもも5月病!?

5月は、子ども達も新しい生活に慣れてきたころですが、大人が思っている以上に頑張りすぎてストレスを感じていたり、連休明けにまた気持ちが不安定になったりするお子さんも中にはいます。普段泣かない子が泣く、今までできていたことが「できない」「やって」などと甘える姿が見られたり元気がなかったり…子どものちょっとしたサインを見落とさないようにしていきたいですね。

・5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ★ のんびりお風呂に入って心と体の疲れをとる
- ★ たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ★ 3食しっかりと食べ、早寝・早起きをする