

2026年6月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土
6月	1	2	3	4	5	6
	ご飯&味噌汁 ひじき豆腐バーグ カボチャときなこのサラダ ほうれん草と長芋おかか和え	ランチお休み	ご飯&味噌汁 和風ロール白菜 茄子ピーマンの味噌炒め 胡瓜の塩昆布和え	ご飯&味噌汁 鶏チリソース 豆腐チヂミ もやしの中華サラダ	ご飯&味噌汁 チーズ風味の豚つくね もやしと小松菜のなめたけ和え 大根の甘酢和え	休館日
	8	9	10	11	12	13
	ご飯&味噌汁 大根ひき肉オイスター煮 キャベツとゆで卵のサラダ 茄子の煮浸し	ランチお休み	ご飯&味噌汁 トマト煮込みハンバーグ 南瓜のサラダ オクラの胡麻和え	ご飯&味噌汁 厚揚げバーグ 切干大根サラダ 五目豆	ご飯&味噌汁 もやしと厚揚げのオイスター炒め 人参のツナマヨ和え バター風味大学芋	休館日
	15	16	17	18	19	20
ご飯&味噌汁 じゃが芋カレーそぼろ煮 黄な粉白和え 長芋甘酢和え	ランチお休み	ご飯&味噌汁 厚揚げの肉巻き 南瓜のそぼろ煮 切干大根とひじきのサラダ	ご飯&味噌汁 豚の塩昆布つくね ほうれん草とゆで卵のサラダ 高野豆腐炒り煮	ご飯&味噌汁 焼き焼売 小松菜とちくわの胡麻和え さつまいものヨーグルトサラダ	休館日	
22	23	24	25	26	27	
ご飯&味噌汁 ポークビーンズ セロリときゅうりのマリネ 白菜おかかマヨサラダ	ランチお休み	ご飯&味噌汁 蓮根とひじきのつくね 大根のきんぴら 小松菜と竹輪の和風和え	ご飯&味噌汁 なすとひき肉の甘辛炒め ツナとキャベツの塩だれ和え 小松菜ひじきサラダ	ご飯&味噌汁 キャベツと厚揚げの肉みそ炒め 切干大根のパリパリサラダ もやしとハムの中華和え	休館日	
29	30	1	2	3	4	
ご飯&味噌汁 肉団子甘酢あん 塩昆布きのこ もやしのゆかり和え	ランチお休み					

