




■ COCOSのほら 6月行事カレンダー ■


 ランチ・カフェあり






 カフェのみ

月	火	水	木	金
のびのび会(体操) 1 10:00~13:00 *要予約	2 SOW	のびのび会(麻雀) 3 12:00~15:00 *要予約 	のびのび会(麻雀) 4 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 5 10:00~15:00 *要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)
のびのび会(体操) 8 10:00~13:00 *要予約	9 SOW	のびのび会(麻雀) 10 12:00~15:00 *要予約 ☆みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 	のびのび会(麻雀) 11 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 12 10:00~15:00 *要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)
のびのび会(体操) 15 10:00~13:00 *要予約	16 SOW	のびのび会(麻雀) 17 12:00~15:00 *要予約 ☆スマホ講座(初級) 13:30~14:30 	のびのび会(麻雀) 18 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 19 10:00~15:00 *要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)
のびのび会(体操) 22 10:00~13:00 *要予約	23 SOW	のびのび会(麻雀) 24 12:00~15:00 *要予約 ☆座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 	のびのび会(麻雀) 25 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 26 10:00~15:00 *要予約
のびのび会(体操) 29 10:00~13:00 *要予約	30 SOW ◇SOW&COCOのほらカフェ 毎週火曜(12時~15時) ☆SOWって...? 学校に行きづらい子とその親 のための居場所です			駄菓子の日 水曜:14:00 ~16:00 

■ COCOSのほら 7月行事カレンダー ■

 ランチ・カフェあり

 カフェのみ

月	火	水	木	金
		のびのび会(麻雀) 1 12:00~15:00 *要予約 	のびのび会(麻雀) 2 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 3 10:00~15:00 *要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)
のびのび会(体操) 6 10:00~13:00 *要予約	7 SOW	のびのび会(麻雀) 8 12:00~15:00 *要予約 ☆みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 	のびのび会(麻雀) 9 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 10 10:00~15:00 *要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)
のびのび会(体操) 13 10:00~13:00 *要予約	14 SOW	のびのび会(麻雀) 15 12:00~15:00 *要予約 ☆スマホ講座(初級) 13:30~14:30 	のびのび会(麻雀) 16 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 17 10:00~15:00 *要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)
のびのび会(体操) 20 10:00~13:00 *要予約	21 SOW	のびのび会(麻雀) 22 12:00~15:00 *要予約 ☆座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 	のびのび会(麻雀) 23 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 24 10:00~15:00 *要予約
のびのび会(体操) 27 10:00~13:00 *要予約	28 SOW	のびのび会(麻雀) 29 12:00~15:00 *要予約 	のびのび会(麻雀) 30 10:00~15:00 *要予約	のびのび会(麻雀) 31 10:00~15:00 *要予約

COCOSのほら 定期プログラムのご案内

のびのび会(登録制) *要予約(見学は随時)
 毎週月曜(10:00~13:00) / 「健康体操/脳トレなど」参加費800円
 毎週水曜(午後)、木・金曜(午前/午後) /
 「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」参加費1,100円(ランチ込み)

*赤ちゃんいらっしやい / 絵本・手遊び等
 ☆親子で遊ぼうデー / 遊び・工作等
 (どちらも) 10:15~11:30
 参加費1,200円(ランチ付き)

水曜ワンコイン講座(1回500円)
 ☆みんなで歌いましょうの会
 ☆スマホ講座(初級)
 ☆座ったままのヨガ講座