

地域子育て支援事業「産前産後のおうち」が 利用者と支援者にもたらす効果と影響に関する研究

代佐真 分國
子和美 本岡
子代佳 田藤
恵幸 邊渡
子美恵 島青

鈴鹿医療科学大学
日本体育大学
NPO法人にじいろおくるみ
東邦大学
湘南医療大学

研究目的

地域子育て支援事業の「産前産後のおうち」(以下「おうち」とする)を利用した出産後の母親および支援を提供したスタッフにとって、

「おうち」での体験が双方にどのような効果と影響をもたらしたのかを明らかにする。

研究方法○

「おうち」を利用する母親への混合研究

アンケート：

利用前（T1）、初回利用後（T2）、利用後1～2ヵ月（T3）

の3時期に心理的变化等に関するアンケート調査

インタビュー：おうち3回以上利用した母親対象

約60分程度の半構造化インタビュー

支援を提供するスタッフへのインタビュー調査

約60分程度の半構造化インタビュー

アンケート項目○

調査時期	質問項目	尺度
利用前 (T1)	<ul style="list-style-type: none">・ 基本属性・ 妊娠中から産後の状況	以下3つはすべての時期で実施 <ul style="list-style-type: none">・ 育児期の親のエンパワメント尺度・ UCLA孤独感尺度・ Whooleyの2項目質問票
初回利用後 (T2)		
利用後 1～2カ月 (T3)	<ul style="list-style-type: none">・ 今回の出産後の利用回数・ 「産前産後のおうち」以外に利用した育児支援	

アンケートに使用した心理尺度○

- 育児期の親のエンパワメント尺度

育児をしながら自分らしく生きるというウェルネスの視点を含む、育児をする上で必要な力が高まり=エンパワメントを測定。

以下の4つの因子で構成される。高いほどエンパワメントが高い。

【自分らしく生きる力】

【仲間・地域と支え合う力】

【自分らしく育児する力】

【家族と支え合う力】

- UCLA孤独感尺度

現在感じている孤独感を測定する。高いほど孤独感が高い。

- Whooleyの2項目質問票

抑うつ状態を測定する。高いほど抑うつが高い。

結 果

1. 属性について○

- ・対象者：利用前、利用後、1～2か月後の継続回答した30人
- ・年齢：平均33.3歳（21～41）歳
- ・初産婦24人・経産婦6人
- ・アンケート回答時期

	利用前 (T1)		初回利用後 (T2)		利用後1～2ヵ月 (T3)	
産後29人 出産後の日数 (範囲)	126	35- 269	128	40- 269	167	54- 312
妊娠中1人 妊娠週数	13週6日		13週6日		19週6日	
利用前・利用後のみNA1人						

表 社会的背景○ n = 30

			人	%
婚姻 関係	既婚		30	100
仕事	本人	フルタイム	25	83.3
		パートタイム	1	3.3
		専業主婦	4	13.3
	夫	パートタイム	1	3.3
		フルタイム	29	96.7
家族の 暮らし 向き	少し苦しい		2	6.7
	少し余裕がある		18	60.0
	余裕がある		10	33.3
困った 時の相 談先	ある		25	83.3
	ない		5	16.7

- ・ 本調査対象の特徴は、社会的に安定した経済状況にあり、困った時の相談先がある対象者が多い

表 母親と子どもの身体的状況○ n = 30

		人	%
妊娠中	異常なし	27	90.0
	異常あり (重症妊娠悪阻、妊娠高血圧症候群、羊水過多)	3	10.0
出産方法	経膣分娩	18	60.0
	吸引分娩または鉗子分娩	5	16.7
	緊急帝王切開分娩	5	16.7
	予定帝王切開分娩	2	6.7
	無痛分娩はしていない	19	63.3
	無痛分娩をした	11	36.7
産後	異常なし	26	86.7
	異常あり マタニティブルー 気分の落ち込み、不安感、不眠 直腸膣漏 胎盤娩出後大量出血	4	13.3
新生児	異常なし	26	86.7
	異常あり いちご状血管腫 新生児一過性多呼吸 先天性絞扼輪症候群 無呼吸発作あり	4	13.3

・妊娠・出産・産後を正常に経過した母親が多かった。

・新生児も異常なしが多かった

おうち後の利用した育児支援サービスについて○ N=30

大項目	小項目		件	%	大項目%
横浜市	びーのびーの関連	どろっぷ・どろっぷサテライト	5	10	78
		出張広場りぼん	1	2	
		ファミリーサポート事業	2	4	
	赤ちゃん会	3	6		
	横浜市一時預かり事業	1	2		
	産後母子ケア事業（ショートステイ・デイケア）	11	22		
	訪問型産後母子ケア事業	2	4		
	横浜市の子育て支援拠点 地区センター	5	10		
産前産後ヘルパー派遣事業	8	16			
その他	産後ヨガ	2	4	8	
	民間の産後ケア施設	2	4		
なし	なし		7	14	14
合計			50	100	100

利用者の多くは、初回利用後に複数の育児支援サービスを活用した

2. 各尺度(合計点)の比較：利用前と利用後○

各尺度(合計点)の比較：利用前と利用後

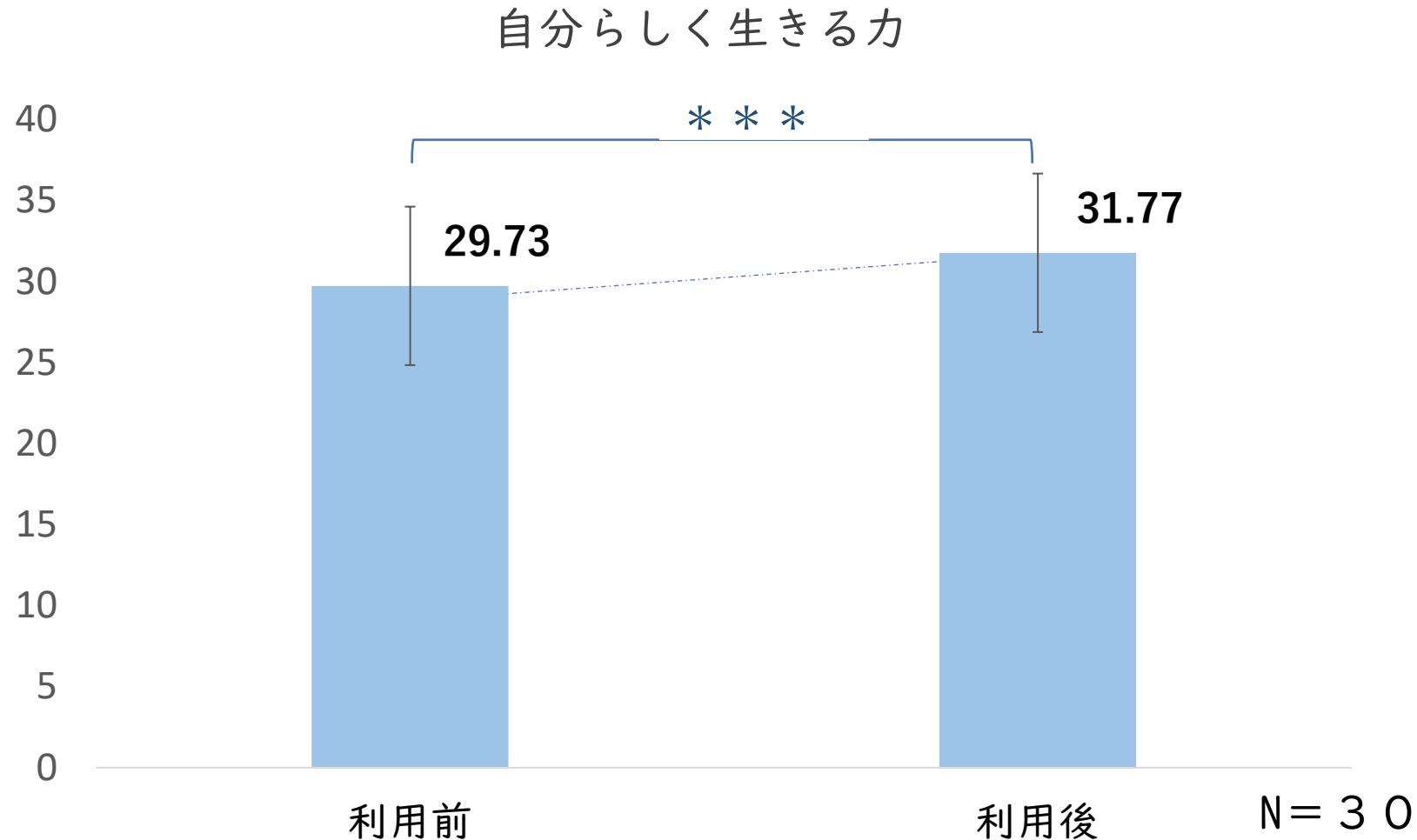
項目	利用前		利用後		P値
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
①自分らしく生きる力	29.73	4.891	31.77	4.883	.000
②仲間・地域と支え合う力	23.13	3.329	24.23	3.298	.005
③自分らしく育児する力	37.13	3.748	37.70	3.941	.326
④家族と支え合う力	19.30	2.706	19.53	3.340	.379
①~④の合計点	109.30	11.390	113.23	12.484	.001
UCLA(孤独感)合計点	36.70	8.922	36.33	8.860	.633
Whooley(抑うつ)合計点	2.13	1.432	1.90	1.185	.032

N = 30

◎育児期の親のエンパワメント尺度の自分らしく生きる力、仲間・地域と支え合う力、尺度合計点において利用前・後で有意に高まり、Whooley(抑うつ)尺度の合計点では、利用前・後で有意な低下が認められた。

育児期の親のエンパワメント尺度『自分らしく生きる力』

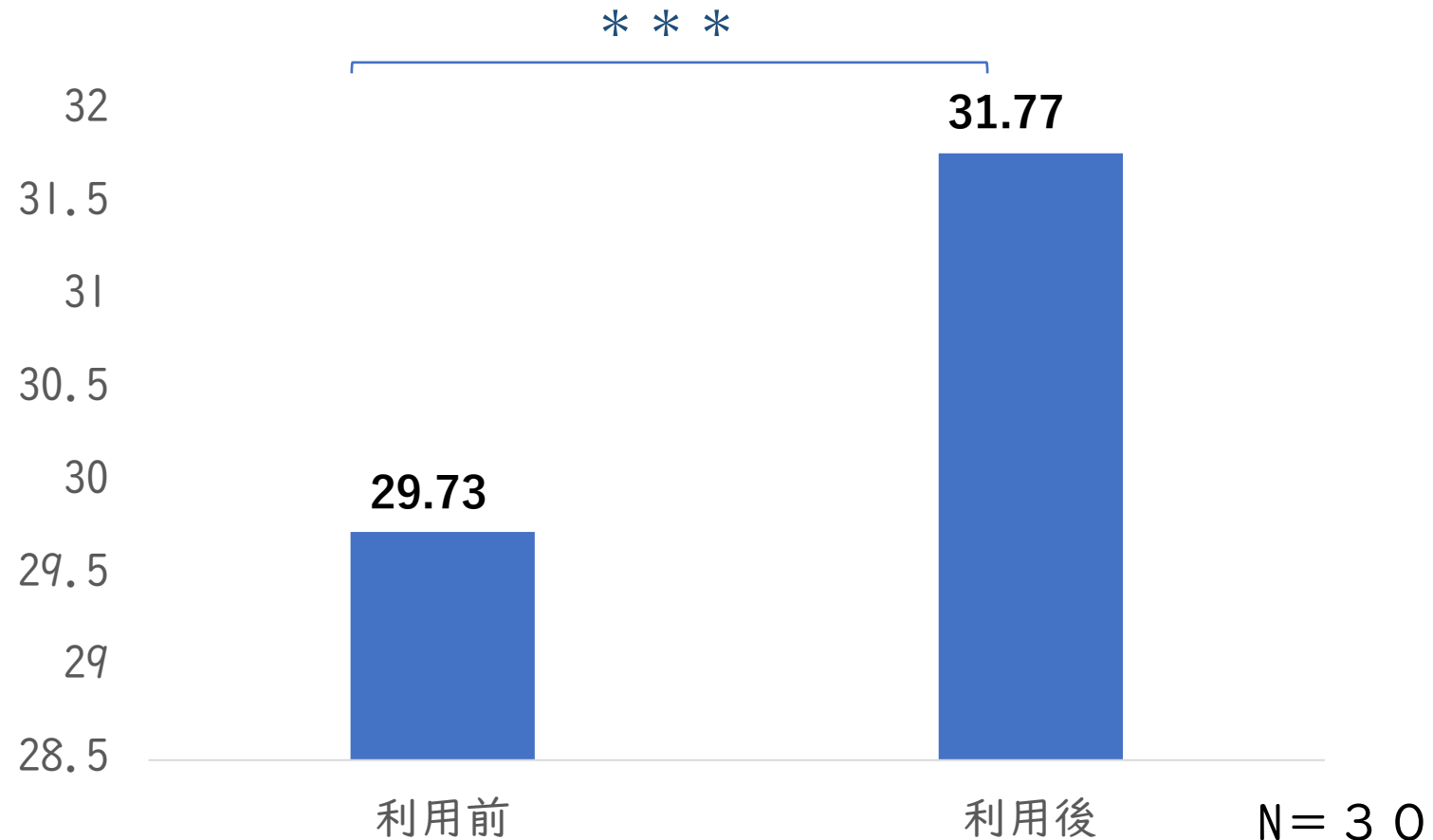
産前・産後のお家 利用前後の比較



育児期の親のエンパワメント尺度『自分らしく生きる力』の合計点は、産前・産後のお家の利用前と利用後では有意に高まった。

育児期の親のエンパワメント尺度『自分らしく生きる力』

産前・産後のお家 利用前後の比較

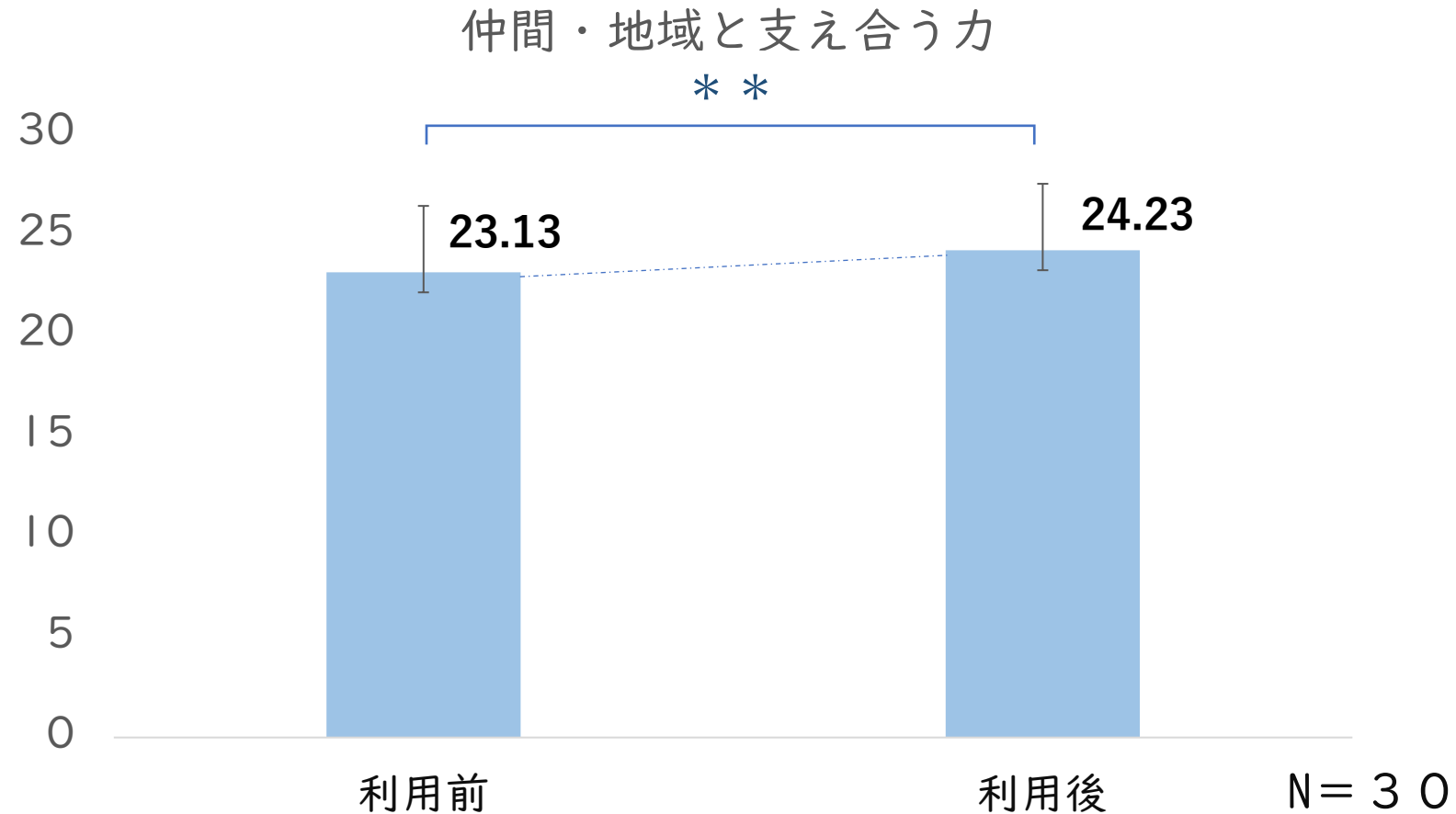


“出来事を前向きに捉え、自分らしく生きる力”が高まった。

育児期の親のエンパワメント尺度『自分らしく生きる力』の合計点は、産前・産後のお家の利用前と利用後では有意に高まった。

育児期の親のエンパワメント尺度『仲間・地域と支え合う力』

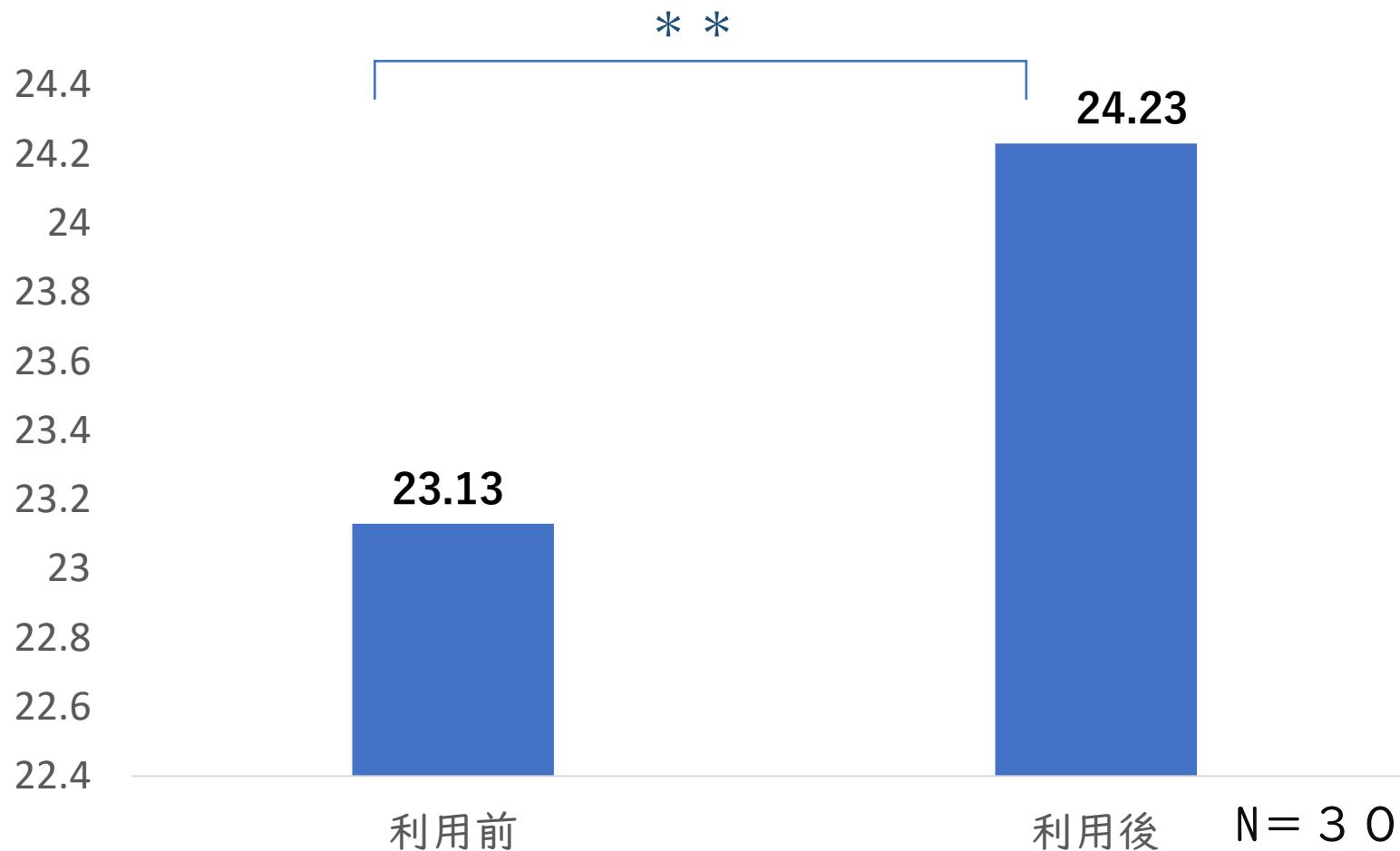
産前・産後のお家 利用前後の比較



育児期の親のエンパワメント尺度『仲間・地域と支え合う力』の合計点は、産前・産後のお家の利用前と利用後では有意に高まった。

育児期の親のエンパワメント尺度『仲間・地域と支え合う力』

産前・産後のお家 利用前後の比較

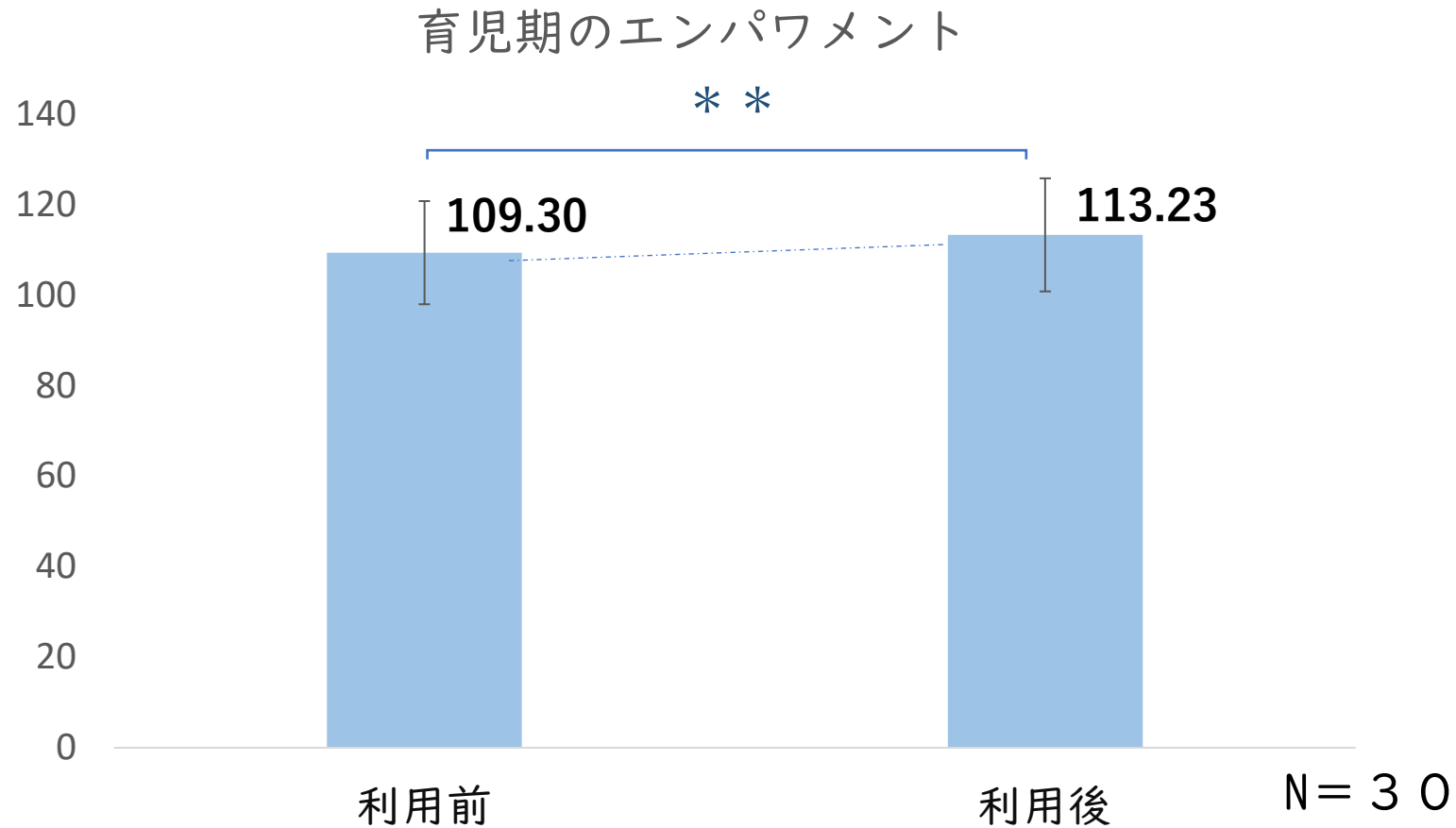


“仲間との交流を通して気づいたり、頑張ろうと思える力”が高まった。

育児期の親のエンパワメント尺度『仲間・地域と支え合う力』の合計点は、産前・産後のお家の利用前と利用後では有意に高まった。

育児期の親のエンパワメント尺度合計点

産前・産後のお家 利用前後の比較

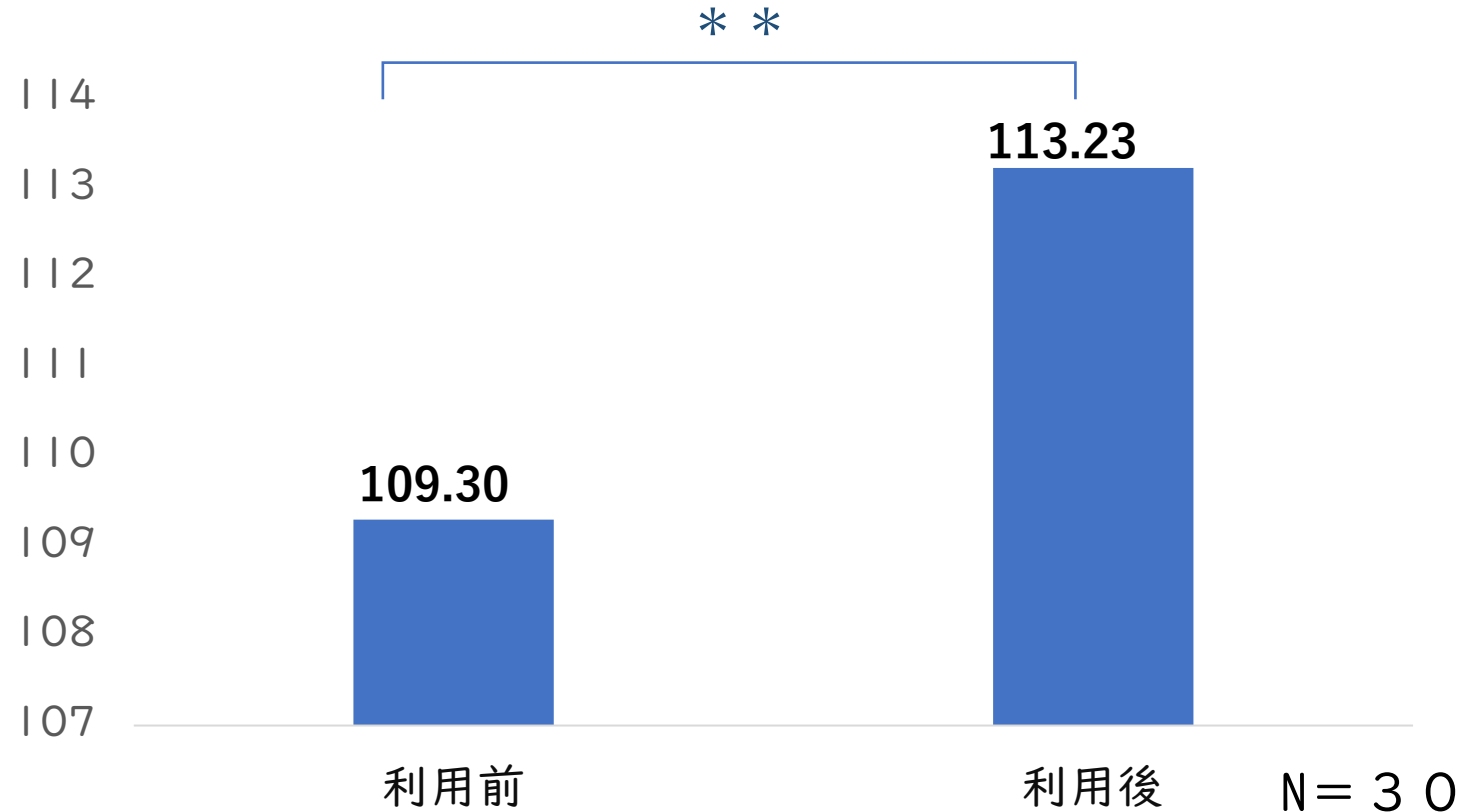


育児期の親のエンパワメント尺度の合計点は、
産前・産後のお家の利用前と利用後では有意に高まった。

育児期の親のエンパワメント尺度合計点

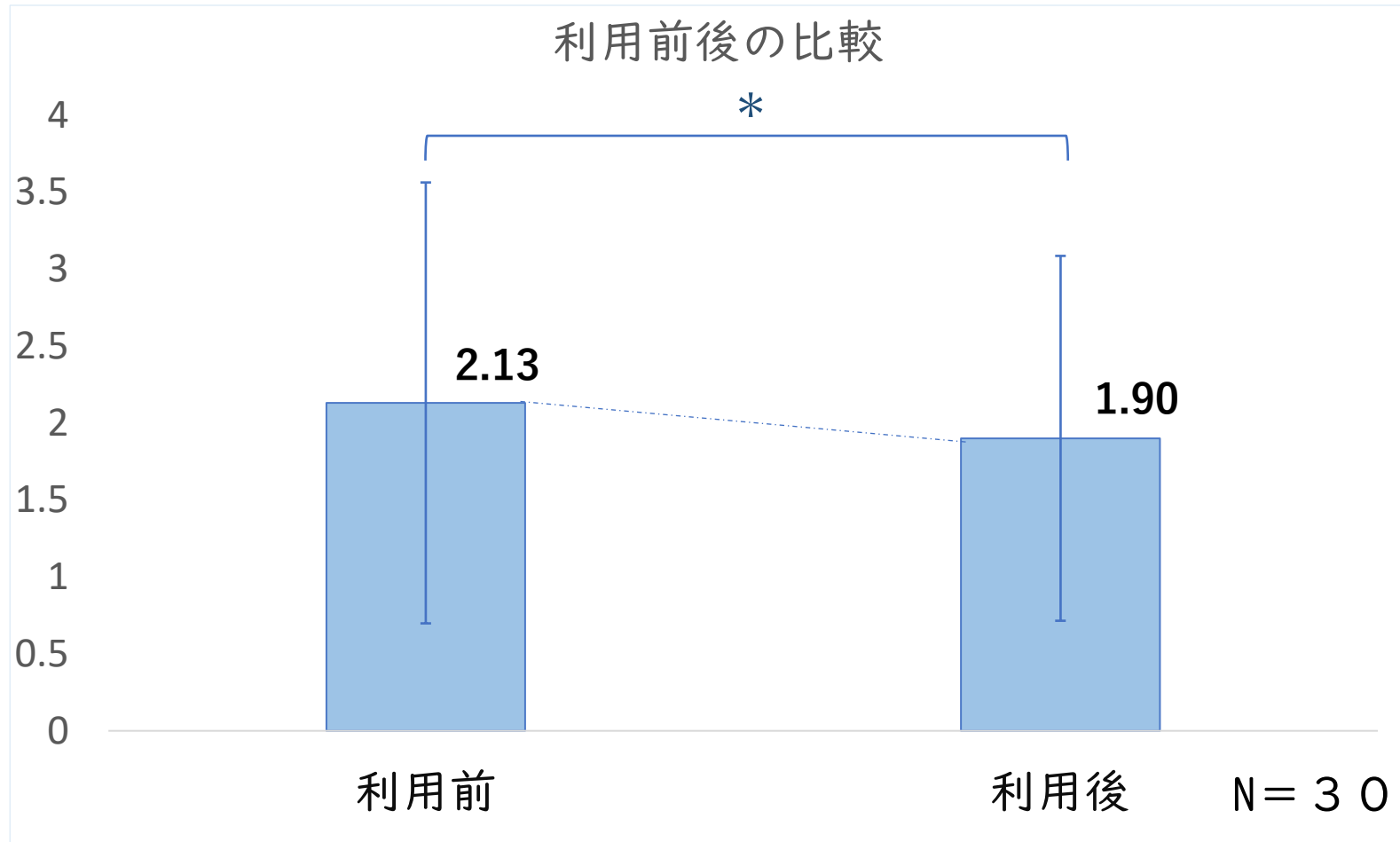
産前・産後のお家 利用前後の比較

“自分で考えて決められる・孤立せず支援とつながる力”が高まった。



育児期の親のエンパワメント尺度の合計点は、産前・産後のお家の利用前と利用後では有意に高まった。

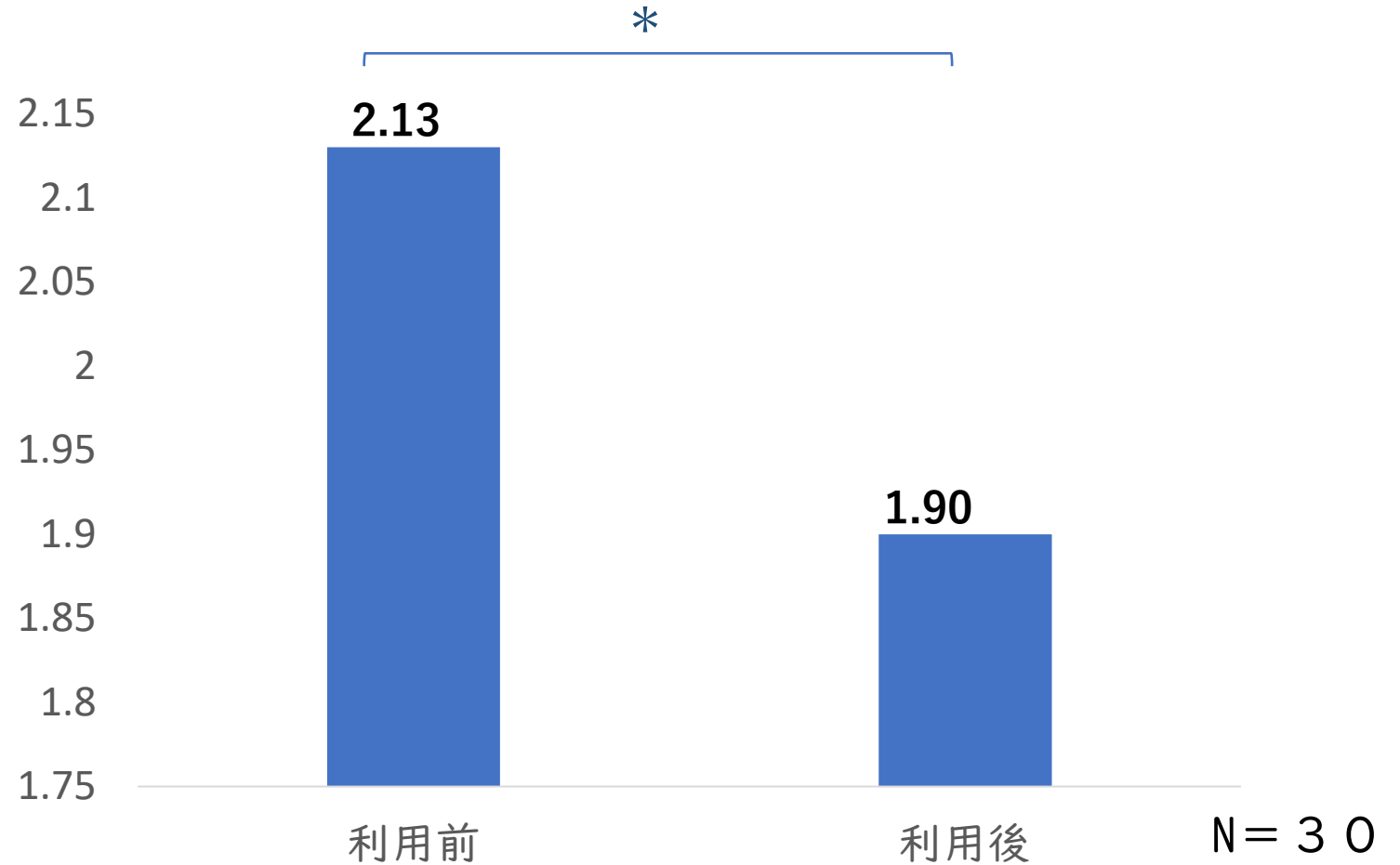
Whooley抑うつ尺度(合計点) 産前・産後のお家 利用前後の比較



Whooley抑うつ尺度の合計点は、産前・産後のお家利用前と利用後では有意に低下した。

Whooley抑うつ尺度(合計点) 産前・産後のお家利用前後の比較

“落ち込んだり、楽しさや関心が低下したりする気分”が低くなった。



Whooley抑うつ尺度の合計点は、産前・産後のお家利用前と利用後では有意に低下した。

3. 各尺度の利用前・利用後・1・2カ月後における変化 ○

4. 属性の特徴別による各心理尺度の3時点の変化

各心理尺度

●エンパワメント尺度

- ・合計点

- ・4下位尺度
 - 自分らしく生きる力
 - 仲間と地域と支え合う力
 - 自分らしく育児する力
 - 家族と支え合う力

●UCLA孤独感尺度得点

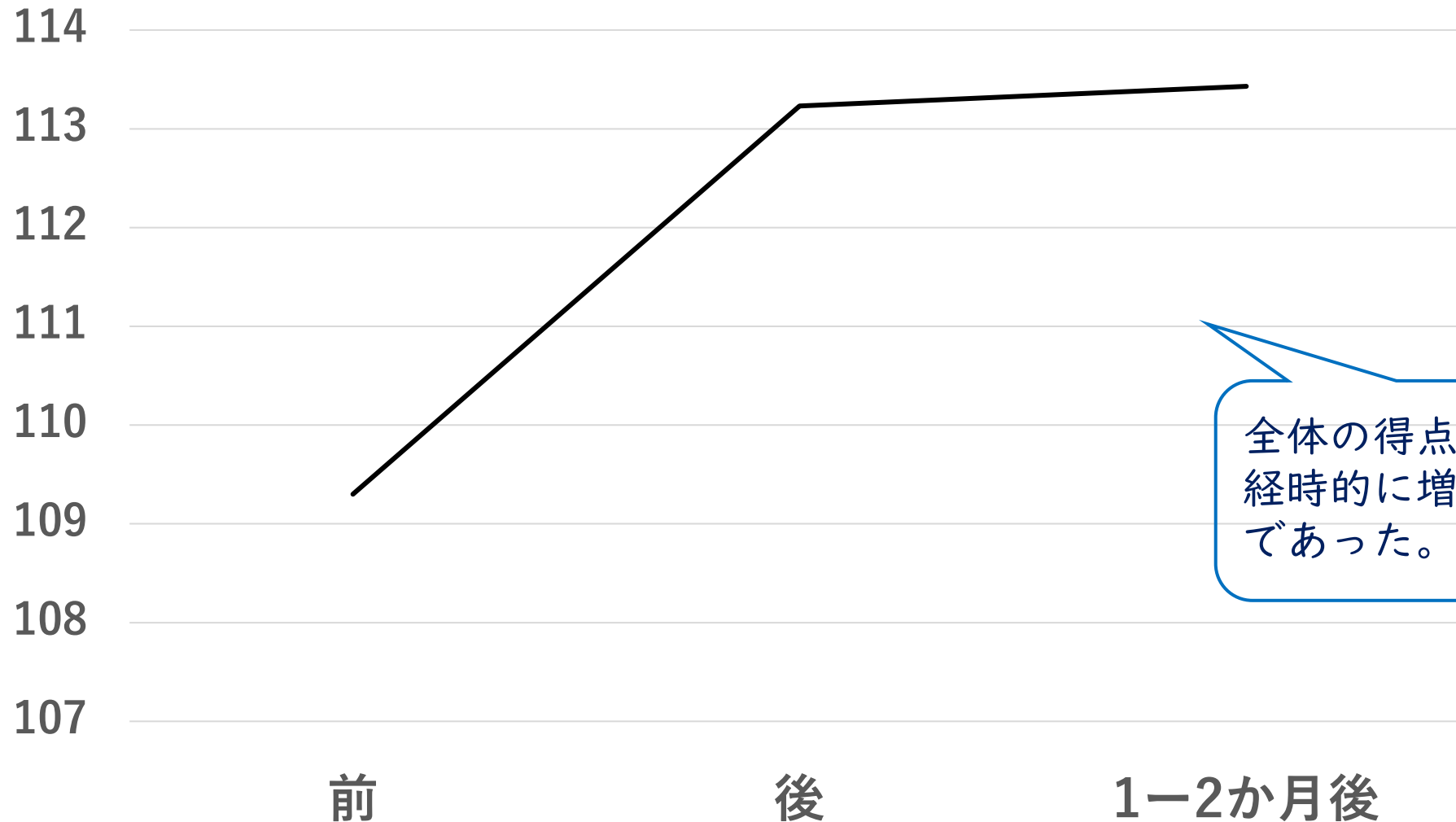
●Whooley抑うつ尺度得点

属性の特徴

		人		人
子育てを相談できる人の有無	あり	25	なし	5
年齢	35歳以上	19	35歳未満	11
初産・経産	初産	24	経産	6
おうち利用回数	1回	21	2回以上	9

育児期の親のエンパワメント尺度○ (合計点) の3時点の変化

N = 30

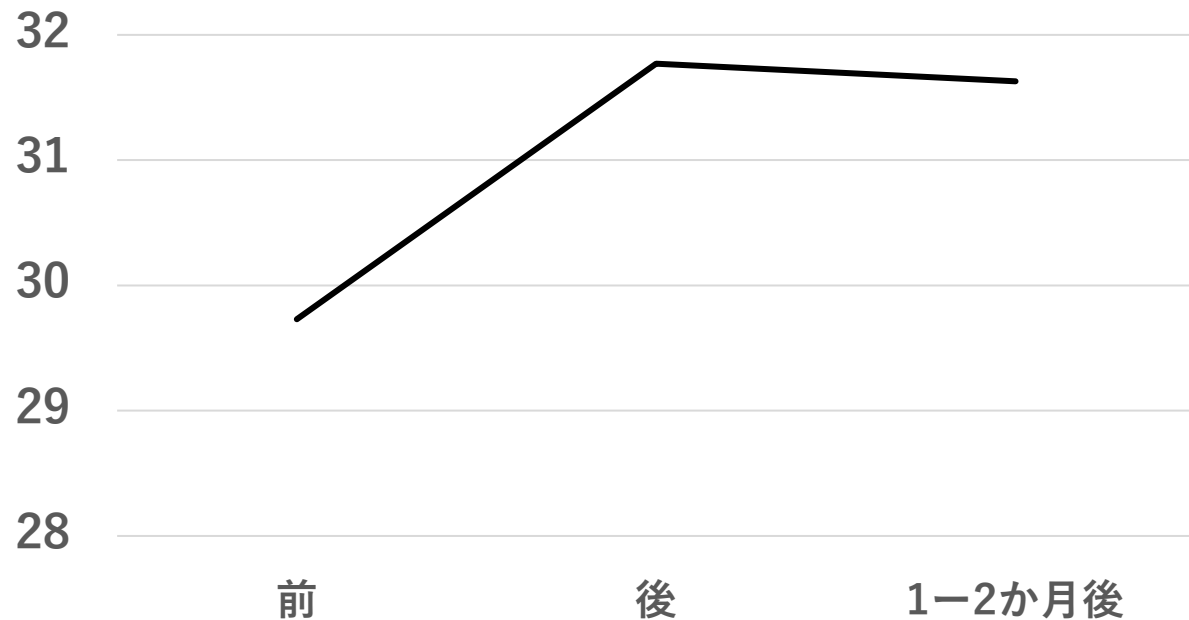


全体の得点平均は、
経時的に増加傾向
であった。

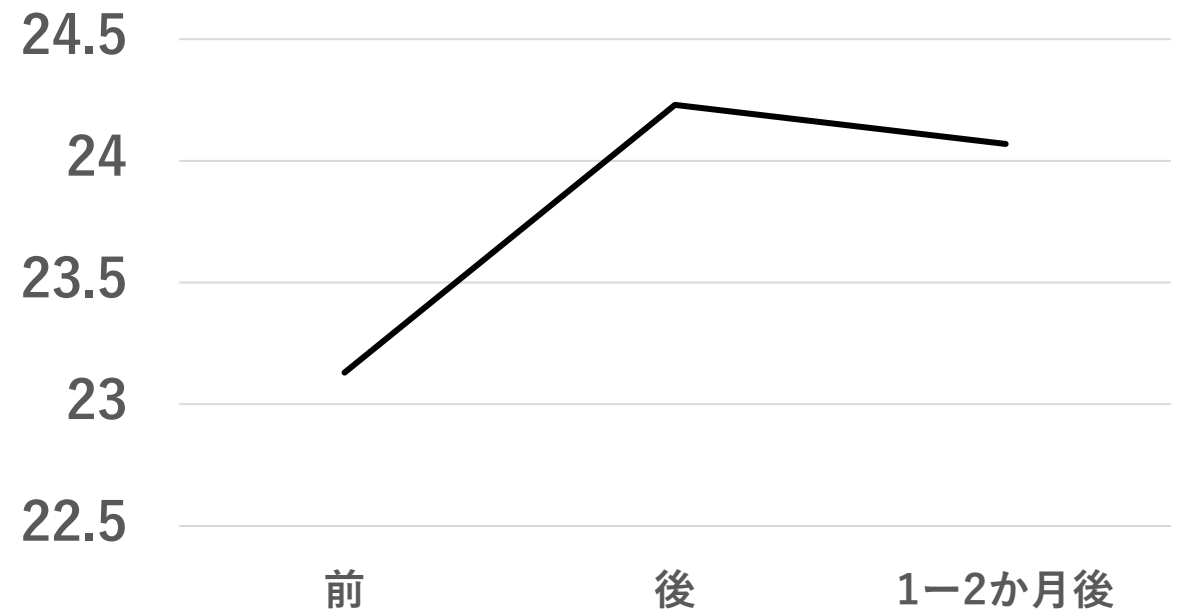
育児期の親のエンパワメント尺度 4つの下位尺度得点の3時点の変化

自分らしく生きる力、仲間・地域と支え合う力は、利用後時間が経過しても、大きく低下していなかった。

自分らしく生きる力



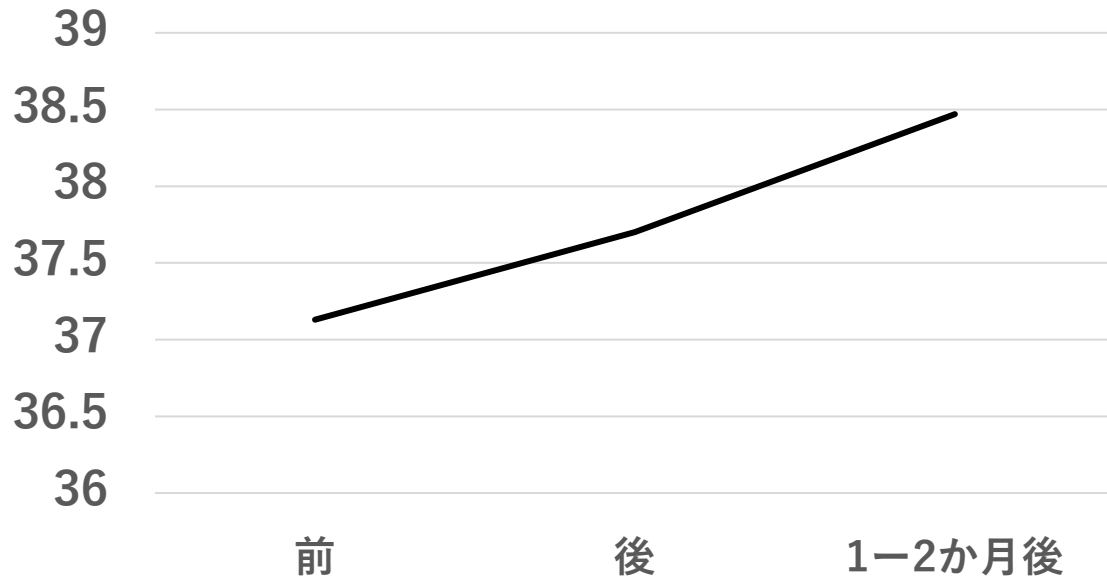
仲間・地域と支え合う力



育児期の親のエンパワメント尺度 4つの下位尺度得点の3時点の変化

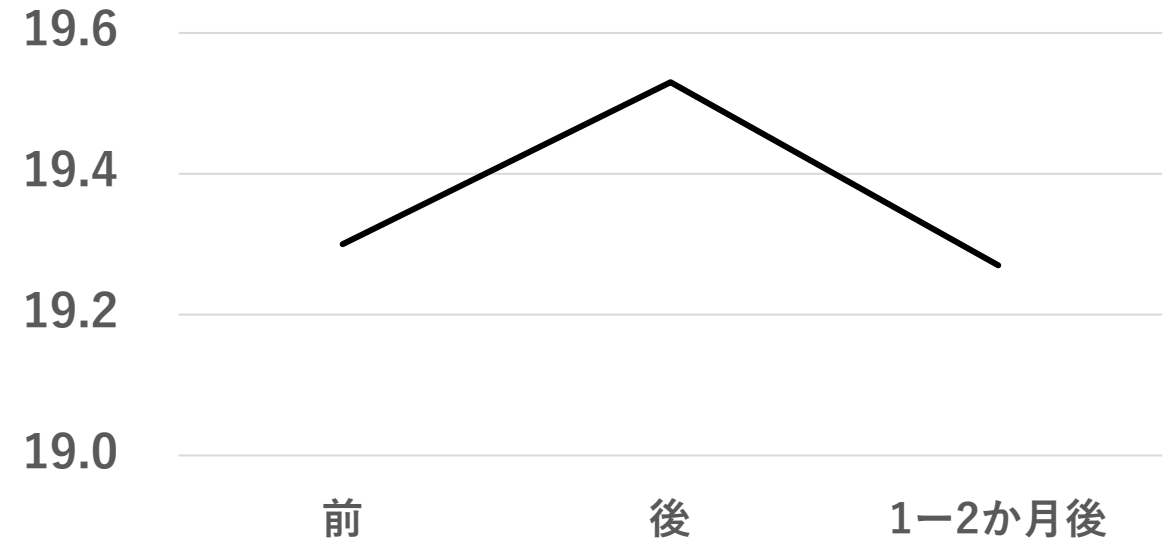
自分らしく育児する力は、時間の経過とともに増加していた。

自分らしく育児する力



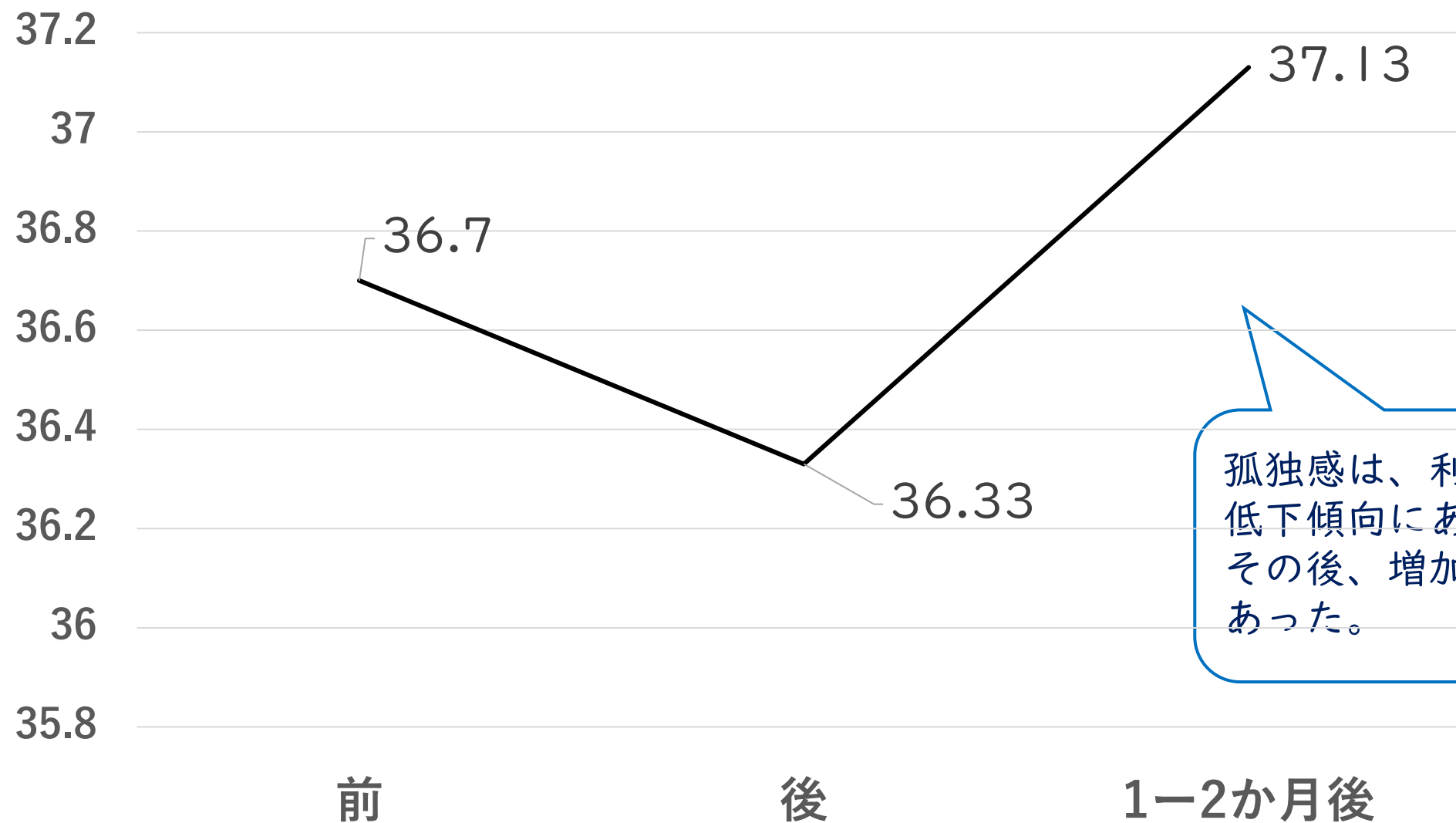
家族と支え合う力だけは、利用後増加するが、その後低下していた。

家族と支え合う力



UCLA孤独感尺度の3時点の変化

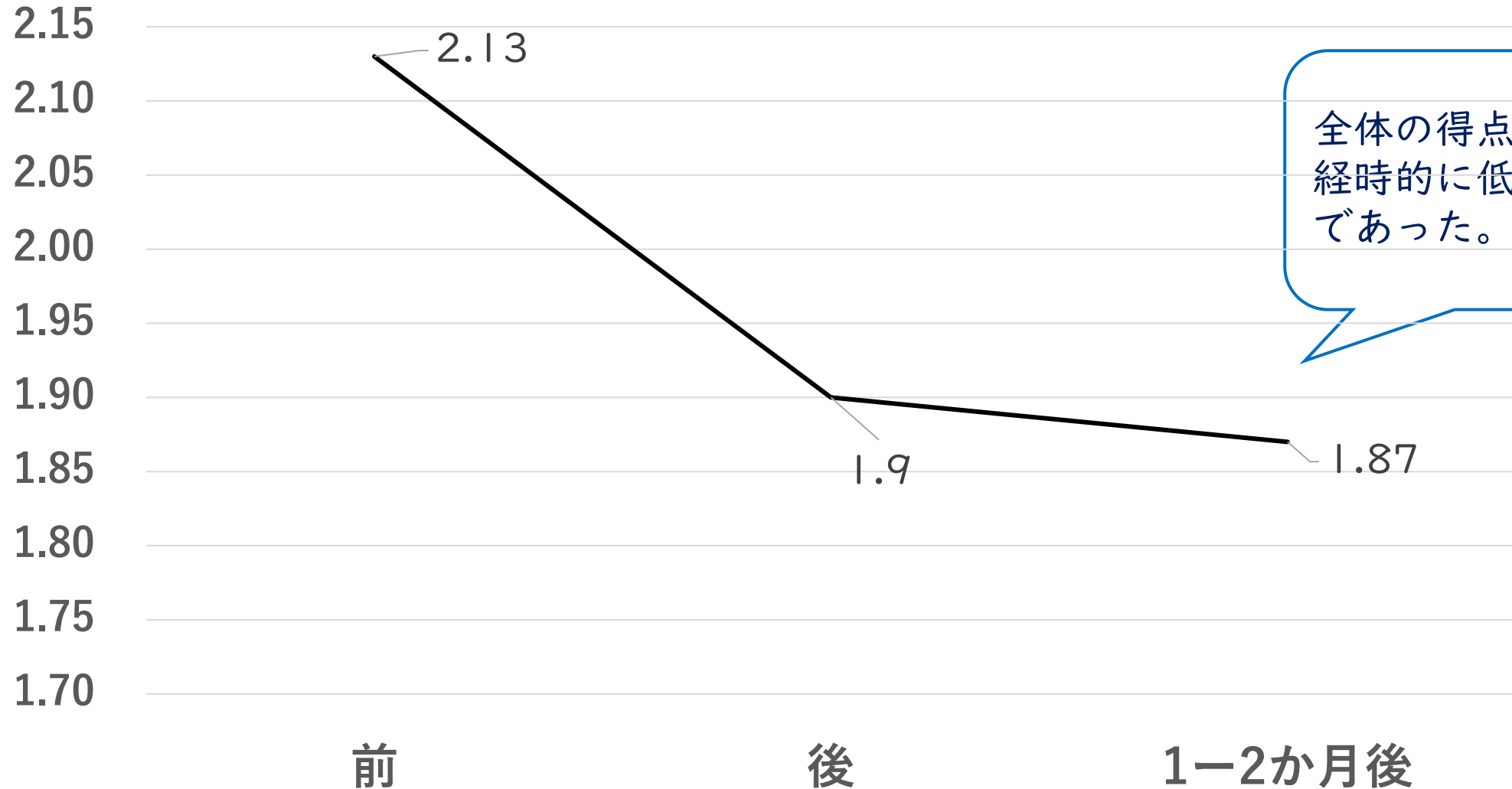
N = 30



孤独感は、利用後に低下傾向にあるが、その後、増加傾向があった。

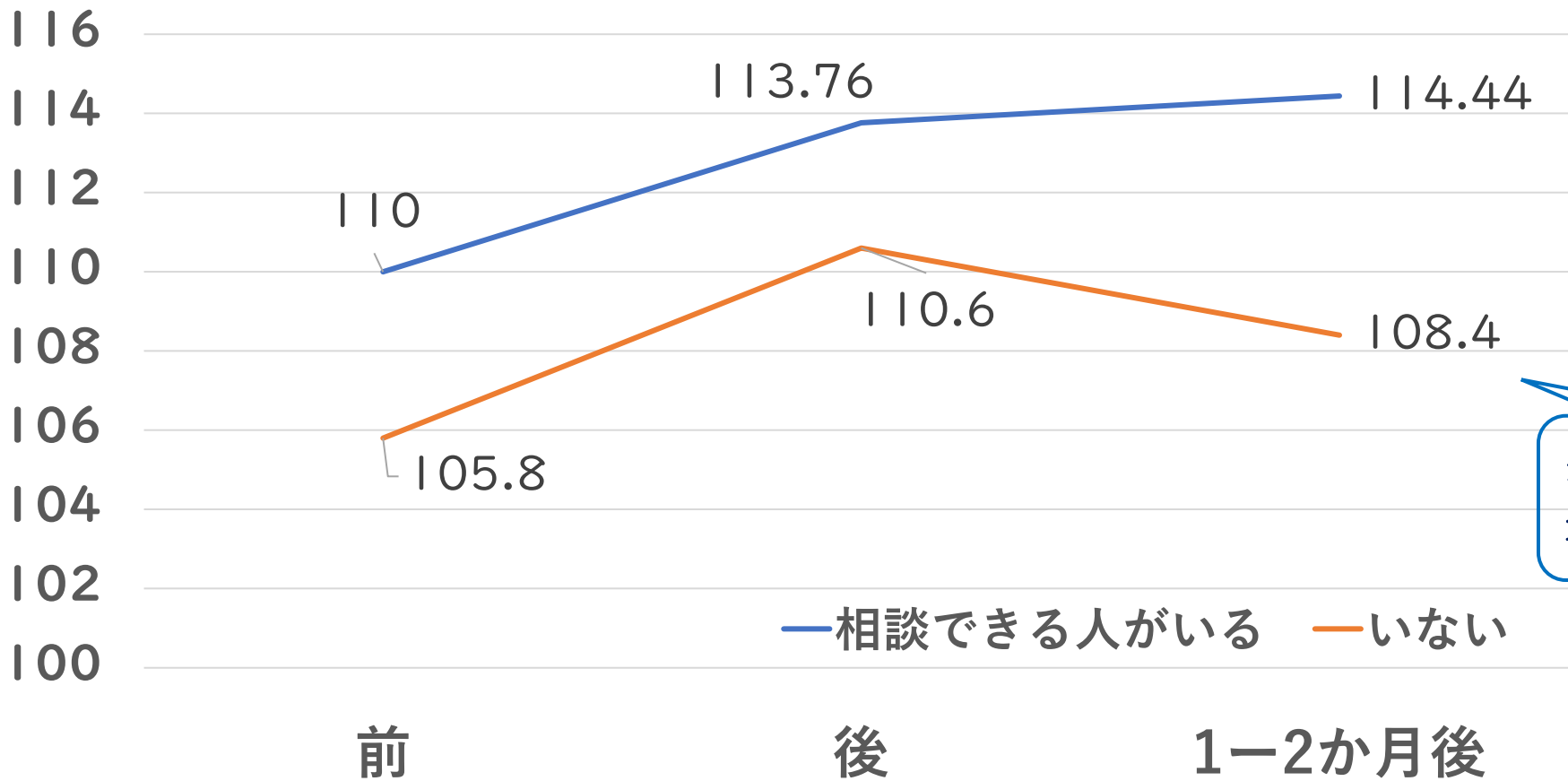
Whooley抑うつ尺度(合計点) の3時点の変化○

N = 30



子育てを相談できる人の有無による エンパワメント尺度（合計点）の3時点の変化×

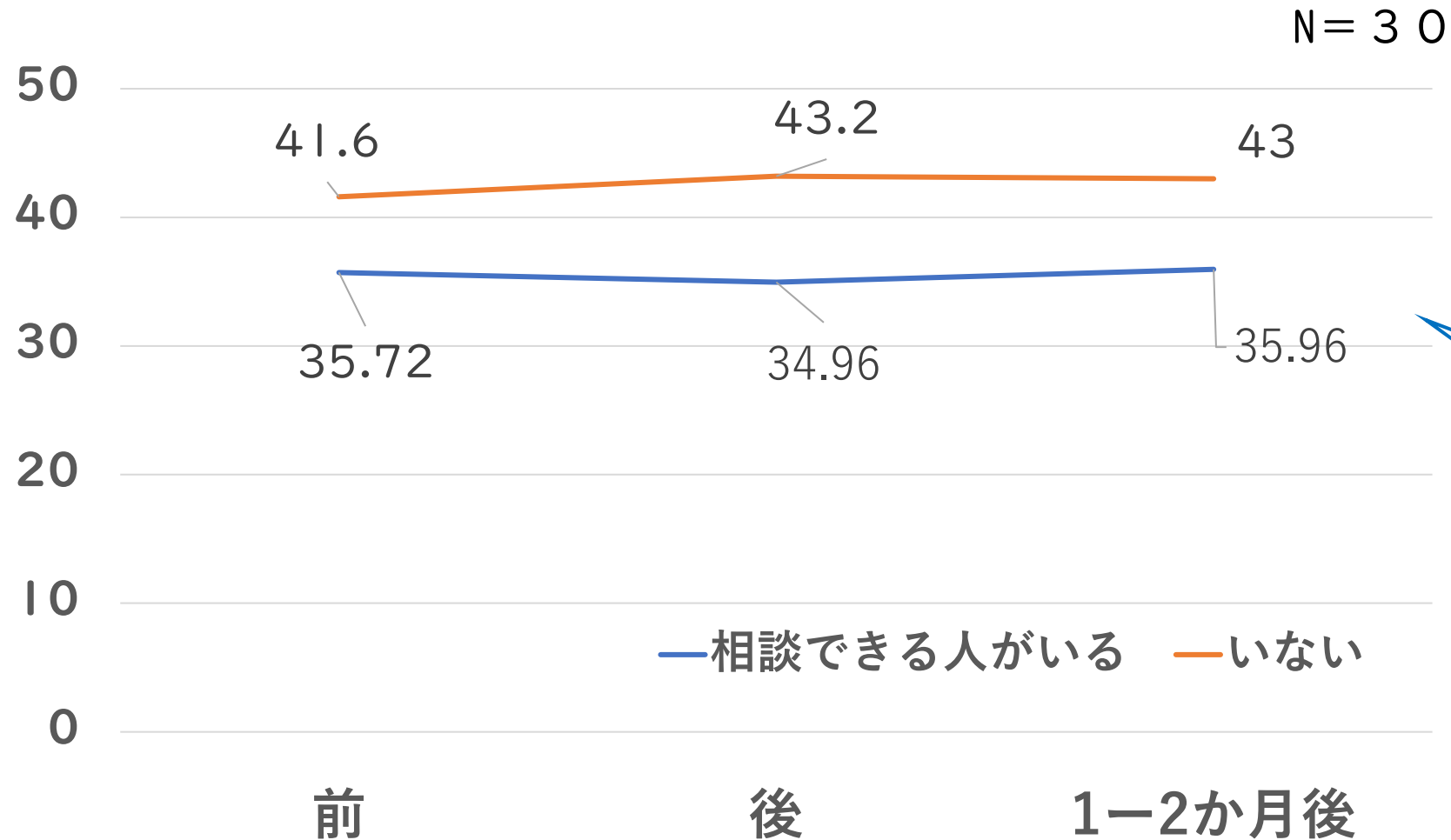
N = 30



変化の仕方には
違いはなかった。

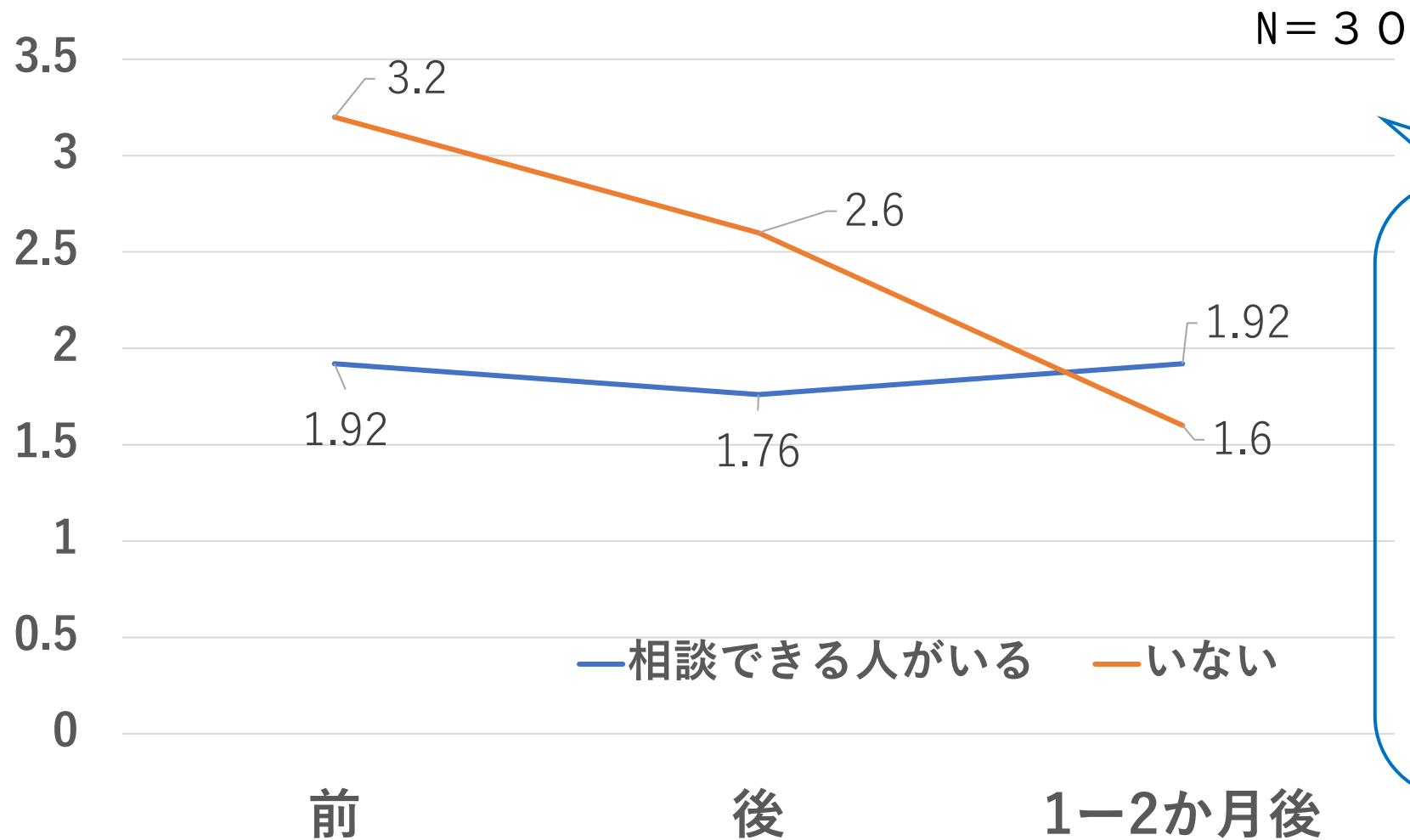
子育てを相談できる人の有無による UCLA孤独感尺度得点の3時点の変化の違い

×



変化の仕方には
違いはなかった。

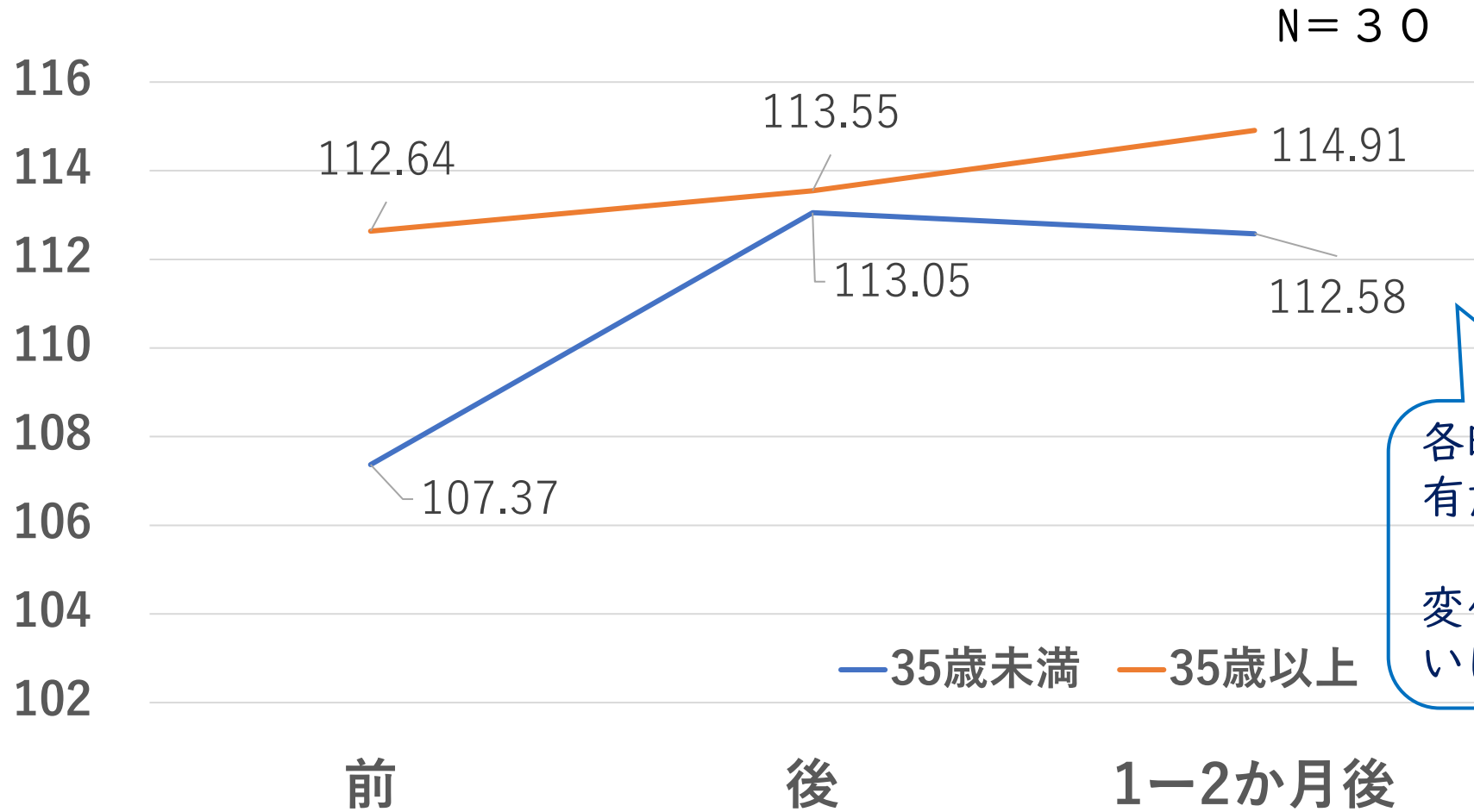
子育てを相談できる人の有無による Whooley抑うつ尺度得点の3時点の変化の違い○



時間の経過による
変化のしかたに
有意差があった。

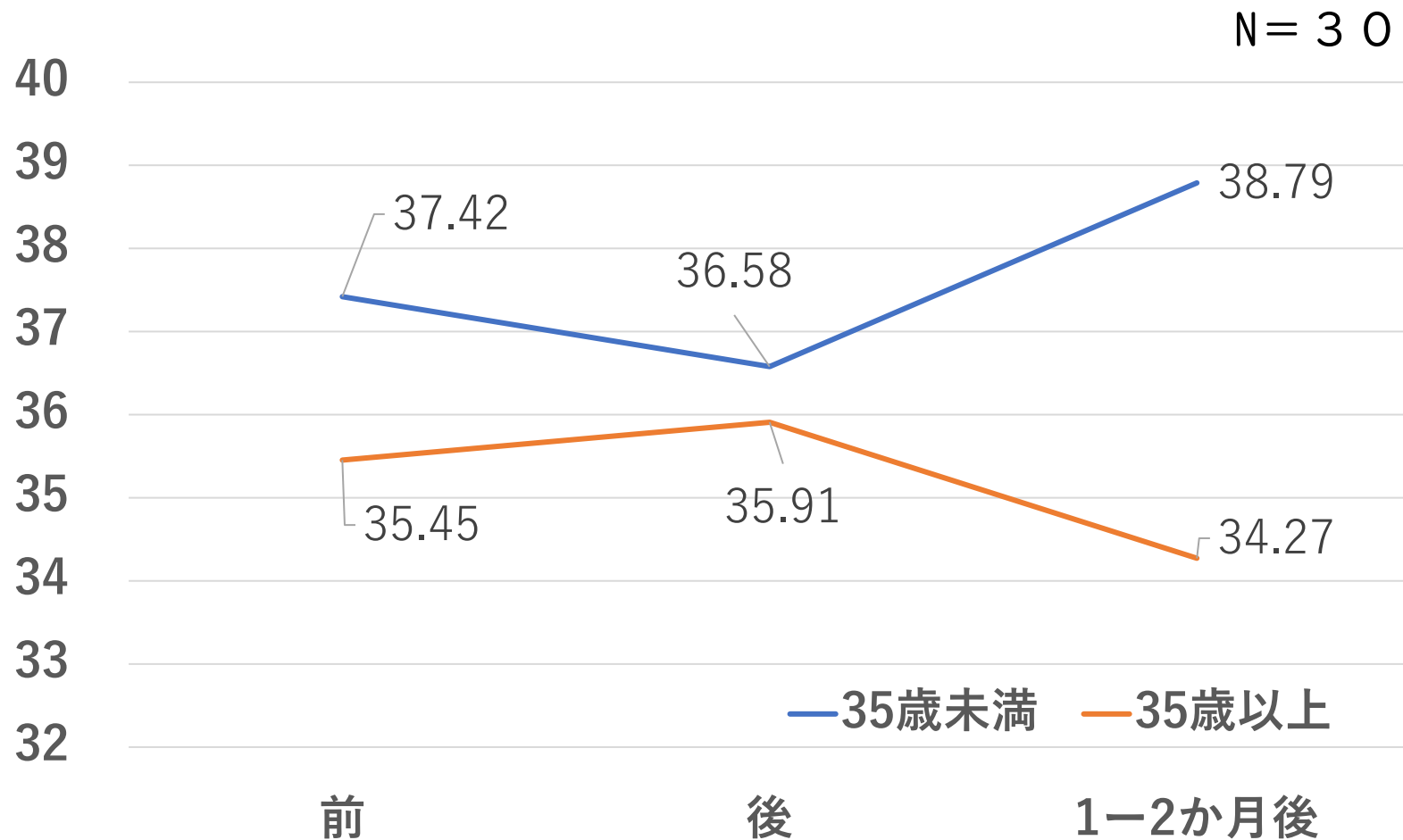
いる人は3時点で
ほぼ変化がないが、
いない人は、時間の
経過とともに、
有意に抑うつ得点が
低下していた。

年齢による エンパワメント尺度（合計点）の3時点の変化の違い×



各時点の平均値に
有意差はなかった。
変化の仕方には違
いはなかった。

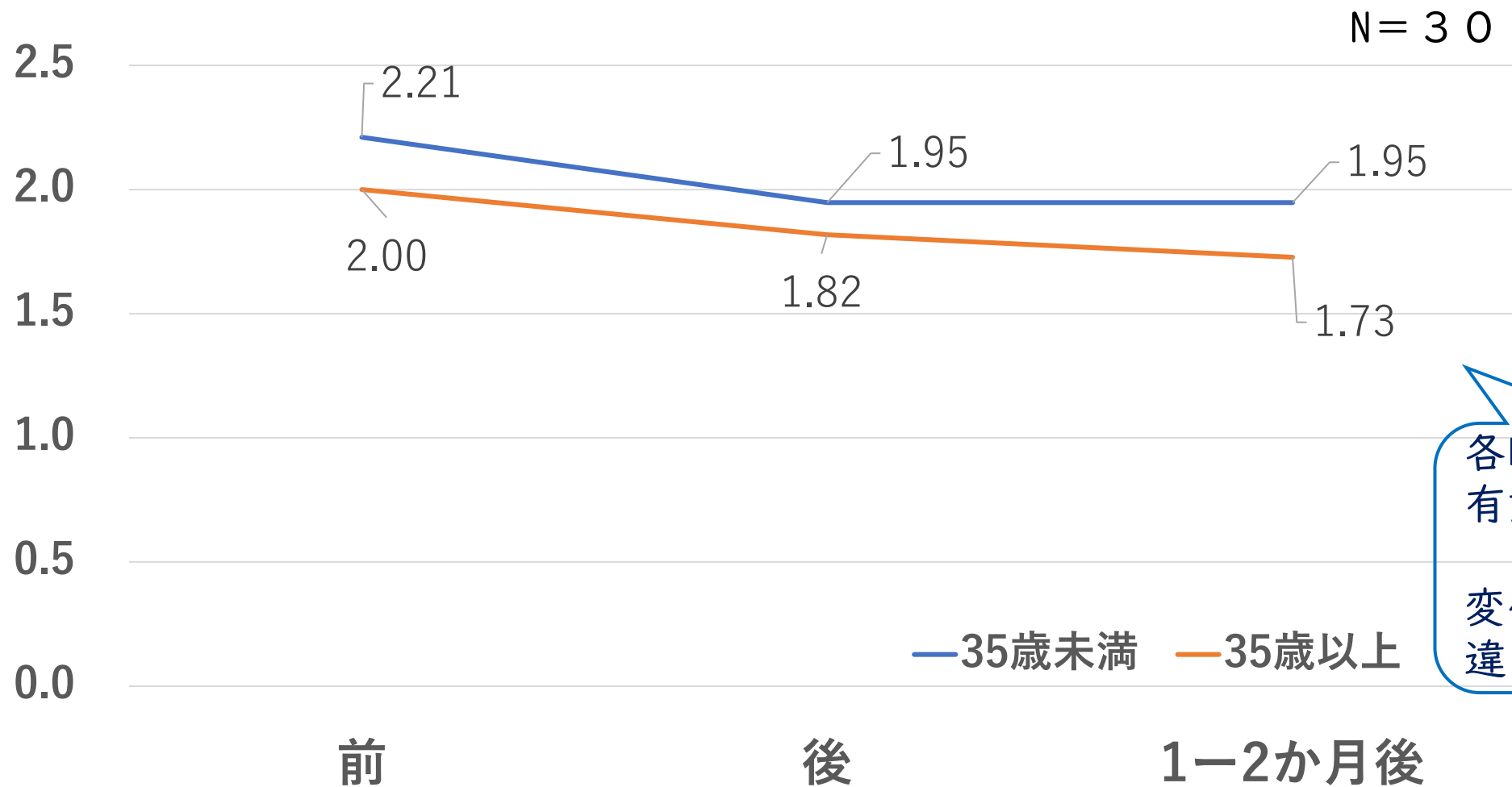
年齢による UCLA孤独感尺度の3時点の変化の違い×



各時点の平均値に
有意差はなかった。

変化の仕方には
違いはなかった。

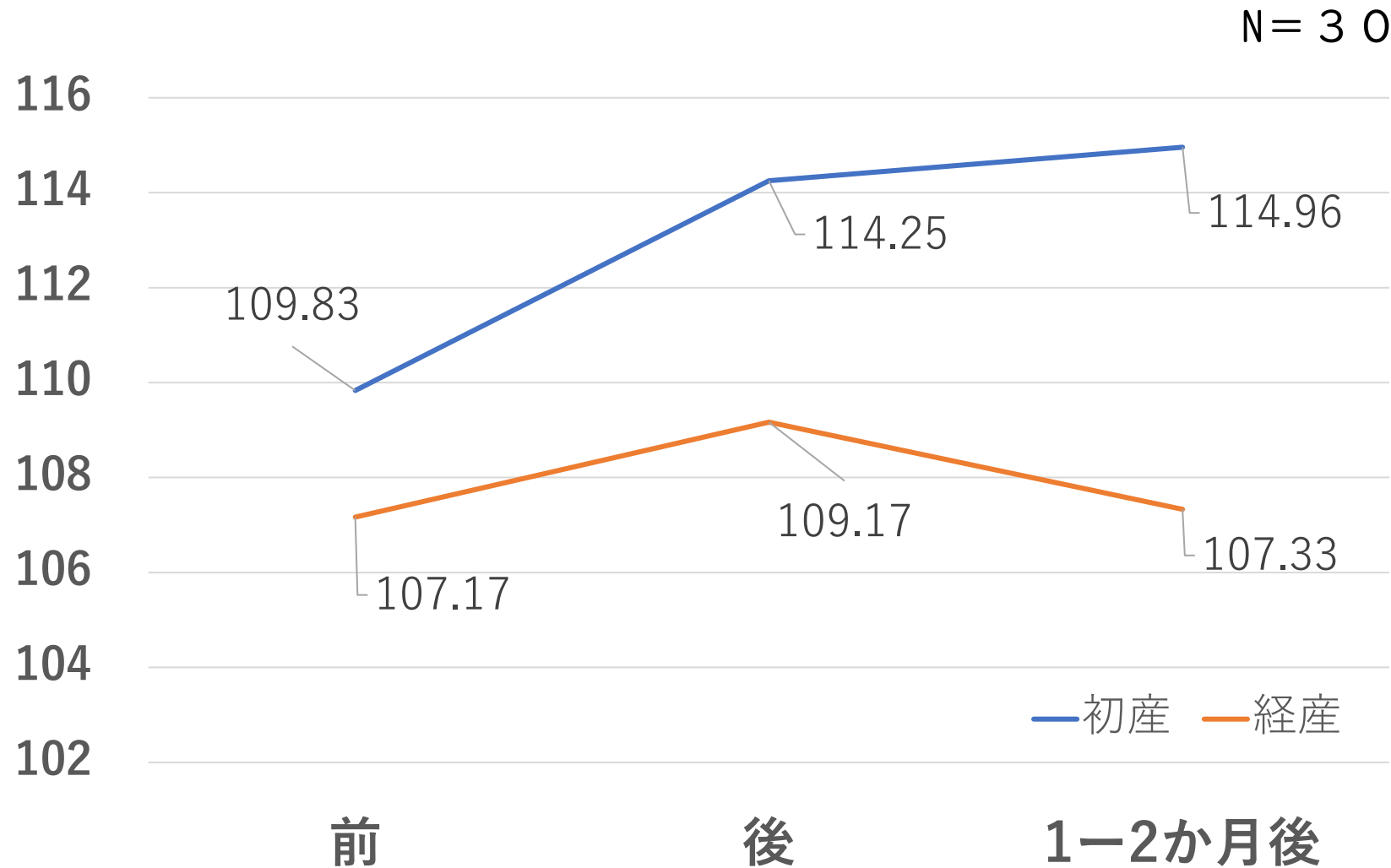
年齢による Whooley抑うつ尺度の3時点の変化の違い



各時点の平均値に
有意差はなかった。

変化の仕方には
違いはなかった。

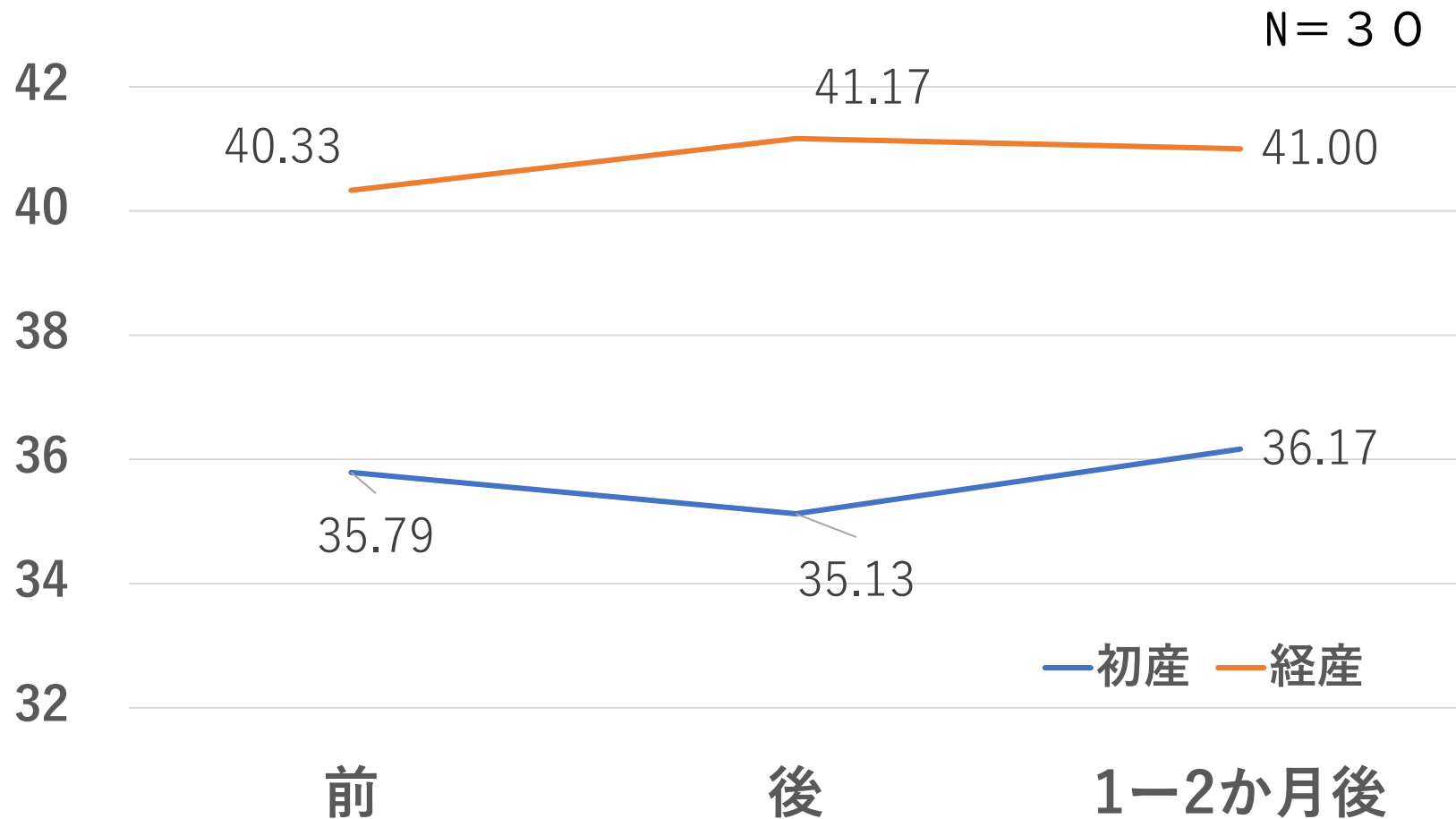
初産と経産の エンパワメント尺度（合計点）の3時点の変化の違い



各時点の平均値に
有意差はなかった。

変化の仕方には
違いはなかった。

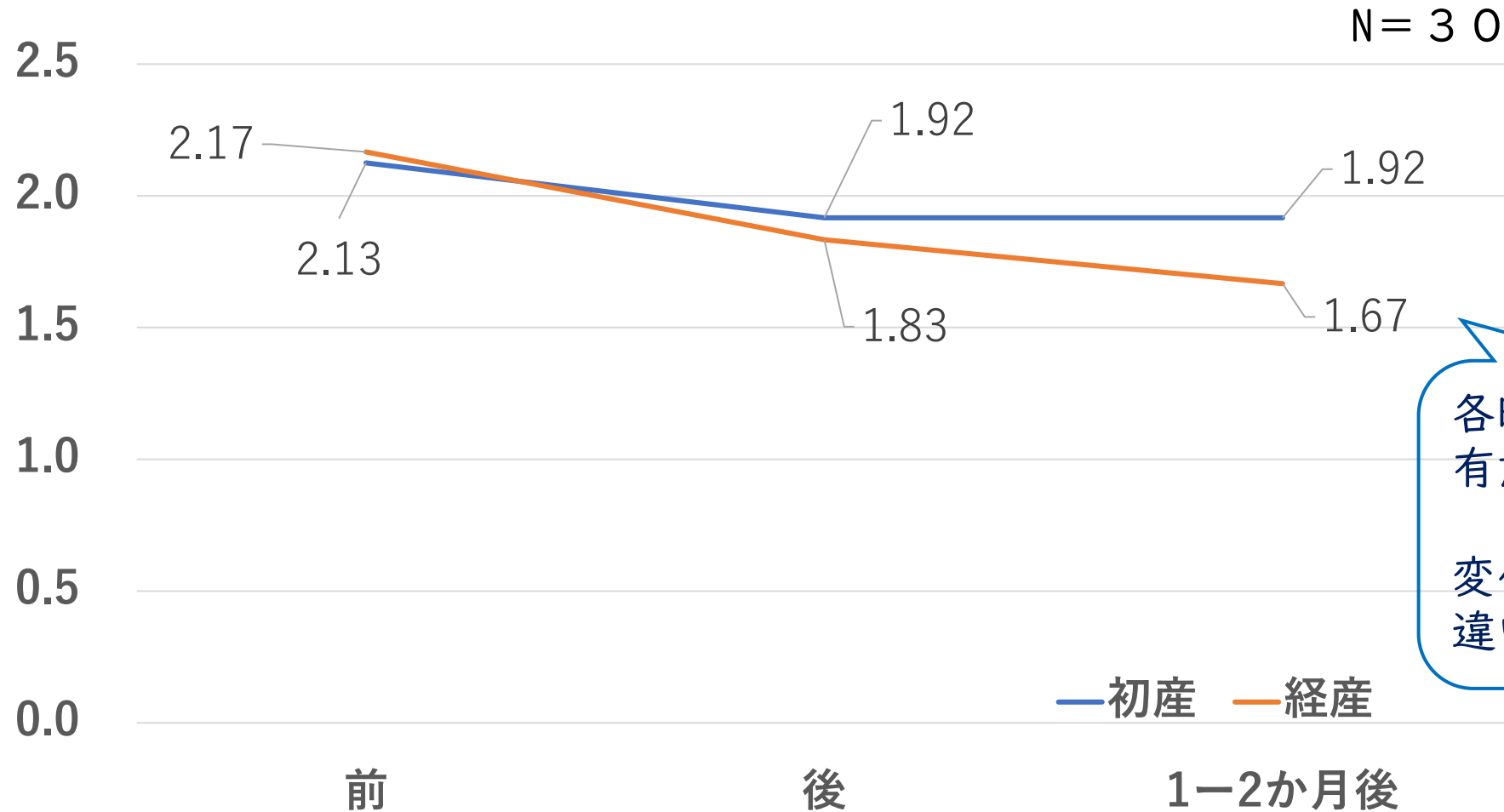
初産と経産の UCLA孤独感尺度の3時点の変化の違い



各時点の平均値に
有意差はなかった。

変化の仕方には
違いはなかった。

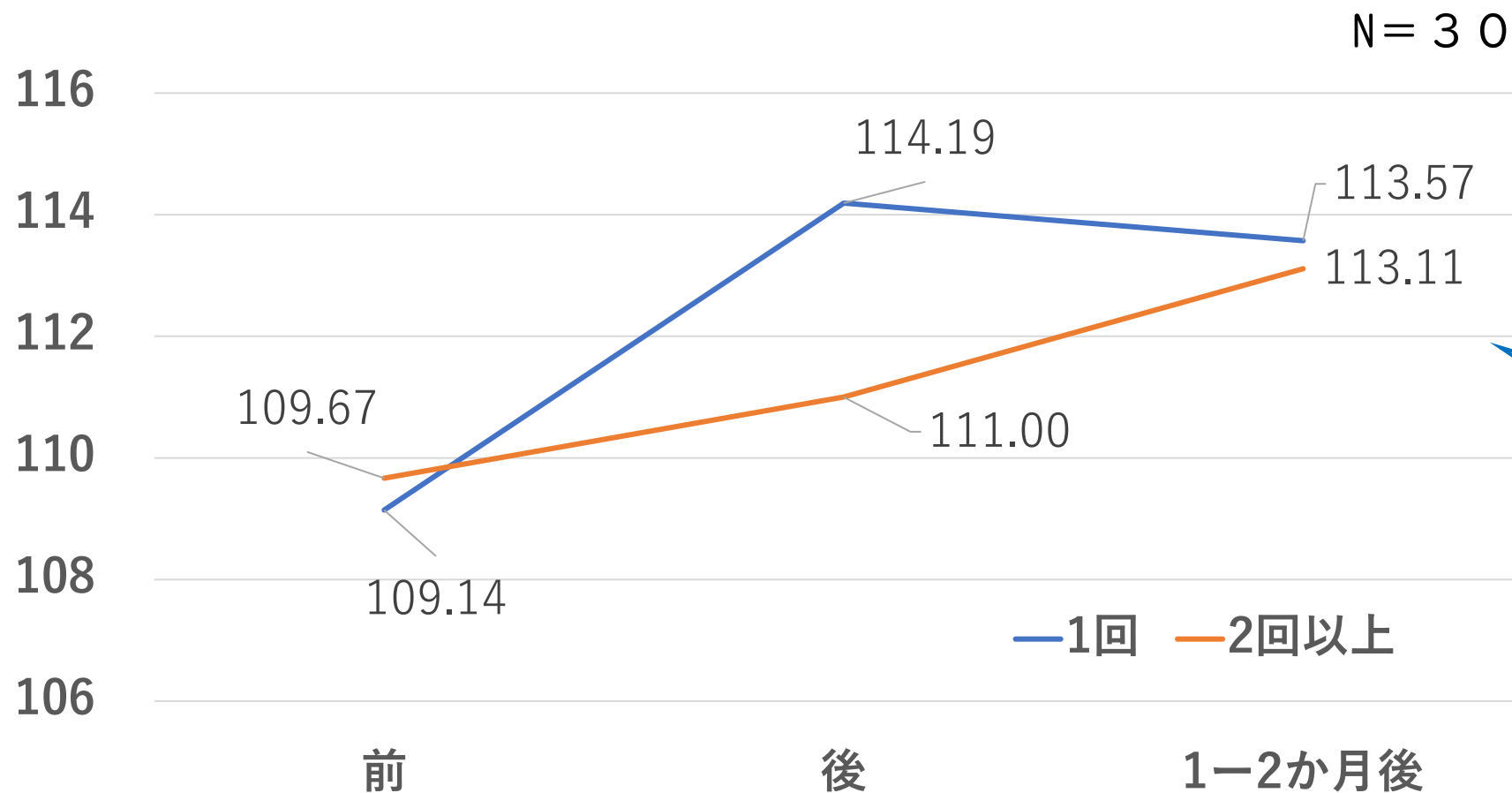
初産と経産の Whooley抑うつ尺度得点の3時点の変化の違い



各時点の平均値に
有意差はなかった。

変化の仕方には
違いはなかった。

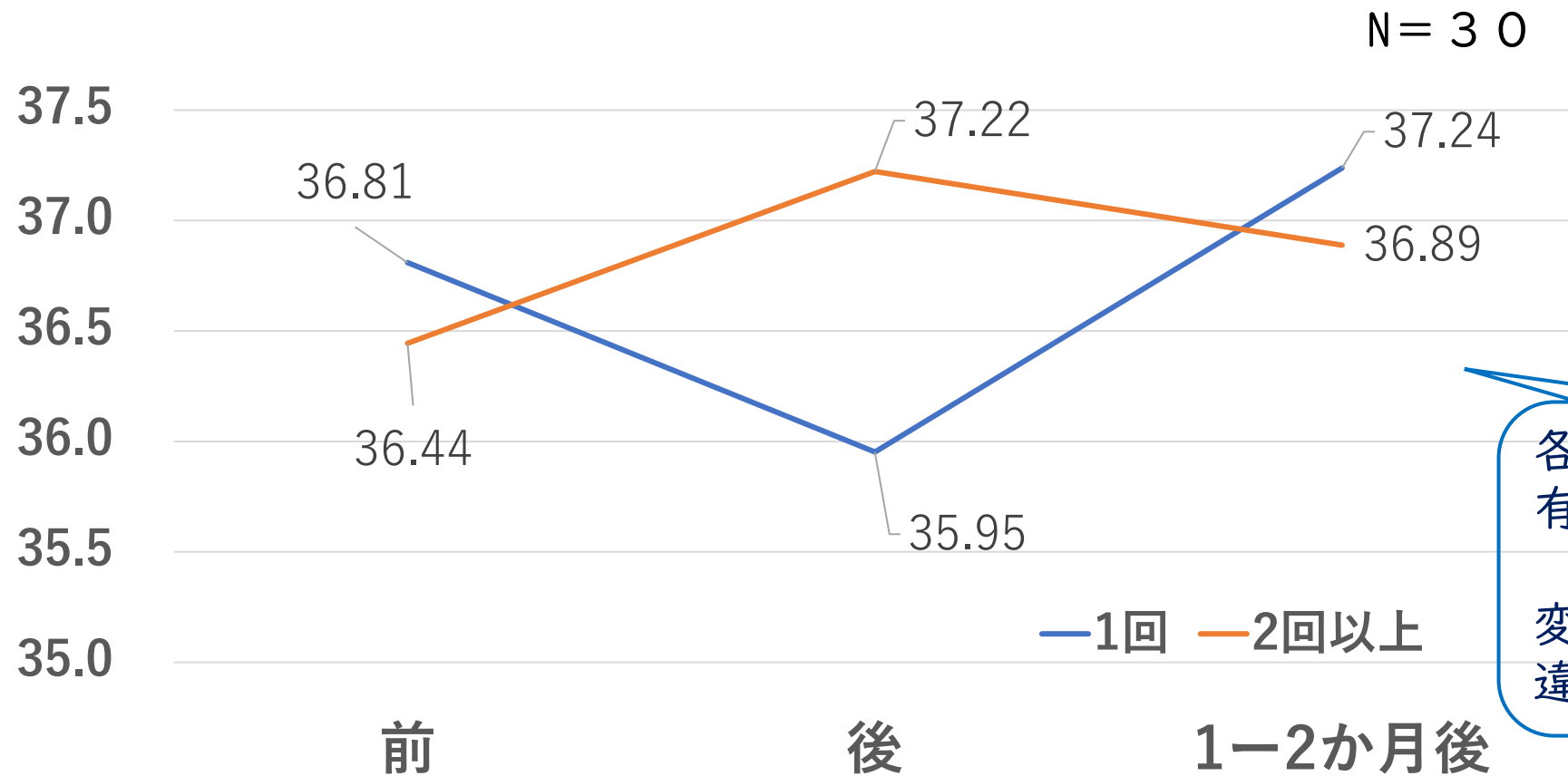
利用回数によるエンパワメント尺度 (合計点) の3時点の変化の違い



各時点の平均値に
有意差はなかった。

変化の仕方には
違いはなかった。

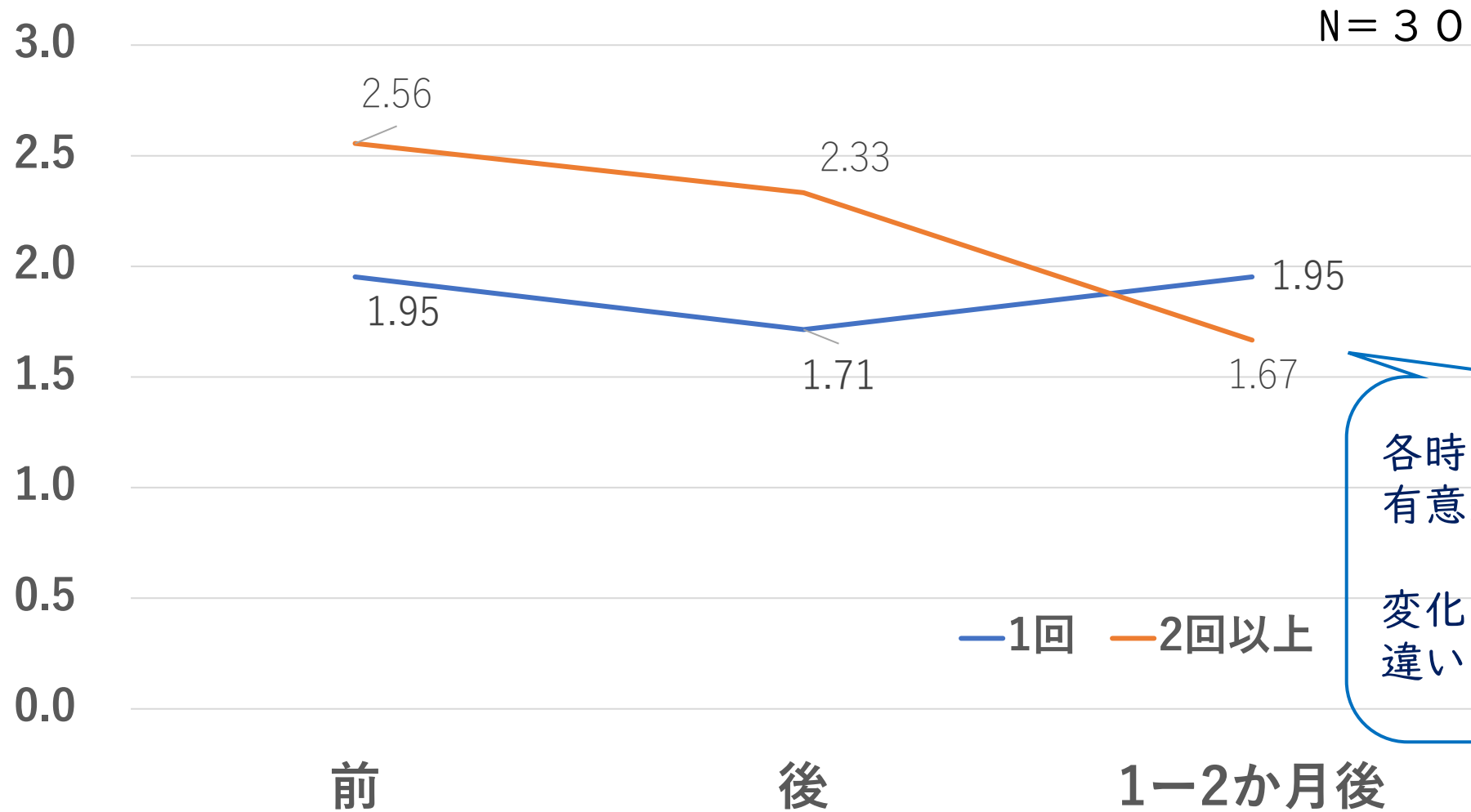
利用回数によるUCLA孤独感尺度得点の 3時点の変化の違い



各時点の平均値に
有意差はなかった。

変化の仕方には
違いはなかった。

利用回数によるWhooley抑うつ尺度得点の 3時点の変化の違い

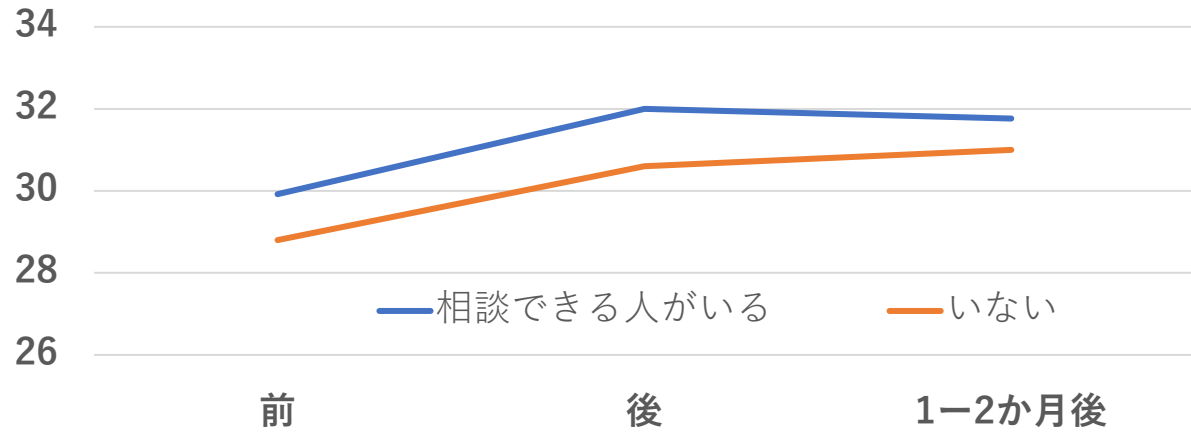


各時点の平均値に
有意差はなかった。

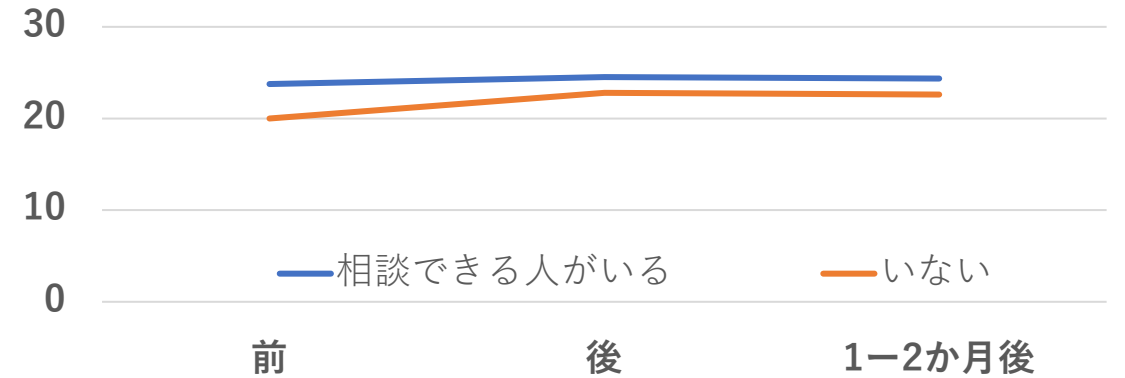
変化の仕方には
違いはなかった。

相談できる人の有無による エンパワメント尺度4つの下位尺度得点の 3時点の変化の違い

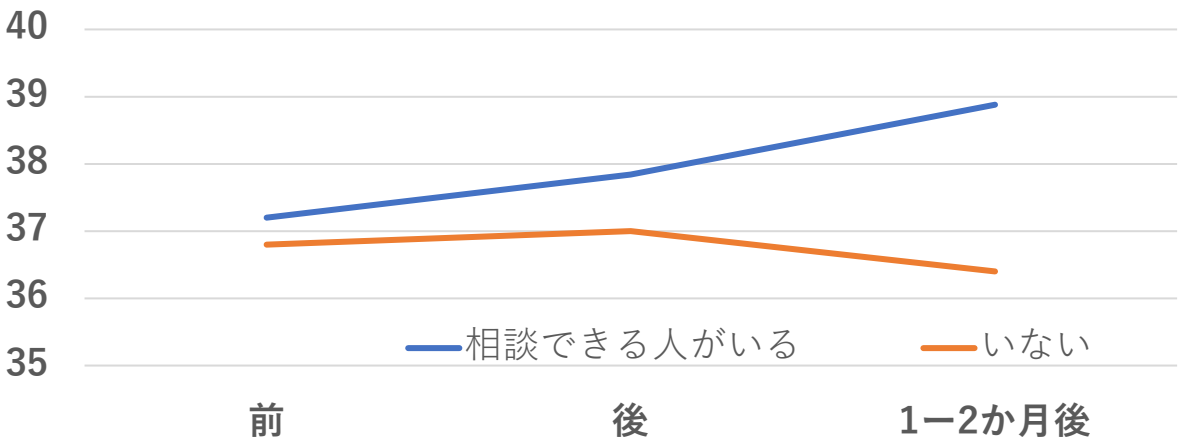
自分らしく生きる力



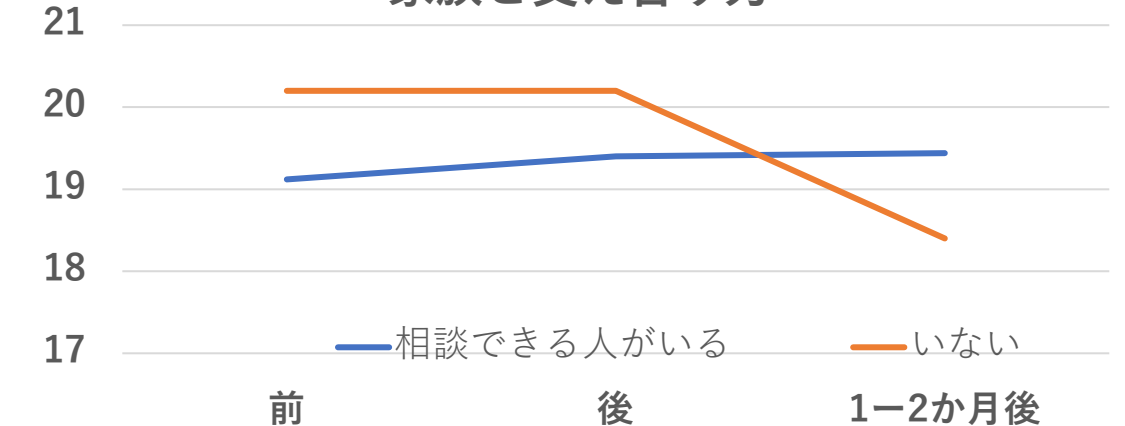
仲間地域と支え合う力



自分らしく育児する力

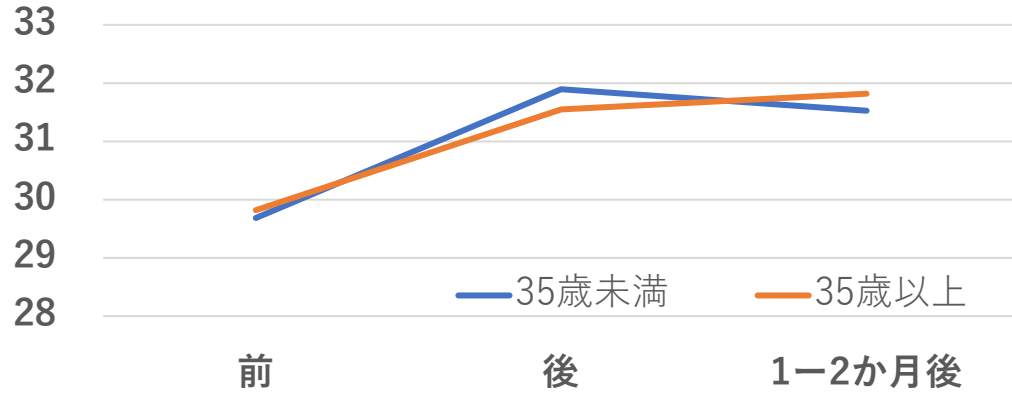


家族と支え合う力

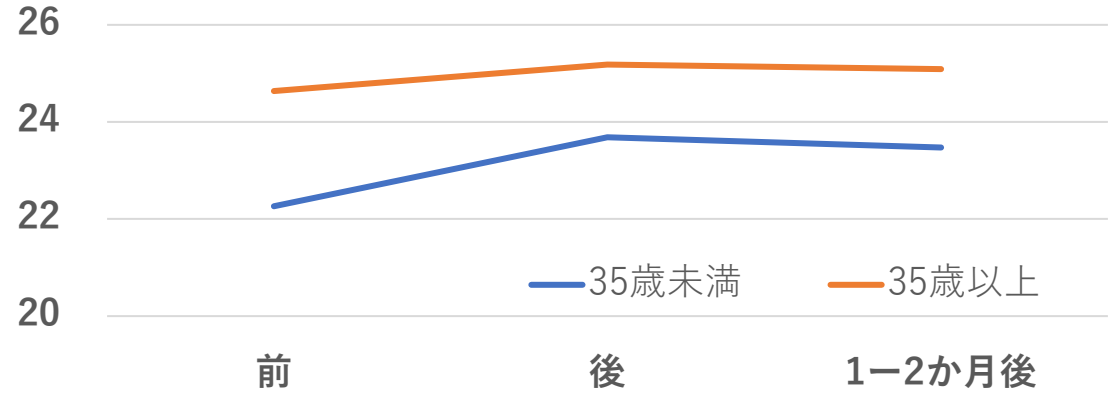


年齢によるエンパワメント尺度 4つの下位尺度得点の3時点の変化の違い

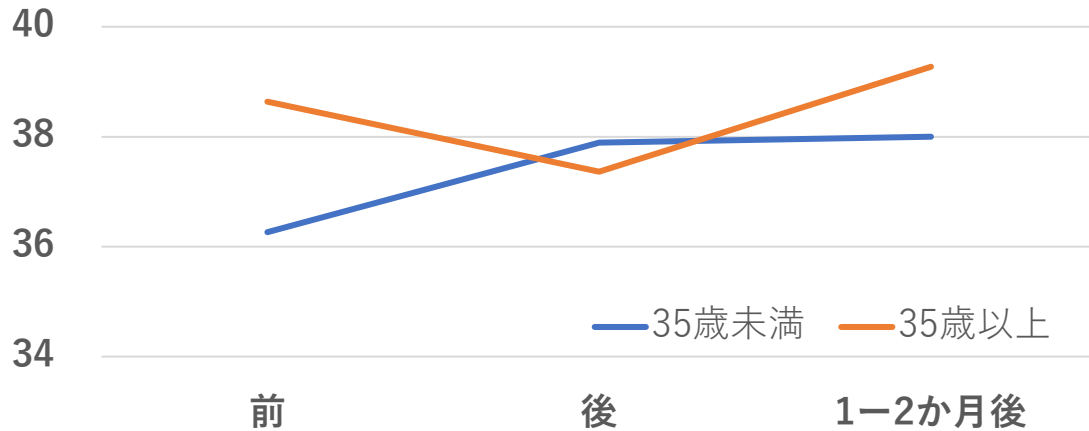
自分らしく生きる力



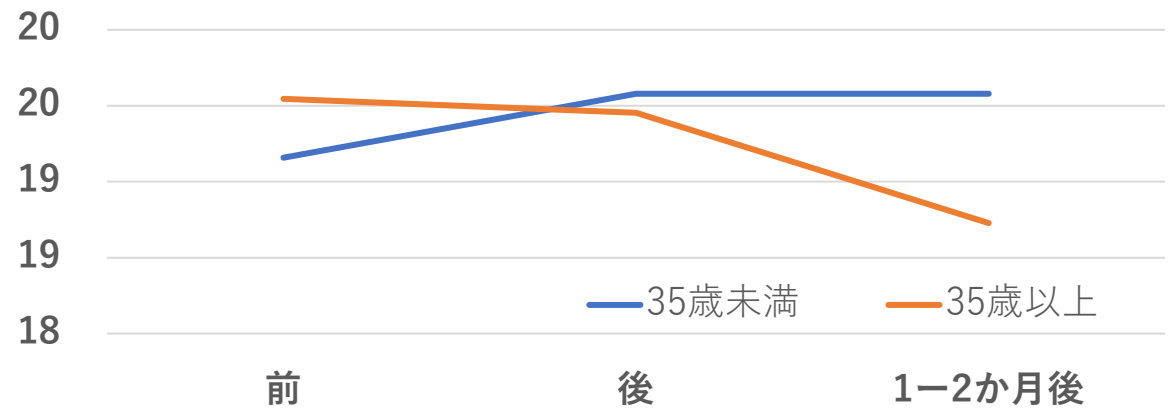
仲間地域と支え合う力



自分らしく育児する力

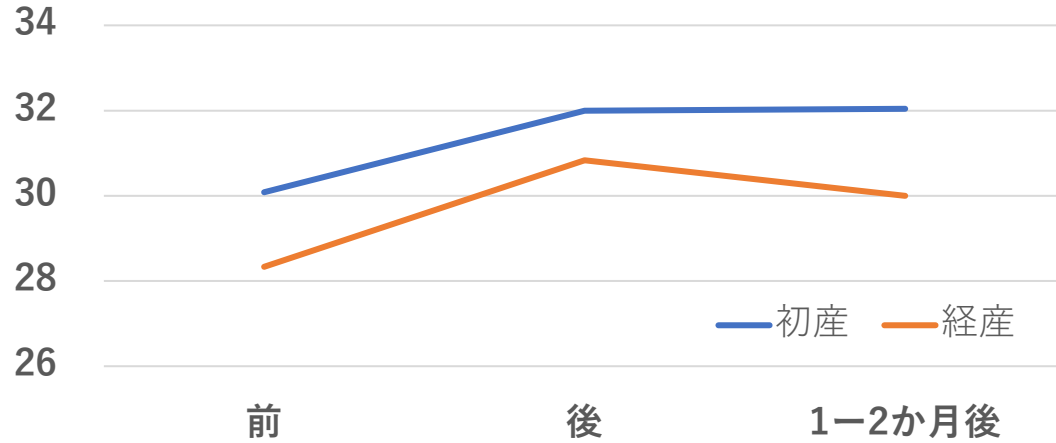


家族と支え合う力

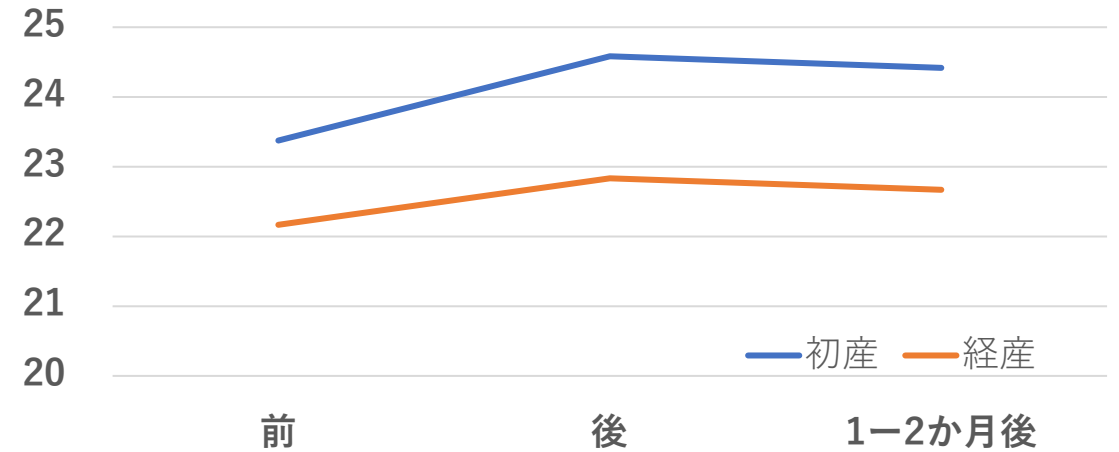


初産と経産のエンパワメント尺度 4つの下位尺度得点の3時点の変化の違い

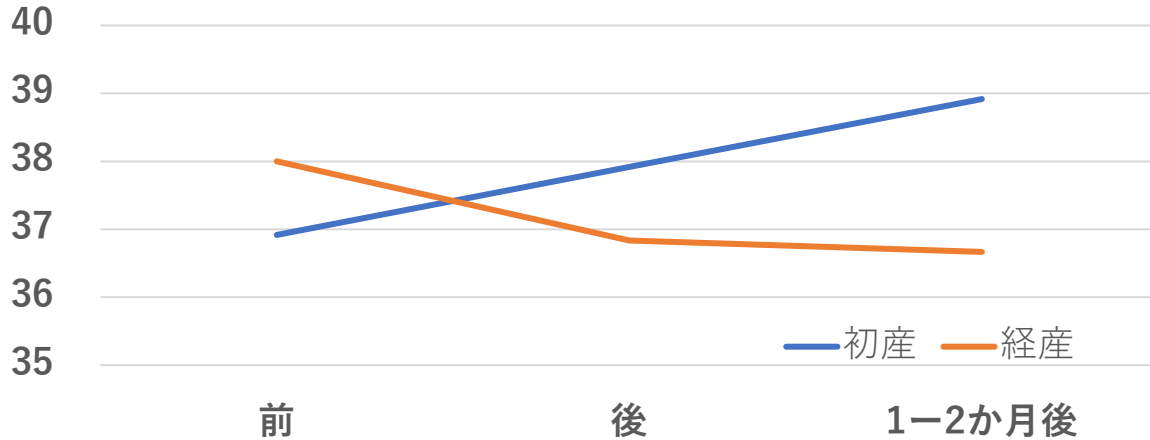
自分らしく生きる力



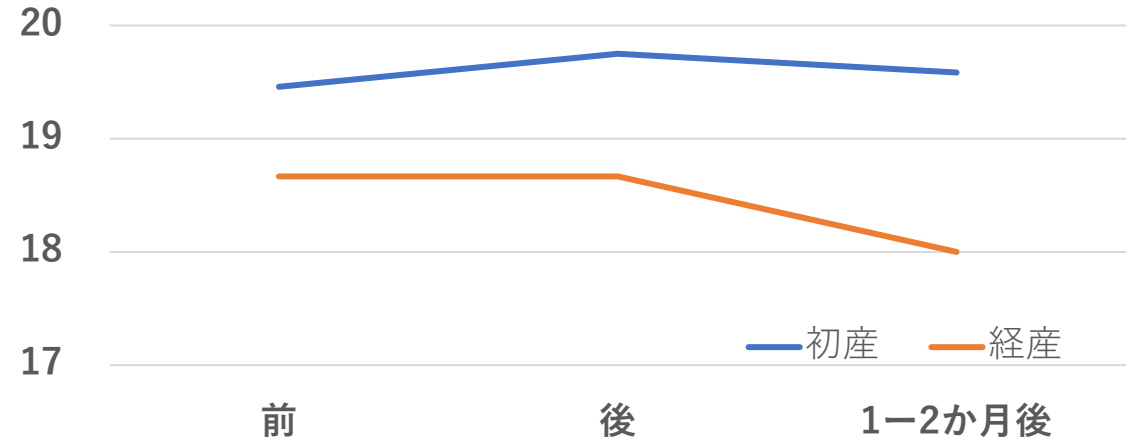
仲間地域と支え合う力



自分らしく育児する力

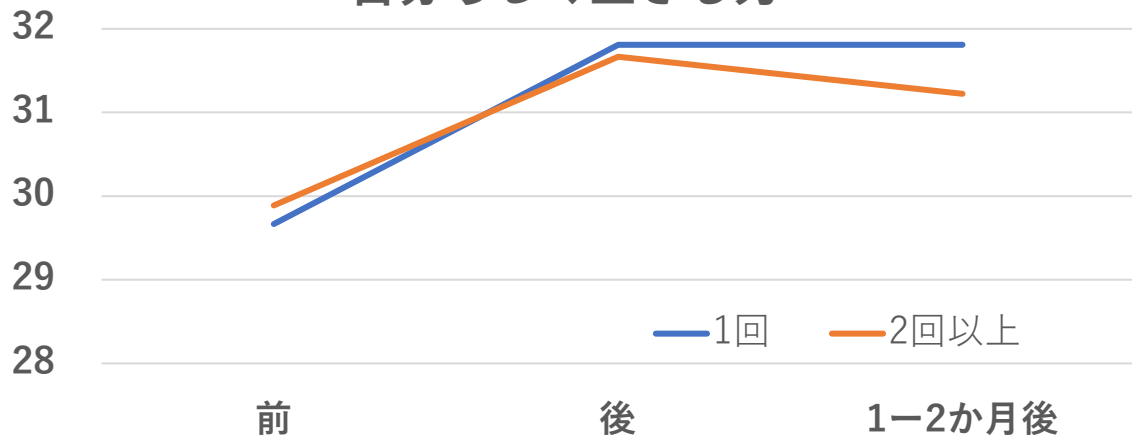


家族と支え合う力

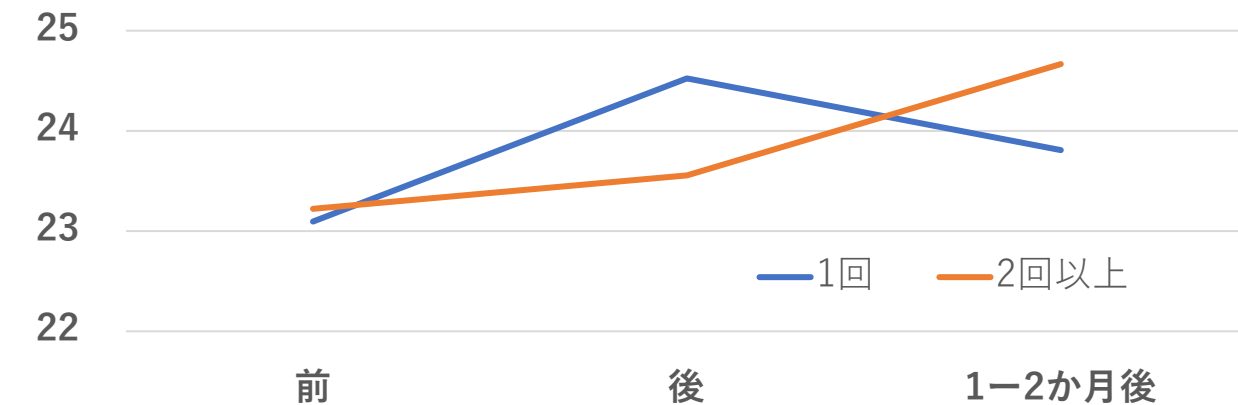


利用回数によるエンパワメント尺度 4つの下位尺度得点の3時点の変化の違い

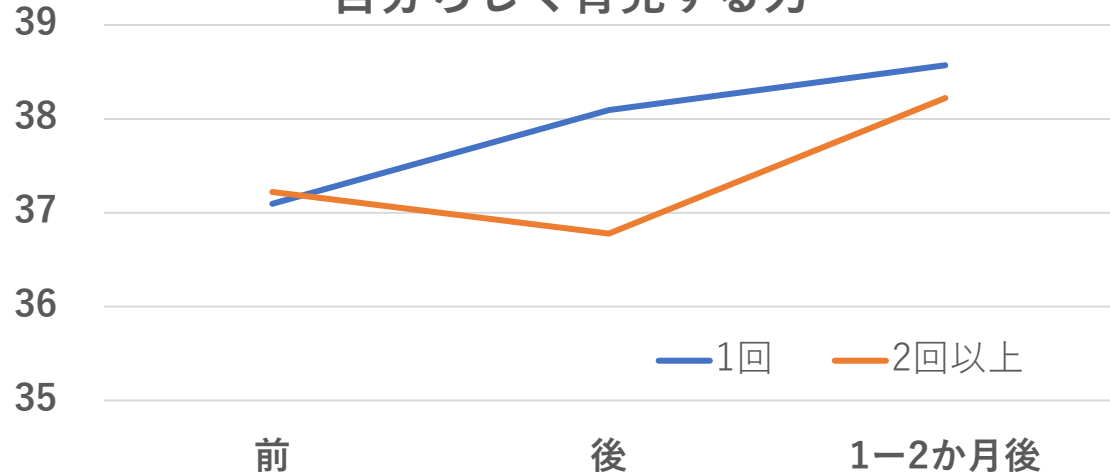
自分らしく生きる力



仲間家族と支え合う力



自分らしく育児する力



家族と支え合う力

