



2026年4月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土	
4月				1 ご飯&味噌汁 もやしつくね 大根と人参のきんぴら ほうれん草の胡麻和え	2 ご飯&味噌汁 鶏と蓮根のハニーマスタード 白菜コールスローサラダ 小松菜えのきおかか和え	3 ご飯&味噌汁 じゃが芋と厚揚げのとろとろ煮 人参のツナマヨ和え さつまいものヨーグルトサラダ	4 休館日
		6 ご飯&味噌汁 じゃが芋のカレーそぼろ煮 人参隠元胡麻和え 法蓮草とゆで卵のサラダ	7 ランチお休み	8 ご飯&味噌汁 大根の挟み焼き 切干大根とひじきのサラダ カボチャのハニーソテー	9 ご飯&味噌汁 和風ハンバーグ ちくわと蒟蒻の胡麻味噌和え ステック大学芋	10 ご飯&味噌汁 豚チーズのトマト煮込み マカロニとさつまいものサラダ 長芋おかか和え	11 休館日
		13 ご飯&味噌汁 キノコ和風ハンバーグ 海苔塩ポテト 蓮根キンピラ	14 ランチお休み	15 ご飯&味噌汁 チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ キャベツの塩昆布和え	16 ご飯&味噌汁 ポークビーンズ 味噌マヨ蓮根 法蓮草と長芋のゆかり和え	17 ご飯&味噌汁 焼き焼売 玉ねぎと鶏のそぼろ煮 キャベツと卵の胡麻サラダ	18 休館日
		20 ご飯&味噌汁 大根ひき肉オイスター煮 キノコナムル 小松菜とツナの塩昆布和え	21 ランチお休み	22 ご飯&味噌汁 ロールキャベツ 蓮根と法蓮草のツナ和え カボチャのサラダ	23 ご飯&味噌汁 肉団子甘酢餡 もやしと三つ葉のお浸し 五目豆	24 ご飯&味噌汁 キャベツと厚揚げの肉みそ炒め 切干大根のパリパリサラダ もやしとハムの中華和え	25 休館日
		27 ご飯&味噌汁 ヤンニョムチキン ツナ大根 ゆかりポテサラ	28 ランチお休み	29 昭和の日	30 ご飯&味噌汁 鶏と白菜のとろみ煮 小松菜ひじきサラダ 味噌じゃがバター	1 ご飯&味噌汁 煮込みミートボール 胡麻かぼちゃ 大根の甘酢和え	2