

2026年3月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土
3月	2	3	4	5	6	7
	ご飯&味噌汁 塩マーボー大根 白菜とワカメのサラダ 人参と隠元のツナマヨ和え	ランチお休み	ご飯&味噌汁 和風ロール白菜 カボチャのサラダ 塩昆布キャベツ	ご飯&味噌汁 トマト肉じゃが 法蓮草とゆで卵のサラダ レモン大根	ご飯&味噌汁 大根と鶏肉の照り炒め 茄子とピーマンの甘みそ焼き 切干大根の煮物	休館日
	9	10	11	12	13	14
	ご飯&味噌汁 鶏ときのこの豆乳クリーム煮 さつま芋レモン煮 法蓮草と長芋のおかか和え	ランチお休み	ご飯&味噌汁 ふろふき大根 ひじきハムのサラダ オクラとササミの梅和え	ご飯&味噌汁 鶏と根菜の甘酢炒め 小松菜とレンコンのゆかり和え 五目豆	ご飯&味噌汁 煮込みミートボール もやしとニラの中華ポン酢和え 豆とツナのサラダ	休館日
	16	17	18	19	20	21
ご飯&味噌汁 鶏チリソース 小松菜としめじの塩昆布和え もやしのゆかり和え	ランチお休み	ご飯&味噌汁 トマト煮込みハンバーグ マカロニサラダ ステック大学芋	ご飯&味噌汁 袋煮 白菜ひじきサラダ 塩昆布じゃがバター	春分の日	休館日	
23	24	25	26	27	28	
ご飯&味噌汁 鶏とレンコンのマヨケチャ カボチャときなこのサラダ 海苔塩豆腐チヂミ	ランチお休み	ご飯&味噌汁 キャベツメンチカツ 小松菜ともやしの和え物 長芋青のりバター	ご飯&味噌汁 キャベツと肉団子のトマト煮 セロリとツナのカレーきんぴら キノコナムル	ご飯&味噌汁 韓国風肉じゃが 大根のコールスロー風 かぼちゃと卵のサラダ	休館日	
30	31	1	3		3/7	
ご飯&味噌汁 デミ風煮込みハンバーグ 法蓮草とレンコンのサラダ サツマイモきなこ和え	ランチお休み				休館日	

