


 Instagram
ひろばの様子や
お知らせをUP♪


12.1月のプログラム

2月


 ♪赤ちゃんタイム
3/11(水)
9:30~12:00

 ① 赤ちゃんday
2/6(金) 2/19(木)
3/6(金) 3/19(木)

 0歳のネンネ期から、1歳を過ぎてヨチヨチ歩き
くらいまでの赤ちゃんと、ママ・パパの利用を
優先させていただきます。

② 防災を考える日

2/13(金) 3/26(木)

 日頃の備えが大切です。子どもとの防災・減災対策
を考えましょう。(防災散歩も計画中)


③ ベビーマッサージ

★ 助産師もいます

2/16(月) 10:00~11:30

 【予約】5名 オイルを使わないマッサージです。
親子のふれあいタイム♡

参加費300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

④ マタニティソーイング

★ 助産師もいます

3/21(土) 10:00~12:00

 【予約】5名 これから産まれてくる赤ちゃんに、
おしゃべりしながら手縫いのスタイ(よだれかけ)
を作りませんか? 参加費(材料費込み)300円

※この時間はプログラム参加の方のみの利用となります



⑤ 赤ちゃんのママ・パパ集まれ

2/24(火) 3/24(火) 10:30~11:45

 赤ちゃんとママ・パパのための座談会です。
赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくり
してみませんか。出産前の参加も歓迎です♪


⑥ おはなし会

2/3(火)14:00~ 3/25(水)11:30~

手遊びや読み聞かせをみんなで楽しみましょう



3月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3 ⑥おはなし会 14:00~ ★ (助:9:30~15:00)	4	5 開館 9:30~12:00	6 ①赤ちゃん day	7 ⑨パパびーの タイム 9:30~12:00
9 臨時休館	10	11 建国記念日	12	13 ②防災を 考える日	14
16 ③ベビー マッサージ ★ (助:9:30~15:00)	17	18	19 ①赤ちゃん day 子育てパートナー 10:00~12:00	20	21 13:00~開館
23 天皇誕生日	24 ⑤赤ちゃんの ママ・パパ 集まれ	25	26	27	28
30	31				

⑦ ワクワクの日

 3/10(火)ワクワクすることやりましょう♪
内容はInstagramにて

⑧ パパびーのタイム

2/7(土) 3/7(土) 9:30~12:00

 パパとの利用が優先の時間となります。
通常のひろばのなかでのプログラムなので
パパでなくてもどなたでもご利用いただけます。


◆子育てパートナー来館日

 「横浜市子育てパートナー」が話をゆっくり
聞いてくれます。子育てのいろいろな情報も
おしえてくれますよ♪

★ =助産師もいます (助:助産師来館時間)

 ネンネ期の赤ちゃんは座布団の上に敷く
おくるみガーゼや大判タオルなどを
お持ちください

編集:牛草祐加子・二谷綾・長谷川紋嘉

米本真貴子・原田晶子

イラスト:原田晶子 レイアウト:堀之内宏美

発行元:おやこの広場びーのびーの