

2026年2月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土
2月	2	ランチお休み	3	4	5	6
	ご飯＆味噌汁 ガーリックレモンチキン れんこんひじきサラダ ポークビーンズ		ご飯＆味噌汁 大根ギョウザ 白滝きんぴら 法蓮草胡麻和え	ご飯＆味噌汁 じゃが芋のカレーそぼろ煮 もやしのゆかり和え 塩昆布きのこ	ご飯＆味噌汁 焼き焼壳 胡麻かばちゃ 小松菜とえのきの中華風和え物	7 休館日
	9	ランチお休み	10	11	12	13
	ご飯＆味噌汁 和風キノコ豆腐バーグ 塩昆布大根 高野豆腐炒り煮		建国記念日	ご飯＆味噌汁 デミ風ミートボール 人参隠元ツナマヨ和え 海苔塩ポテト	ご飯＆味噌汁 カレー風味の炒り豆腐 ピーマン竹輪きんぴら キャベツと卵のオーロラサラダ	14 休館日
	16	ランチお休み	17	18	19	20
	ご飯＆味噌汁 肉団子甘酢あん 法蓮草とえのきの塩昆布和え 切干大根煮		ご飯＆味噌汁 ポテトのふわふわ焼き キャベツとカニカマのサラダ 南瓜のそぼろ煮	ご飯＆味噌汁 大根ひき肉オイスター煮 白菜ツナサラダ 豆腐チヂミ	ご飯＆味噌汁 青のりチキン もやしとタケノコの中華炒め 人参の胡麻マヨ和え	21 休館日
	23	ランチお休み	24	25	26	27
	天皇誕生日		ご飯＆味噌汁 バター肉じゃが こんにゃくと竹輪の胡麻味噌 ゆず大根	ご飯＆味噌汁 チキンチャップ 小松菜シメジおかか和え 味噌マヨれんこん	ご飯＆味噌汁 厚揚げとキャベツの甘味噌炒め バター風味大学芋 大根の甘酢和え	28 休館日
	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
				平日ランチ 700円		

