


COCOしのはら 2月行事カレンダー										🍴 (ランチ有)		☕ (カフェの日) 🍵	
月🍴☕			火🍵		水🍴☕		木🍴🍵		金🍴☕				
午前	のびのび会 2		3	4	のびのび会 5		のびのび会 6						
	10:00~13:00 要予約				10:00~13:00 要予約		要予約 10:00~13:00						
午後	1日(日) 12時~ COCOしのお餅つき! 		SOW		☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)								
午前	のびのび会 9		10	11	のびのび会 12		のびのび会 13						
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00		10:00~13:00 要予約						
午後			SOW		おはなし会10:30~		*赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)						
午前	のびのび会 16		17	18	のびのび会 19		のびのび会 20						
	要予約 10:00~13:00				10:00~13:00 要予約		10:00~13:00 要予約						
午後			SOW	スマホ講座(初級) 13:30~14:30 参加費 500円			篠原中ふれあい体験 🌸参加者募集中!🌸 ※詳細は表面をご覧ください☆						
午前	23		24	25	のびのび会 26		のびのび会 27						
	天皇誕生日				要予約 10:00~13:00		10:00~13:00 要予約						
午後			SOW	座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円			*赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)						
午前			のびのび会(登録制) 時間 10:00~13:00 *見学は随時										
午後			毎週月曜日/「脳トレ 健康体操など」参加費800円(税込・ランチ込)										
			毎週木曜日・金曜日/ 「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」参加費1,100円(税込・ランチ込) *要予約										

COCOしのはら 3月行事カレンダー										✂ (ランチ有)		☕ (カフェの日) ☕	
月 ✂ ☕			火 ☕		水 ✂ ☕		木 ✂ ☕		金 ✂ ☕				
午前	のびのび会 2		3	4	のびのび会 5		6	のびのび会 9		10	のびのび会 11		
	要予約 10:00~13:00				10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)			10:00~13:00 要予約					
午後			SOW										
午前	のびのび会 16		17	18	のびのび会 19		20	のびのび会 23		24	のびのび会 25		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW	スマホ講座(初級) 13:30~14:30 参加費 500円									
午前	のびのび会 28		29	30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		4	のびのび会 7		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 10		11	12	のびのび会 13		14	のびのび会 16		17	のびのび会 19		
	10:00~13:00 要予約 8日(日) 13時半~ プレミアムアフタヌーン ~ハワイアンフラダンス~				10:00~13:00 要予約 みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円			10:00~13:00 要予約 おはなし会10:30~			10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)		
午後			SOW										
午前	のびのび会 22		23	24	のびのび会 25		26	のびのび会 28		29	のびのび会 30		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 3		4	5	のびのび会 7		8	のびのび会 10		11	のびのび会 13		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 18		19	20	のびのび会 21		22	のびのび会 24		25	のびのび会 27		
	要予約 10:00~13:00				要予約 10:00~13:00			要予約 10:00~13:00					
午後			SOW										
午前	のびのび会 26		27	28	のびのび会 29		30	のびのび会 31		32	のびのび会 3		
	要予約 10:00~13:00				要予約								