

COCOしのはら 2月行事カレンダー

× (ランチ有)

■ (カフェの日)

	月	火	水	木	金
午前	のびのび会 2 10:00~13:00 要予約 1日(日) 12時~ COCOしの お餅つき!		3	4	のびのび会 5 10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)
	SOW				のびのび会 6 要予約 10:00~13:00
午前	のびのび会 9 要予約 10:00~13:00	10	11	のびのび会 12 要予約 10:00~13:00 おはなし会 10:30~	のびのび会 13 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしゃい (詳細は欄外参照♪)
	SOW		建国記念の日		
午前	のびのび会 16 要予約 10:00~13:00	17	18	のびのび会 19 10:00~13:00 要予約	のびのび会 20 10:00~13:00 要予約 篠原中心れあい体験 ✿ 参加者募集中! ✿ ※詳細は表面をご覧 ください☆
	SOW		スマホ講座(初級) 13:30~14:30 参加費 500円		
午前	23 天皇誕生日	24	25	のびのび会 26 要予約 10:00~13:00	のびのび会 27 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしゃい (詳細は欄外参照♪)
	SOW		座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円		
午前		のびのび会(登録制) 時間 10:00~13:00 *見学は随時 毎週月曜日/「脳トレ 健康体操など」参加費800円(税込・ランチ込) 毎週木曜日・金曜日/ 「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」参加費1,100円(税込・ランチ込) *要予約			
午後					

COCOしのはら 3月行事カレンダー

× (ランチ有)

■ (カフェの日)

	月	火	水	木	金
午前	のびのび会 2 要予約 10:00~13:00		3	4	のびのび会 5 10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)
	SOW				のびのび会 6 要予約 10:00~13:00
午前	のびのび会 9 10:00~13:00 要予約 8日(日) 13時半~ プレミアムアフタヌーン ~ハワイアンフラダンス~	10	11	のびのび会 12 要予約 10:00~13:00 おはなし会 10:30~	のびのび会 13 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしゃい (詳細は欄外参照♪)
	SOW		みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円		
午前	のびのび会 16 要予約 10:00~13:00	17	18	のびのび会 19 要予約 10:00~13:00	20 春分の日
	SOW		スマホ講座(初級) 13:30~14:30 参加費 500円		
午前	のびのび会 23 要予約 10:00~13:00	24	25	のびのび会 26 要予約 10:00~13:00	のびのび会 27 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしゃい (詳細は欄外参照♪)
	SOW		座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円		
午前	のびのび会 30 要予約 10:00~13:00	31		*赤ちゃんいらっしゃい / 絵本・手遊び等 ☆親子で遊ぼうデー / 遊び・工作等 (どちらも) 10:15~11:30 参加費 1,000円(利用料込・ランチ飲み物付)	
	SOW				
午後					