




2026年1月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3
	<div> <div>年末年始休業 12月27日(土)～1月4日(日))</div>  </div>				<div>  <div>平日ランチ 700円</div> </div>	
	5	6	7	8	9	10
	ご飯&味噌汁 トマト肉じゃが 白菜おかかマヨサラダ レモン大根	ランチお休み	ご飯&味噌汁 もやしつくね さつま芋と人参のきんぴら 大根のパリパリ漬け	ご飯&味噌汁 ガーリックレモンチキン 法蓮草とゆで卵のサラダ 味噌じゃがバター	ご飯&味噌汁 甘辛野菜そぼろ炒め つきこんのごま和え さつまいものヨーグルトサラダ	休館日
1月	12	13	14	15	16	17
	成人の日	ランチお休み	ご飯&味噌汁 和風豆腐ハンバーグ 白菜の卵とじ じゃが芋と人参のサラダ	ご飯&味噌汁 袋煮 白滝ときのこのきんぴら 人参隠元胡麻和え	ご飯&味噌汁 白菜と肉団子のバター醤油煮 れんこんのマヨカレーサラダ 大根ときゅうりの塩昆布和え	休館日
	19	20	21	22	23	24
	ご飯&味噌汁 高野豆腐射込み煮 切干大根とわかめのサラダ 小松菜シメジおかか和え	ランチお休み	ご飯&味噌汁 鯖と冬野菜のあんかけ 大根と油揚げのきんぴら もやしの中華サラダ	ご飯&味噌汁 塩マーボー大根 白菜とわかめのサラダ サツマイモ黄な粉和え	ご飯&味噌汁 豚チーズピカタ 玉ねぎと鶏そぼろ煮 大根の甘酢あえ	休館日
	26	27	28	29	30	31
	ご飯&味噌汁 塩昆布チーズつくね ゆずみそ大根 人参とゆで卵のサラダ	ランチお休み	ご飯&味噌汁 キャベツのシュウマイ 揚げだし長芋 切り干し大根のサラダ	ご飯&味噌汁 ヤンニョムチキン 南瓜ときなこのサラダ 五目豆	ご飯&味噌汁 じゃがいもと厚揚げのとろとろ煮 にんじんしりしり 白菜のコールスロー	休館日