



## 2025年12月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土
12月	1 ご飯&味噌汁 大根ひき肉オイスター煮 五目豆 小松菜ときのこの塩昆布和え	2 ランチお休み	3 ご飯&味噌汁 五目春巻き 切干大根のサラダ 白菜の柚子浅漬け	4 ご飯&味噌汁 鶏マヨ 大根餅 もやしと三つ葉のお浸し	5 ご飯&味噌汁 和風ハンバーグ かぼちゃのきんぴら風 人参とほうれん草のオーロラサラダ	6 休館日
	8 ご飯&味噌汁 カレー風味の炒り豆腐 長芋おかか和え さつまいものヨーグルトサラダ	9 ランチお休み	10 ご飯&味噌汁 大根のはさみ焼 法蓮草カニカマ和え ステック大学芋	11 ご飯&味噌汁 肉団子甘酢餡 切干大根煮 さつま芋とりんごのサラダ	12 ご飯&味噌汁 ひき肉と春雨のチャプチェ風 こまつなちくわ いんげんの胡麻和え	13 休館日
	15 ご飯&味噌汁 チャプチェ 法蓮草ともやしのナムル 豆腐チヂミ	16 ランチお休み	17 ご飯&味噌汁 鶏と法蓮草クリーム煮 コールスローサラダ ブロッコリーのツナ和え	18 ご飯&味噌汁 和風キノコ豆腐バーグ ほうれん草と長芋のおかか和え 蓮根と蒟蒻のきんぴら	19 ご飯&味噌汁 トマトロールキャベツ 法蓮草とコーンのマヨサラダ ジャーマンポテト	20 休館日
	22 ご飯&味噌汁 デミ風煮込みハンバーグ 海苔塩ポテト 味噌マヨ蓮根	23 ランチお休み	24 ご飯&コンソメスープ ロコモコ(目玉焼き入り) フルーツサラダ	25 ご飯&味噌汁 ハニーマスタードチキン 塩昆布じゃがバター セロリとツナのカレーきんぴら	26 ご飯&味噌汁 煮込みミートボール 胡麻かぼちゃ 大根の甘酢和え	27 休館日
	<div>  <div>  <p>平日ランチ 700円 (2024年11月1日～)</p> </div> </div> <div> <p>年末年始休業 (12月27日(土)～1月4日(日))</p>  </div>					3