

## 2025年12月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土	
12月	1	ランチお休み	2	3	4	5	
	ご飯&味噌汁 大根ひき肉オイスター煮 五目豆 小松菜ときのこの塩昆布和え		ご飯&味噌汁 五目春巻き 切干大根のサラダ 白菜の柚子浅漬け	ご飯&味噌汁 鶏マヨ 大根餅 もやしと三つ葉のお浸し	ご飯&味噌汁 和風ハンバーグ かぼちゃのきんぴら風 人参とほうれん草のオーロラサラダ	休館日	
	8	ランチお休み	9	10	11	12	
	ご飯&味噌汁 カレー風味の炒り豆腐 長芋おかか和え さつまいものヨーグルトサラダ		ご飯&味噌汁 大根のはさみ焼 法蓮草カニカマ和え ステック大学芋	ご飯&味噌汁 肉団子甘酢餡 切干大根煮 さつま芋とりんごのサラダ	ご飯&味噌汁 ひき肉と春雨のチャプチエ風 こまツナちくわ いんげんの胡麻和え	休館日	
	15	ランチお休み	16	17	18	19	
	ご飯&味噌汁 チャプチエ 法蓮草ともやしのナムル 豆腐チヂミ		ご飯&味噌汁 鶏と法蓮草クリーム煮 コールスローサラダ ブロッコリーのツナ和え	ご飯&味噌汁 和風キノコ豆腐バーグ ほうれん草と長芋のおかか和え 蓮根と蒟蒻のきんぴら	ご飯&味噌汁 トマトロールキャベツ 法蓮草とコーンのマヨサラダ ジャーマンポテト	休館日	
	22	ランチお休み	23	24	25	26	
	ご飯&味噌汁 デミ風煮込みハンバーグ 海苔塩ポテト 味噌マヨ蓮根		ご飯&コンソメスープ ロコモコ(目玉焼き入り) フルーツサラダ	ご飯&味噌汁 ハニーマスタードチキン 塩昆布じやがバター セロリとツナのカレーきんぴら	ご飯&味噌汁 煮込みミートボール 胡麻かぼちゃ 大根の甘酢和え	休館日	
<b>年末年始休業</b> <b>(12月27日(土)～1月4日(日))</b>							
 <b>平日ランチ</b> <b>700円</b> <small>(2024年11月1日～)</small>							