

2025年11月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土
11月 	27  平日ランチ 700円 (2024年11月1日～)	28	29	30	31	1 休館日
	3 文化の日	4 ランチお休み	5 ご飯&味噌汁 大根ギョウザ ひじきのサラダ かぼちゃのきんぴら	6 ご飯&味噌汁 塩マーボー大根 小松菜蓮根ゆかり和え 高野豆腐卵とじ	7 ご飯&味噌汁 えのき大葉つくね 小松菜の卵とじ 玉ねぎとわかめの和え物	8 休館日
	10 ご飯&味噌汁 じゃが芋のカレーそぼろ煮 白滝ときのこのキンピラ 小松菜とひじきのサラダ	11 ランチお休み	12 ご飯&味噌汁 ポテトコロッケ 小松菜と竹輪の胡麻和え かぶと柿の甘酢和え	13 ご飯&味噌汁 チキンチャップ 法蓮草とゆで卵のサラダ 味噌じゃがバター	14 ご飯&味噌汁 キャベツと厚揚げの肉みそ炒め もやしとニラの中華ポン酢和え かぼちゃと卵のサラダ	15 休館日
	17 ご飯&味噌汁 鶏チリソース ツナ大根 ゆかりポテサラ	18 ランチお休み	19 ご飯&味噌汁 和風ロール白菜 茄子とピーマンの味噌炒め ゆず大根	20 ご飯&味噌汁 トマト肉じゃが 塩昆布きのこ 切干大根サラダ	21 ご飯&味噌汁 鶏となすの甘酢炒め 長芋おかか和え さつまいものヨーグルトサラダ	22 休館日
	24 勤労感謝の日の振替休日	25 ランチお休み	26 ご飯&味噌汁 蓮根の肉挟み焼き 春雨サラダ 小松菜ともやしのナムル	27 ご飯&味噌汁 海苔塩鶏蓮根 小松菜えのきおかか和え カボチャときなこのサラダ	28 ご飯&味噌汁 鶏キムチチーズ焼き じゃがいもと竹輪のバター煮 大根のコールスロー風	29