



12.1月のプログラム

12月



♪赤ちゃんタイム
1/13(火)
9:30~12:00

① 赤ちゃんday

12/5(金) 12/18(木)

1/9(金) 1/22(木)

0歳のネンネ期から、1歳を過ぎてヨチヨチ歩き
くらいまでの赤ちゃん、ママ・パパの利用を
優先させていただきます。

② 防災を考える日



12/16(火) 1/14(水)

日頃の備えが大切です。子どもとの防災・減災対策
を考えましょう。(防災散歩も計画中)

③ ベビーマッサージ



★助産師もいます

12/9(火) 10:00~11:30
【予約】5名 オイルを使わないマッサージです。
親子のふれあいタイム♡
参加費300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

④ マタニティソーイング



★助産師もいます

1/17(土) 10:00~12:00

【予約】5名 これから産まれてくる赤ちゃんに、
おしゃべりしながら手縫いのスタイ(よだれかけ)
を作りませんか? 参加費(材料費込み)300円
※この時間はプログラム参加の方のみの利用となります

⑤ 赤ちゃんのママ・パパ集まれ



12/23(火) 1/27(火) 10:30~11:45

赤ちゃんのママ・パパのための座談会です。
赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくり
してみませんか。出産前の参加も歓迎です♪

⑥ おはなし会



12/12(金)14:00~ 1/19(月)11:30~

手遊びや読み聞かせをみんなで楽しみましょう

⑦ COCOしのと歌ってつながろう

12/10(水) 10:30頃

「地域福祉交流スペースCOCOしのはら」
とオンラインでつなぎ、
みんなであつたいましょう♪



COCOしのはら

⑧ ワクワクの日

1/23(金)ワクワクすることやりましょう♪
内容はInstagramにて

⑨ パパびーのタイム



12/6(土) 9:30~12:00

パパとの利用が優先の時間となります。
通常のひろばのなかでのプログラムなので
パパでなくてもどなたでもご利用いただけます。

◆子育てパートナー来館日

「横浜市子育てパートナー」が話をゆっくり
聞いてくれます。子育てのいろいろな情報も
おしえてくれますよ♪



★ = 助産師もいます (助:助産師来館時間)

ネンネ期の赤ちゃんは座布団の上に敷く
おくるみガーゼや大判タオルなどを
お持ちください

編集: 牛草祐加子・二谷綾・長谷川紋嘉
米本真貴子・原田晶子
イラスト: 原田晶子 レイアウト: 堀之内宏美

発行元: おやこの広場びーのびーの

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 開館 9:30~12:00	5 ①赤ちゃん day	6 ⑨パパびーの タイム 9:30~12:00
8	9 ③ベビー マッサージ ★ (助: 9:30~15:00)	10 ⑦COCOしのと 歌って つながろう	11	12 ⑥おはなし会 14:00~	13
15	16 ②防災を 考える日	17 子育てパートナー 10:00~12:00	18 ①赤ちゃん day	19	20 13:00~開館
22	23 ⑤赤ちゃんの ママ・パパ 集まれ	24	25	26 大掃除	27
29	30	31			
冬季休館12/27~1/4					

1月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 冬季休館12/27~1/4	2 冬季休館12/27~1/4	3 冬季休館12/27~1/4
5	6	7	8 開館 9:30~12:00	9 ①赤ちゃん day	10
12 成人の日	13 ♪赤ちゃん タイム 9:30~12:00	14 ②防災を 考える日	15	16	17 ④マタニティ ソーイング ★ (助: 9:30~15:00) 13:00~開館
19 ⑥おはなし会 11:30~	20	21	22 ①赤ちゃん day	23 ⑧ワクワク の日	24
26 ★ (助: 9:30~15:00)	27 ⑤赤ちゃんの ママ・パパ 集まれ	28	29	30	31