

COCOLのほら 10月行事カレンダー

✂ (ランチ有)

☕ (カフェの日)

	月 ✂ ☕	火 ☕	水 ✂ ☕ 駄菓子の日 (PM)	木 ✂ ☕	金 ✂ ☕
午前	*赤ちゃんいらっしゃい / 絵本・手遊び等 ☆親子で遊ぼうデー / 遊び・工作等 (どちらも) 10:15~11:30 参加費 1,000円(利用料込・ランチ飲み物付)		1	のびのび会 2 10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照)	のびのび会 3 要予約 10:00~13:00
午後					
午前	のびのび会 6 要予約 10:00~13:00	7	みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円	のびのび会 9 要予約 10:00~13:00 おはなし会10:30~	のびのび会 10 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしゃい (詳細は欄外参照)
午後		SOW			
午前	13 スポーツの日	14	15	のびのび会 16 10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照)	のびのび会 17 要予約 10:00~13:00
午後		SOW	スマホ講座(初級) 13:30~14:30 参加費 500円		
午前	のびのび会 20 要予約 10:00~13:00	21	座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円	のびのび会 23 要予約 10:00~13:00	のびのび会 24 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしゃい (詳細は欄外参照)
午後		SOW			
午前	のびのび会 27 要予約 10:00~13:00	28	29	のびのび会 30 要予約 10:00~13:00	のびのび会 31 要予約 10:00~13:00
午後		SOW			

COCOLのほら 11月行事カレンダー

✂ (ランチ有)

☕ (カフェの日)

	月 ✂ ☕	火 ☕	水 ✂ ☕ 駄菓子の日 (PM)	木 ✂ ☕	金 ✂ ☕
午前	3 文化の日	4	5	のびのび会 6 10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照)	のびのび会 7 要予約 10:00~13:00
午後		SOW			
午前	のびのび会 10 10:00~13:00 要予約 16日(日)AM しのほら合同文化祭 に出店します♪	11	みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円	のびのび会 13 要予約 10:00~13:00 おはなし会10:30~	のびのび会 14 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしゃい (詳細は欄外参照)
午後		SOW			
午前	のびのび会 17 要予約 10:00~13:00	18	19	のびのび会 20 10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照)	のびのび会 21 要予約 10:00~13:00
午後		SOW	スマホ講座(初級) 13:30~14:30 参加費 500円		
午前	24 振替休日	25	座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円	のびのび会 27 要予約 10:00~13:00	のびのび会 28 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしゃい (詳細は欄外参照)
午後		SOW			
午前	のびのび会(登録制) 時間 10:00~13:00 *見学は随時 毎週月曜日 / 「脳トレ 健康体操など」参加費800円(税込・ランチ込) 毎週木曜日・金曜日 / 「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」参加費1,100円(税込・ランチ込) *要予約				
午後					