

梅雨はあっという間になくなり、いつの間にか真夏になりました。今日から本格的なプールあそびが始まりました。毎日の検温、体調観察、チェックは忘れないようにお願いします！！

園外に行く機会もなくなり、生活にワクワク感を組み込むように、この夏は、学生ボランティアや保育実習生が来たり、消防士さんによる防災の勉強や、交通安全教室なども予定しています。「まちが保育園」をうたっているたねとして、外に出られないなら、園に来てもらう作戦です。この夏が子どもたちにとって成長の糧となるように取り組んでいきます。

毎年気になるのが、秋になると「歩く」という力が弱くなっている事です。酷暑で外で遊ぶことがかなわないことが原因だと思いますが、ご家庭でも意識して、「歩く」事にご協力していただけたらと思います。2足歩行ができるようになったから人間は文化を作れたとも言われていますものね。

～7月・8月の予定～

7月 4日 歯科検診 7日 セタのつどい 3・4・5歳児尿検査回収日 16日 避難訓練
22日 1F身体測定 23日 2F身体測定 14・23日 3・4・5歳児盆踊り練習
28日 ハーモニカ交流
8月 19日 1F身体測定 20日 2F身体測定 避難訓練

保健だより

～ プール・水遊びについて ～

子どもたちの大好きなプール・水遊び,元気に楽しく遊べるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

毎朝体温を測りましょう



○熱は何度ですか？

体温 37.5℃以上が、プールに入れない目安です

(平熱は子どもによって違うので、普段の平熱を考慮し判断することもあります。)

○前日、よく眠れましたか？

空腹状態・寝不足の時には、水遊びで体力を消耗し、体調を崩すことがありますので生活習慣の見直しも合わせてよろしくお願いします。

○爪は短く切り、清潔に保ちましょう

爪が伸びていると自分やお友達の皮膚を傷つけることがあります。こまめにチェックしてください。

○食欲はありますか？

○皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうがいいでしょう。少しでも心配な点がある場合は、直接保育士にご相談下さい。とびひ・水イボが疑われる場合皮膚科の受診をお願いいたします。

※ 状態によっては、個別で水遊び・沐浴をおこなうことになることもあります。

○目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります

気持ちよくプール遊び・水遊びができるよう、ご家庭でも気をつけていただけたらと思います。よろしくお願いします。