

2025年10月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4
			ご飯&味噌汁 鶏肉のみそ焼き 秋野菜の揚げびたし 大根とツナのサラダ	ご飯&味噌汁 ポテトコロッケ コールスローサラダ ステック大学芋	ご飯&味噌汁 焼き焼売 玉ねぎと鶏のそぼろ煮 キャベツと卵の胡麻サラダ	休館日
	6	7	8	9	10	11
	ご飯&味噌汁 巾着煮 キャベツとコーンのサラダ 人参隠元胡麻和え	ランチお休み	ご飯&味噌汁 大根のはさみ焼き ひじきと法蓮草のマヨ胡麻和え 根菜とキノコのサラダ	ご飯&味噌汁 鶏と高野豆腐の甘辛煮 海苔塩ポテト 人参ときのこの胡麻和え	ご飯&味噌汁 じゃが芋と厚揚げののろのろ煮 人参のツナマヨ和え さつまいものヨーグルトサラダ	休館日
10月	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	ランチお休み	ご飯&味噌汁 鶏肉のトマト煮 蓮根と人参のキンピラ 法蓮草とカニカマのサラダ	ご飯&味噌汁 厚揚げ餃子 なすとエリンギのオイマヨ炒め さつま芋と人参のきんぴら	ご飯&味噌汁 ごま青のりチキン もやしとタケノコの中華炒め 人参といんげんの胡麻味噌和え	休館日
	20	21	22	23	24	25
	ご飯&味噌汁 大根ひき肉オイスター煮 白菜ワカメサラダ もやしの中華サラダ	ランチお休み	ご飯&味噌汁 ひじき入り和風つくね マカロニサラダ 大根のキンピラ	ご飯&味噌汁 ヤンニョムチキン 春雨サラダ 豆腐チヂミ	ご飯&味噌汁 炒り豆腐 マカロニとさつまいものサラダ 大根の甘酢和え	休館日
	27	28	29	30	31	1
	ご飯&味噌汁 ハニーマスタードチキン 法蓮草とゆで卵のサラダ サツマイモ黄な粉和え	ランチお休み	ご飯&味噌汁 煮込みハンバーグ 南瓜のサラダ キャベツの塩昆布和え	ご飯&味噌汁 キャベツと肉団子のトマト煮 人参隠元ツナマヨ和え 南瓜の塩バター焼き	ご飯&味噌汁 豚肉と卵の甘辛炒め 青菜とカニカマの和え物 ミルキーおさつポテト	