

ご入園、進級おめでとうございます

今日はちいさなたねの仲間になった0歳児3名、1歳児8名、3歳児1名の入園式を執り行いました。

3歳児の拍手でのお出迎え、職員のアーチで入場し、円座になって顔を見合いながらはじめました。1歳児への進級児3名も参加しました。みんな少し緊張した顔つきながら、参加していた姿が何とも言えず可愛らしかったです。

これから一緒に子どもたちを囲み、おとなも育ち合う子育てをしていきましょう！

さて、昨年度のテーマは「本物に触れる」でしたが、今年度のテーマは如何に。。。

私は「絵本」をテーマに保育を深めていきたいなと思っているのですが、今年の子どもの興味や育てたい力を今観察中です。今月の職員会議で揉んで全体保護者会にはお伝えできるようにしたいと思います。

目の前の子どもたちの今を大事にいつも話し合いながら保育をしてまいります。ご協力よろしくお願いします。

～4月・5月の予定～

4月 1日 入園式 4日 花見遠足 22日 1F 身体測定 23日 2F 身体測定
5月 10日 全体保護者会 15日 内科検診 20日 1F 身体測定 21日 2F 身体測定

保健だより

新しい年度がスタートし、環境の変化によって期待や不安、緊張などで体も心も疲れやすくなっているかもしれません。風邪をひきやすい時期でもあるため、なるべく早く寝て疲れを残さないように生活リズムを整えていきましょう。

～生活リズムを整えよう～

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善する良い機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体を作りましょう。



・ごはんはしっかり食べよう

朝ごはんを食べると体が目覚め、その日一日を元気に過ごせます。朝ごはんはよく噛んでしっかり食べるように促しましょう。

・早寝早起きをしよう

睡眠は脳や体の発育を促す大切な時間です。寝る時間起きる時間はなるべく同じ時間に起きるように習慣づけましょう。

～身だしなみを整えよう～

爪が伸びていると肌を傷つけたり、欠けてしまったり、爪の間にはばい菌が入り込んで炎症を起こしてしまうこともあります。爪はこまめに切るようにお願いします。

※ただし深爪には要注意！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。