


たねのきっちゃんから

令和7年3月
ちいさなたね保育園

日も長くなり、寒さの中にも温かさがあがり春の訪れを感じられるようになってきました。
今年度も早いもので今月だけとなりました。3月は5歳児のみんなに食べたい給食とおやつを聞いてリクエスト献立にしました。

～5歳児 もう一度食べたい給食・おやつランキング～

【給食】


- 1・カレーライス 5票 
- 2・ミートスパゲッティ 3票

その他

非常食カレー (2月に入れました)

煮魚


白飯


バナナ 

【おやつ】

- 1・ちんすこう 3票
- 2・フルーツヨーグルト 3票

その他

スコーン 

お麩ラスク 

りんごゼリー

そばろおにぎり

🍴 毎月おなじみのカレーライスから献立にあったかな?と思うフルーツヨーグルトまで、全部献立に取り入れました。「はいがごはん」「磯香和え」など横浜市の小学校給食の献立も毎月取り入れ少しでも小学校の給食にも馴染めるように心がけています。

～今が旬～

春キャベツ 春菊 セリ セロリ フキノトウ
ブロッコリー わけぎ あまなつ 国産キウイ
国産オレンジ さより さわら しらす
たい ほうぼう わかさぎ あおやぎ あさり
やりいか わかめ ひじき はまぐり

※昨年野菜が高騰気味ですが、旬のお買い得の時に美味しく食べられると良いですね。



2月の味噌づくりのご参加有難うございました。夏を過ぎると熟成されて美味しくなりますのでそれまで、寝かせてくださいね。美味しかったといくつも作るご家庭もあるほどとっても好評です。作ったことない方も来年は是非ご参加下さい。
5歳の卒園味噌も卒園式後に持ち帰ります。

🍴 給食のレシピをクックパッドに掲載しています。知りたいレシピがありましたらお知らせください