



2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3	4	5 ①赤ちゃん day 子育てパートナー 10:00~12:00	6	7	8 土曜ひろば
10 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	11 建国記念日	12 ⑩COCOし と歌ってつな がろう	13	14 ⑦おはなし会 11:30~	15 土曜ひろば パパびーのタイム 9:30-12:00
17 ★③ペビ ー マッサージ (助:9:30-15:00)	18	19 12:00 開館	20 ①赤ちゃん day	21 ②防災を 考える日	22
24 振替休日	25	26 ⑤赤ちゃんの ママ・パパ 集まれ	27 ⑥お外で 遊ぼう!	28	3/1

3月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3	4	5 ①赤ちゃん day	6	7	8 土曜ひろば
10	11 ⑧赤ちゃん 体操	12 ⑦おはなし会 15:00~	13	14 ⑨ほっこり おしゃべり会	15 ★④マタニティ ソージング (助:9:30-15:00) 土曜ひろば 13:00
17 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00 ★(助:9:30-15:00)	18 臨時休館	19 春分の日	20	21	22
24 ②防災を 考える日	25	26 ⑤赤ちゃんの ママ・パパ 集まれ	27 ⑥お外で 遊ぼう!	28	29
31	3月19日(水)は1日閉館となります ※ご注意ください				

2・3月のプログラム

① 赤ちゃん day

2/5(水) 2/20(木)
3/5(水)

赤ちゃんタイム

2/10(月) 3/18(火)
9:30~12:00

0歳のネンネ期から、1歳を過ぎてヨチヨチ歩きくらいまでの赤ちゃん、ママ(パパ)の利用を優先させていただきます。

② 防災を考える日

2/21(金) 3/24(月)

日頃の備えが大切です。子どもとの防災・減災対策を考えましょう。(防災散歩も計画中)



③ ペビーマッサージ ★助産師もいます

2/17(月) 10:00~11:30

【予約】5組 オイルを使わないマッサージです。親子のふれあいタイム♡

参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

④ マタニティソージング ★助産師もいます

3/15(土) 10:00~12:00

【予約】5名 これから産まれてくる赤ちゃんに、おしゃべりしながら手縫いのスタイ(よだれかけ)を作りませんか? 参加費(材料費込み)300円



⑤ 赤ちゃんのママ・パパ集まれ

2/26(水) 3/26(水) 10:30~11:45

赤ちゃん和妈妈・パパのための座談会です。

赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくり

してみませんか。出産前の参加も歓迎です♪



⑥ お外で遊ぼう!

2/27(木) 3/27(木) 10:30~11:30

場所: 篠原町ねむの木公園 現地集合、現地解散もOK。雨天中止。Instagram等でご確認ください。

⑦ おはなし会

2/14(金) 11:30~ 3/12(水) 15:00~

手遊びや読み聞かせをみんなで楽しみましょう

⑧ 赤ちゃん体操

3/11(火) 13:30~14:30

【予約】5組 赤ちゃんに触れ合いながらの体操です。ママのためのストレッチタイムもあります。

参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

⑨ ほっこりおしゃべり会

3/14(金) 10:30~11:45

みんなでおしゃべりしましょう。トークテーマはひろば掲示やInstagramでお知らせします。リクエストも募集中!

⑩ COCOしと歌ってつながろう

2/12(水) 10:30頃

「地域福祉交流スペース COCOしのはら」と

オンラインでつなぎ、みんなであつたいましょ♪

地域福祉交流スペース
COCOしのはら



Instagram
ひろばの様子や
お知らせをUP♪

ネンネ期の赤ちゃんは座布団の上に敷くおくるみガーゼや大判タオルなどをお持ちください

◆子育てパートナー来館日
「横浜市子育てパートナー」が話をゆっくり聞いてくれます♪

◆パパびーのタイム
パパとの利用が優先の時間ですが、だれでも利用できます。

★ = 助産師もいます
(助:助産師来館時間)

編集: 牛草祐加子・白瀧宏子・長谷川紋嘉・
原田晶子・米本真貴子・二谷綾
イラスト: 原田晶子 レイアウト: 堀之内宏美
発行元: おやこの広場びーのびーの