

ココ COCOLの通信

2025年 4/5月

COCOLのほらの風景

～親子で遊ぼうデー～

毎月第1・第3木曜日 10:15～



『親子で遊ぼうデー』は主に未就園児とママパパが、おしゃ
いんな遊びを楽しむプログラムです。

春はお外でたんぽぽやちょうちょを見つけたり、夏はお水遊び、
秋は落ち葉見つけなど・・・お庭で過ごすのも心地いいですよ！
いんな遊びの発見もできるかも？！

暖かい日は泥んこ遊びも楽しめます。

いっぱい遊んでお腹が空いたら
美味しいランチが待ってますよ♪

子どもと何して過ごそうかなあ・・・、
のんびり遊べる場所ないかなあ・・・、
と親子で楽しめる場所を探している方、
遊びに来てみませんか？

※詳しい日程については裏面のカレンダーを
ご覧ください。



～ COCOLの 春の大バザー!! ～

4月29日(火・祝)10時～14時

COCOLのほら 恒例の春バザー&
フリマ、今回は4月の開催です！ い
つもお好評いただいているスコーン・
カレーなどをご用意してお待ちして
おります♪ GW前半のプチお出かけに
是非お越しく下さいね♪

※(新品同様の)不用品の受付は4月14日
頃より受け付けます。ご協力お願いいた
します！ *ぬいぐるみや名前の書いてあ
るものはご遠慮ください。

港北オープンガーデン

4月18日(金)～19日(土)
5月16日(金)～17日(土)
10:00～16:00

今年も参加します！ 今年は色とりど
りのチューリップがたくさん植えてあり
ますよー♪ カフェの利用もできますの
でぜひご利用くださいね。

5月17日(土)はケーキの
日イベントも開催します♪



COCOLのほら 定期プログラムのご案内

COCOLのほらでは以下のプログラムを定期実施しています。
少しでも興味のある方は、いつでもお気軽にお問い合わせください♪

・シニア向け・

・親子向け・

- ★のびのび会(ランチ付)
～介護保険を使わないデイサービス～
- ・毎週月(10:00～13:00)：
健康体操/脳トレなど(¥800/回)
- ・毎週木・金(午前・午後)：
脳トレ健康麻雀(¥1100/回)

- ★親子で遊ぼうデー(ランチ付)
第1・3木曜日 10:15～11:30
- ★赤ちゃんいっしょい(ランチ付)
第2・4金曜日 10:15～11:30
(各¥1000/回)

・どなたでも・

(各¥500/回)

- ★みんなで歌いましょうの会：毎月第2水曜(10:30～11:30)
- ★スマホ講座(初級)：毎月第3水曜(13:30～14:30)
- ★座ったままのヨガ講座：毎月第4水曜(10:30～11:30)



子どもからこうれいしゃまで
ココでいっしょにCOCOLのほら

〒222-0026 横浜市港北区篠原町 1077
☎045-716-9875
月・火・水・木・金 9:30～15:00
COCOカフェ 9:30～15:00
ごちそうさん食堂 11:30～13:00
(月・水・木・金)

