

2025年4月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土
4月 		1 ランチお休み	2 ご飯&味噌汁 ポテトコロッケ ブロッコリーマヨタマ炒め 大根きんぴら	3 ご飯&味噌汁 塩マーボー大根 五目豆 白菜ワカメサラダ	4 ご飯&スープ オムライス ブロッコリーのサラダ	5 休館日
	7 ご飯&味噌汁 鶏の南蛮漬け 梅キノコ 切干大根煮	8 ランチお休み	9 ご飯&味噌汁 もやしつくね なすピーマン胡麻味噌炒め オクラととりササミの梅和え	11 ご飯&味噌汁 鶏とさつま芋のオーロラソース ごぼうの胡麻黄な粉和え ブロッコリーと竹輪のおかかマヨ	12 ご飯&味噌汁 煮込みミートボール 人参といんげんの甘煮 もやしとちくわのゆかり和え	12 休館日
	14 ご飯&味噌汁 豆腐バーグキノコあんかけ 根菜と蒟蒻のきんぴら 竹輪ときゅうりのナムル	15 ランチお休み	16 ご飯&味噌汁 ミートボール コールスロー 蓮根のツナマヨ炒め	17 ご飯&味噌汁 チキンチャップ 法蓮草とコーンのサラダ 海苔塩ポテト	18 ご飯&味噌汁 ひき肉と春雨のチャプチェ風 こまつなちくわ バター風味大学芋	19 休館日
	21 ご飯&味噌汁 鶏のカレーチーズ焼き 焼き野菜ときのこのマリネ 人参とゆで卵のサラダ	22 ランチお休み	23 ご飯&味噌汁 大根ギョウザ 春雨サラダ 青菜と人参のナムル	24 ご飯&味噌汁 デミ風ハンバーグ 法蓮草とゆで卵のサラダ きのこベーコンのマスタードマリネ	25 ご飯&味噌汁 豚チーズのトマト煮込み マカロニとさつまいものサラダ 長芋おかか和え	26 休館日
	28 ご飯&味噌汁 高野豆腐射込み煮 小松菜えのき塩昆布和え 蓮根こんにゃくおかか炒め	29 大バザー (昭和の日)	30 ご飯&味噌汁 トマト肉じゃが ブロッコリーとツナのサラダ ほうれん草ときのこのソテー	1	2 	3