



# からだであそぼう、からだをあそぼう

## in ひよし

難病や小児がんのお子さんとそのご家族を対象とした身体を動かすダンスワークショップを行います。ダンスといっても、決められた振り付けを踊るのではなく、ひとりひとりがその時できることを見つけていきます。身体を動かすのが苦手でも大丈夫です。ぜひご家族全員でご参加ください！  
ワークショップの後には、交流会を行います。温かい飲み物と軽食をご用意しますので、こちらをあわせてご参加ください。

**日時** 12月21日(土) 17:15～(受付開始 17:00)

**会場** Be ACTO 日吉「まちのスタジオ」

**講師** 岡田智代(ダンサー)

**参加費** 無料

**対象** 難病や小児がんのお子さんとそのご家族、  
難病や小児がんのお空のお友達とそのご家族 5組程度

### 参加にあたってのお願いごと

難病や小児がんの療養中の子どもたちも参加します。感染に弱いお子さんもいるため、マスク着用や手指消毒にご協力ください。参加にあたって、ご不安なことがある場合は、お問い合わせ先まで、遠慮なくご連絡ください。

### 当日の流れ

17:00～17:15 受付、開場  
17:15～18:15 ワークショップ実施  
※終了後に写真撮影、交流会(希望者のみ)を行います。お時間があれば、ご参加ください。

### お申し込み

右の google フォームからお申し込みください。  
フォームからのお申し込みが難しい場合は、  
以下のお問い合わせ先まで、メールにて  
お知らせください。

★申込〆切：12月15日(日) いっぱい★



<お問い合わせ>

認定 NPO 法人 ST スポット横浜 地域連携事業部

受付：月～金 11:00～17:00(土・日・祝日休み)

TEL：045-325-0410 MAIL：michikusa@stspot.jp

