

昨日水遊びを終えたと思っていたら、もう12月。年が明けたらもう「来年度は…」のフレーズが飛び交うようになります。子どもたちは歯が抜けたり、背が高くなったりと目に見えて確実に成長していますが、私はどうだろう?と毎年今頃に考えます。

今年度は「本物に触れる」ということで、地域の方々にご協力いただき様々な活動をしてきました。その原動力は「今年度の子どもたち」です。子どもたちのワクワクしている姿と自分たちで意義を感じ取り日々の遊びに取り込む力をまざまざと見ているからです。私たちは毎年目の前の子どもたちに今獲得して欲しい力を考えて保育をしています。子どもたちを観察し理解しながら保育を考えるのは、それなりの力量と柔軟な対応ができればなりません。それでもひとりひとりを大事に保育していくには毎年同じはないと考えています。

今年は「ノー ソーシャルディスタンス! 地域と関わる!」に力を入れました。なんだか振り回されているな...と思わせてしまっていたらすみません…。

## ～12月・1月の予定～

12月 6日 地域子育てひろば「クリスマス ペープサート」 10日 人形劇どろんこ 13日 5歳児 木工教室  
19日 保育室開放 24日 1F身体測定 25日 2F身体測定 29日～1月3日 休園  
1月 10日 地域子育てひろば「お正月あそび」 16日 保育室開放 21日 1F身体測定  
22日 2F身体測定

## 保健だより

### ～換気をしよう～

気温が下がり、つつい部屋を暖めすぎてしまいましたが、こまめに換気することが風の流行を防ぐことができます。

部屋を閉め切って遊んでいると、空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、フラフラするなどの症状が現れます。空気が汚れる原因は人の吐く息や細菌、ホコリなどです。

1時間に1回は風の流れを作り  
部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。



### ～インフルエンザと風邪の違い～

#### ☆インフルエンザ

原因:インフルエンザウイルス  
病気の始まり:全身症状  
熱:39度～40度  
関節痛:手足や腰に強く出る  
合併症:肺炎、気管支炎など

#### ☆風邪

原因:細菌ウイルス  
病気の始まり:鼻水、くしゃみ  
熱:37度～38度  
関節痛:ほとんどない  
合併症:安静を守ればひどくならない

※インフルエンザの場合は、発症し5日を過ぎて、かつ熱が下がってから3日を過ぎるまで園はお休みします。インフルエンザ専用の登園届(要医師記入)があります。

(コドモン資料室)

気温が下がり、乾燥する冬はウイルスの活動が活発になります。  
こまめな手洗いうがいなど感染症対策をして元気に冬を乗り越えましょう。