

2025年1月 月間献立予定

曜日	月	火	水	木	金	土
			1 冬季休館	2 冬季休館	3 冬季休館	4 冬季休館
	6 ご飯&味噌汁 袋煮 白滝ときのこのきんぴら さつま芋とりんごのサラダ	7 ランチお休み	8 ご飯&味噌汁 和風ロール白菜 切り干し大根とひじきのサラダ ステック大学芋	9 ご飯&味噌汁 高野豆腐そぼろあんかけ 小松菜と蓮根のサラダ こんにゃく大根オイ味噌炒め	10 ご飯&味噌汁 甘辛野菜そぼろ炒め 厚揚げとたまねぎのとろとろ煮 さつまいものヨーグルトサラダ	11 休館日
1月	13 成人の日	14 ランチお休み	15 ご飯&味噌汁 大根ギョウザ 長芋の揚げだし 小松菜と竹輪の和風和え	16 ご飯&味噌汁 白菜と肉団子の塩煮 人参隠元ツナマヨ和え さつま芋りんご煮	17 ご飯&味噌汁 根菜と鶏肉のごま味噌煮 れんごんのマヨカレーサラダ 小松菜とえのきの中華風和え物	18 休館日
	20 ご飯&味噌汁 大根ひき肉オイスター煮 塩昆布キノコ 白菜ワカメサラダ	21 ランチお休み	22 ご飯&味噌汁 和風ハンバーグ だいごんのきんぴら 法蓮草のコーンツナサラダ	23 ご飯&味噌汁 ヤンニョムチキン 切り干し大根とわかめのサラダ さつま芋きなこ和え	24 ご飯&味噌汁 和風ハンバーグ もやしとハムの炒め物 かぼちゃと卵のサラダ	25 休館日
	27 ご飯&味噌汁 じゃがいものカレーそぼろ煮 法蓮草としめじのおかか和え 豆腐チヂミ	28 ランチお休み	29 ご飯&味噌汁 クリームシチュー りんご入りマカロニサラダ 南瓜のハニーバターソテー	30 ご飯&味噌汁 鶏と根菜の甘辛 法蓮草とゆで卵のサラダ みそじゃがバター	31 ご飯&味噌汁 じゃがいもと厚揚げのとろとろ煮 にんじんしりしり 白菜のコールスロー	2/1 休館日