

まだ半袖で過ごせる気候で、秋はどうしたの?という感じですが、子どもたちは毎日の散歩で、ドングリやトンボからすうり、ぎんなん、かなへび?を見つけては宝物のように大事に見せてくれます。

短い秋になりそうですが、思う存分に探して楽しみたいですね。

先日は全体保護者会にご参加していただきありがとうございました。いつも一緒に考えご協力いただき感謝します。今年のテーマ「本物に触れよう!」は着々と実現しています!あと半年も出会いや経験を大事に掴み、子どもたちも私たちも成長していきたいと思えます。

10日は「親子であそぼう」を行います。たねは、こどもが出し物をやり大人に見せるという行事はしていません。子どもたちが楽しんでいる事を大人も一緒に楽しむ!を大事にしています。見ているだけは禁止!!(笑)一緒に走り、一緒に遊び、一緒に笑う会です。ので覚悟してきてくださいね。

## ～11月・12月の予定～

11月 1日 育児講座「絵本のある生活」 10日 親子であそぼう 15日 5歳児 木工教室 19日 1F 身体測定  
20日 2F 身体測定 21日 保育室開放/樽町中職業体験 22日 5歳児 木工教室 25日 ハーモニカ交流  
12月 10日 人形劇どろんこ 13日 5歳児 木工教室 19日 保育室開放 24日 1F 身体測定  
25日 2F 身体測定 29日～1月3日 休園

## 保健だより

### ～11月8日は『いい歯の日』～

11月8日は語呂合わせで『いい歯の日』として、日本歯科医師会によって制定されました。80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという「8020運動」は、口の中の健康を呼びかけています。

食べたらずき習慣を身につけましょう。

歯磨きは、子どもだけでは、不十分なこともあるため、1日1回はスキンシップも兼ねて仕上げ磨きをしてあげましょう。定期的に歯の検診に行くなど、大人も子どもも歯に関心を持ち、歯を大切にしていきましょう。



### ～風邪に負けないからだづくりを～



朝夜は肌寒く感じる日も増えてきました。気温が下がり、乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪などに感染する子どもが増えてきます。

手洗いやうがい丁寧に行い、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて、十分な睡眠で体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい身体になります。天気の良い日は、戸外に積極的に出て体を動かすことも忘れずに!