

COCOしのはら 12月行事カレンダー (ランチ有) (カフェの日)

	月 ☪ ☕	火 ☕	水 ☪ ☕ (PM) 駄菓子の日	木 ☪ ☕	金 ☪ ☕
午前	のびのび会 2 要予約 10:00~13:00	3	4	のびのび会 5 10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)	のびのび会 6 要予約 10:00~13:00
午後		SOW			14日(土)16時~ プレミアムイブニング ~クリスマスコンサート~
午前	のびのび会 9 10:00~13:00 要予約	10	11 みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円	のびのび会 12 要予約 10:00~13:00 おはなし会10:30~	のびのび会 13 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)
午後		SOW			
午前	のびのび会 16 要予約 10:00~13:00	17	18	のびのび会 19 10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)	のびのび会 20 要予約 10:00~13:00
午後		SOW	スマホ講座(初級) 13:30~14:30 参加費 500円		
午前	のびのび会 23 要予約 10:00~13:00	24	25 座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円	のびのび会 26 要予約 10:00~13:00	のびのび会 27 10:00~13:00 要予約
午後		SOW	25日(水) 冬休み 書道教室 13:30~		
午前	30	31	のびのび会(登録制) 時間 10:00~13:00 *見学は随時 毎週月曜日/「脳トレ 健康体操など」参加費700円(税込・ランチ込) 毎週木曜日・金曜日/ 「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」参加費1000円(税込・ランチ込) *要予約		
午後	年末年始休業 (12月28日(土)~1月5日(日))				

COCOしのはら 1月行事カレンダー (ランチ有) (カフェの日)

	月 ☪ ☕	火 ☕	水 ☪ ☕ (PM) 駄菓子の日	木 ☪ ☕	金 ☪ ☕
午前	*赤ちゃんいらっしやい / 絵本・手遊び等 ☆親子で遊ぼうデー / 遊び・工作等 (どちらも) 10:15~11:30 参加費 1,000円(利用料込・ランチ飲み物付)				
午後	年末年始休業 (12月28日(土)~1月5日(日))				
午前	のびのび会 6 要予約 10:00~13:00	7	8 みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円	のびのび会 9 要予約 10:00~13:00 おはなし会10:30~	のびのび会 10 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)
午後		SOW			
午前	13 成人の日	14	15	のびのび会 16 10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)	のびのび会 17 要予約 10:00~13:00
午後		SOW	スマホ講座(初級) 13:30~14:30 参加費 500円		
午前	のびのび会 20 要予約 10:00~13:00	21	22 座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円	のびのび会 23 要予約 10:00~13:00	のびのび会 24 10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)
午後		SOW			
午前	のびのび会 27 要予約 10:00~13:00	28	29	のびのび会 30 10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)	のびのび会 31 要予約 10:00~13:00
午後		SOW			