

COCOLのほら 10月行事カレンダー (ランチ有) (カフェの日)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	*赤ちゃんいらっしやい / 絵本・手遊び等 ☆親子で遊ぼうデー (どちらも) 10:15~11:30 参加費 1,000円(利用料込・ランチ飲み物付)		1	2	3
午後			SOW	2	3
午前	のびのび会 7	8	9	10	11
午後	要予約 10:00~13:00	SOW	みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円	要予約 10:00~13:00 おはなし会10:30~	10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)
午前	14	15	16	17	18
午後	スポーツの日 20日(日)15時~ プレミアムアフタヌーン ~沖縄三線と踊り~	SOW		要予約 10:00~13:00 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)	要予約 10:00~13:00
午前	21	22	23	24	25
午後	要予約 10:00~13:00	SOW	座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円	要予約 10:00~13:00	10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)
午前	28	29	30	31	
午後	要予約 10:00~13:00	SOW		要予約 10:00~13:00	

よるによる会
17:00~19:00
よるにみんなで寄り合って
カレーを食べる会です♪
どなたでもどうぞ!

COCOLのほら 11月行事カレンダー (ランチ有) (カフェの日)

	月	火	水	木	金
午前	のびのび会 (登録制) 時間 10:00~13:00 *見学は随時 毎週月曜日 / 「脳トレ 健康体操など」 参加費700円(税込・ランチ込) 毎週木曜日・金曜日 / 「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」 参加費1000円(税込・ランチ込) *要予約				1
午後					要予約 10:00~13:00
午前	4	5	6	7	8
午後	振替休日	SOW		要予約 10:00~13:00 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)	要予約 10:00~13:00
午前	11	12	13	14	15
午後	10:00~13:00 要予約 17日(日) 篠原ケアプラザ文化祭 に出店します♪	SOW	みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円	10:00~13:00 要予約 おはなし会10:30~	10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)
午前	18	19	20	21	22
午後	要予約 10:00~13:00 24日(日) ミニガーデン マルシェ 10時~13時	SOW	スマホ講座(初級) 13:30~14:30 参加費 500円	10:00~13:00 要予約 ☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)	要予約 10:00~13:00
午前	25	26	27	28	29
午後	要予約 10:00~13:00	SOW	座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円	要予約 10:00~13:00	10:00~13:00 要予約 *赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)