

今年度の保育テーマはメインは5歳児ですが、「本物に触れる」ということで、この3か月でもいろいろな機会を作りました。

春には4,5歳児は三ッ池公園まで満開の桜をバスに乗って見に行きました。

また町内会の夏祭りに向けて地域の方から盆踊りを教えていただいています。

そして、1歳児さんはミズキーホールに初めての音楽コンサートに10日行く予定です。子どもの泣き声も演出の一つです。との事で、おそらく生まれて初めての生のコンサートだと思います。さて、本物の生演奏を聞いた子どもたちの様子が楽しみです。

保護者の方々からもこんなことはどう?というようなアイデアがあったら是非いただけたらうれしいです。こどもだからとごっこ遊びで済ませない!本物にはきっと何かわからなくても感じるものがあると思います。

～7月・8月の予定～

7月 4日	3・4・5歳児尿検査回収日・盆踊り練習日	6日	どろっぷプレパパ講座	10日	盆踊り練習日
18日	保育室開放	23日	1F身体測定	24日	2F身体測定
27日	5歳児盆踊り	29日	ハーモニカ交流		
8月 15日	保育室開放	20日	1F身体測定	21日	2F身体測定
		26日	ハーモニカ交流		

保健だより

雨の晴れ間に夏の日差しが降り注ぎ、子ども達の大好きな水遊びも始まります。気温も湿度も一気に上昇していくこれからの季節、食事や睡眠にはいつも以上に気を配っていきましょう。

～楽しく水遊びをするために～

子どもたちの大好きな水遊び。楽しく安全に遊べるようにご家庭でもご協力をお願いします。

- ・毎日お風呂に入り洗髪する
- ・つめは短く切る
- ・朝ごはんをしっかり食べる
- ・睡眠を十分にとる

★こんなときは水遊びができません

- ・熱がある、または前日まで熱があった
- ・軟便、下痢
- ・目が充血している、目やにが出ている
- ・耳垂れが出ている、耳の痛みがある
- ・朝ごはんを食べていない、睡眠が不十分
- ・湿疹、ケガなどで浸出液が出ている



～熱中症に気をつけよう～

- ・朝ご飯を必ず食べましょう。飲む水分だけでなく、食べ物に含まれる水分が大切です。
- ・外出するときには帽子をかぶりましょう。
- ・海やプールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- ・水分補給は、こまめに行いましょう。
- ・外遊びの際、汗をかき顔が赤くなっているのは、体の深部体温が上がっているサインです。早めに涼しい室内へ移動し休息をとりましょう。