



れいわ6ねん7がつ よていこんだてひょう



ちいさなたね保育園

ひにち	あさおやつ	ひる	ごごおやつ	主な材料
1・29 (月)	こーんくっきー ぎゅうにゅう	ごはん ぶたにくのぶるこぎふう はるさめさらだ みそしる	すこーん ぎゅうにゅう	米・豚肉・三温糖・長葱・大蒜・醤油・酒・みりん 胡麻油・玉葱・人参・胡麻・春雨・胡瓜・コーン ツナ缶・米酢・木綿豆腐・味噌・ベーキングパウダー 薄力粉・三温糖・バター・ヨーグルト・牛乳
2・16 30 (火)	せんべい ぎゅうにゅう	ごはん とまとにくじゃが きゃべつのゆかりあえ みそしる	こめこのきなこくっきー ぎゅうにゅう	米・豚肉・じゃが芋・玉葱・トマト缶・醤油 三温糖・菜種油・コンソメ・キャベツ・胡瓜 人参・胡麻・ゆかり・高野豆腐・わかめ・味噌 米粉・黄な粉・片栗粉・菜種油・三温糖・牛乳
3・17 31 (水)	びすけっと ぎゅうにゅう	ごはん かんこくふうちきん こまつなとひじきのなむる みそしる	みそそぼろおにぎり ぎゅうにゅう	米・鶏肉・みりん・塩・片栗粉・ケチャップ・醤油 みりん・三温糖・大蒜・小松菜・もやし・人参 ひじき・ごま・ごま油・木綿豆腐・玉葱 味噌・豚肉・牛乳
4・18 (木)	おこめりんぐ ぎゅうにゅう	ごはん ぽーくちやぶちえ なっとうあえ みそしる	とうもろこし ぷるーん ぎゅうにゅう	米・春雨・豚肉・葱・人参・胡麻・大蒜・醤油 みりん・塩・ごま油・小松菜・納豆・鰹節・玉葱 油揚げ・味噌・とうもろこし・プルーン・牛乳
5・19 (金)	きらきらこーん ぎゅうにゅう	そうめんじる さけのさいきょうやき やさいのごまあえ みそしる	みずようかん ぎゅうにゅう	そうめん・醤油・みりん・コーン缶・人参・オクラ 鮭・味噌・酒・みりん・小松菜・もやし・人参 胡麻・三温糖・こしあん・寒天・牛乳
6・20 (土)	びすけっと ぎゅうにゅう	なぼりたん やさいすーぷ みかん	よーぐると かし	スパゲッティ・ツナ缶・玉葱・塩・ピーマン ケチャップ・ソース・じゃが芋・コンソメ みかん缶・ヨーグルト・菓子 (2歳児以下 牛乳)
8・22 (月)	こーんくっきー ぎゅうにゅう	ごはん やきにく いそかあえ みそしる	さけおにぎり ぎゅうにゅう	米・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・醤油・酒 三温糖・生姜・菜種油・大蒜・キャベツ・小松菜 焼き海苔・塩・大根・わかめ・鮭・味噌 鮭・塩・牛乳
9・23 (火)	せんべい ぎゅうにゅう	おまめのきーまかれー きゃべつとみかんのさらだ	れーずんむしばん ぎゅうにゅう	米・大豆・豚肉・人参・玉葱・ピーマン・生姜・大蒜 菜種油・コンソメ・米粉・カレー粉・ケチャップ ソース・キャベツ・胡瓜・みかん缶・米酢・菜種油 三温糖・塩・薄力粉・豆乳・ベーキングパウダー・レーズン・牛乳
10・24 (水)	びすけっと ぎゅうにゅう	ごはん にざかな やさいのごまあえ みそしる	じゃむさんど ぎゅうにゅう	米・カラスカレイ・生姜・三温糖・みりん・醤油 小松菜・ツナ缶・もやし・ごま・木綿豆腐・玉葱 味噌・食パン・ジャム・牛乳
11・25 (木)	おこめりんぐ ぎゅうにゅう	みーとすばげってい やさいすーぷ ばなな ※A-Labelすこやかふりかけのり(乳・卵・乳、小麦、そば、落花生、大豆を使わずに作ったふりかけ)	ふりかけおにぎり ぎゅうにゅう	スパゲッティ・豚肉・玉葱・人参・大蒜・ケチャップ ソース・三温糖・じゃが芋・コーン缶・コンソメ バナナ・米・※ふりかけ・牛乳
12・26 (金)	きらきらこーん ぎゅうにゅう	ごはん ひじきいりつくね しらすとぶろっこりーのさらだ みそしる	おふらすく ぎゅうにゅう	米・ひじき・豚肉・鶏肉・玉葱・米粉・味噌・みりん ブロッコリー・人参・わかめ・しらす・醤油・米酢 三温糖・ごま油・木綿豆腐・白玉麩・黒糖 バター・牛乳
13・27 (土)	びすけっと ぎゅうにゅう	やきうどん みそしる ばなな	よーぐると かし	うどん・菜種油・豚肉・人参・玉葱・キャベツ・醤油 みりん・じゃが芋・玉葱・味噌・バナナ ヨーグルト・菓子 (2歳児以下牛乳)

●食材の仕入れの都合等により献立や材料を変更する場合があります

●午前おやつは離乳食が終わってから2歳児までです

🍴食事について質問やレシピのリクエスト等ありましたらお気軽にお声掛け下さい