



れいわ6ねん4がつ よていこんだてひょう



ちいさなたね保育園

ひにち	あさおやつ	ひる	ごごおやつ	主な材料
1・15 (月)	こーんくっきー ぎゅうにゅう	ごはん ぶたのしょうがやき きゃべつゆかりあえ みそしる	きなこおはぎ ぎゅうにゅう	米・豚肉・玉葱・ピーマン・生姜・酒・三温糖 菜種油・キャベツ・胡瓜・人参・ゆかり・じゃが芋 葉葱・もち米・黄な粉・塩・牛乳
2・16 30 (火)	せんべい ぎゅうにゅう	ごはん とりにくのごまみそやき こまつなのなむる みそしる	やきいも ぎゅうにゅう	米・鶏肉・味噌・醤油・みりん・ごま・小松菜 もやし・人参・ひじき・醤油・ごま油・木綿豆腐 玉葱・さつまいも・牛乳
3・17 (水)	びすけっと ぎゅうにゅう	ごはん しゃけのさいきょうやき きりぼしのにももの みそしる	じゃむさんど ぎゅうにゅう	米・鮭・味噌・酒・みりん・切り干し大根 油揚げ・人参・いんげん・三温糖・醤油 玉葱・木綿豆腐・食パン・苺ジャム 牛乳
4・18 (木)	おこめりんぐ ぎゅうにゅう	まーぼどん やさいのちゅうかあえ	ちーずすこーん ぎゅうにゅう	米・豚肉・木綿豆腐・人参・玉葱・生姜 胡麻油・味噌・醤油・三温糖・みりん・片栗粉 小松菜・もやし・胡瓜・胡麻・米酢・薄力粉 パルメザンチーズ・三温糖・牛乳
5・19 (金)	きらきらこーん ぎゅうにゅう	ごはん ぶただいこん ぶろっこりーのおかかえ みそしる	さけおにぎり ぎゅうにゅう	米・大根・じゃが芋・人参・豚肉・白滝・醤油 三温糖・みりん・ブロッコリー・しらす・鰹節 鮭・塩
6・20 (土)	びすけっと ぎゅうにゅう	みーとすばげってい やさいすーぷ ばなな	よーぐると かし	スパゲッティ・豚肉・玉葱・人参・大蒜 ケチャップ・ソース・三温糖・じゃが芋 コンソメ・バナナ・ヨーグルト・菓子 (2歳児以下 牛乳)
8 (月) お弁当	こーんくっきー ぎゅうにゅう	べんとうのひ	おこめりんぐ ぎゅうにゅう	菓子・牛乳
22 (月)	こーんくっきー ぎゅうにゅう	ごはん とまとにくじゃが きゃべつのごまあえ みそしる	つなこーんぴぎ ぎゅうにゅう	米・豚肉・じゃが芋・玉葱・トマト缶・醤油 三温糖・コンソメ・キャベツ・人参・ごま 高野豆腐・わかめ・味噌・ツナ缶・塩・オリーブ油 コーン缶・チーズ・牛乳
9・23 (火)	せんべい ぎゅうにゅう	ごはん あつあげとぶたにくのみそいため ほうれんそうのおかかあえ みそしる	こくとうちんすこう ぎゅうにゅう	米・厚揚げ・豚肉・人参・ピーマン・玉葱 胡麻油・味噌・三温糖・みりん・片栗粉 ほうれん草・コーン缶・もやし・鰹節 さつま芋・味噌・薄力粉・黒糖・菜種油・塩・牛乳
10・24 (水)	びすけっと ぎゅうにゅう	ぽーくかれー きゃべつとみかんのさらだ	おれんじぜりー ぎゅうにゅう	米・菜種油・玉葱・大蒜・生姜・豚肉・人参・ピーマン コンソメ・じゃが芋・塩・りんご・ケチャップ・ソース カレー粉・キャベツ・胡瓜・みかん缶・米酢 アガー・オレンジジュース・
11・25 (木)	おこめりんぐ ぎゅうにゅう	ごはん にぎかな はるさめさらだ みそしる	そばろおにぎり ぎゅうにゅう	米・カラスカレイ・生姜・三温糖・みりん・醤油 春雨・胡瓜・人参・醤油・米酢・ごま油・玉葱 木綿豆腐・味噌・豚肉・牛乳
12・26 (金)	きらきらこーん ぎゅうにゅう	ごはん まーまれーどちきん いそかあえ みそしる	おふらすく ぎゅうにゅう	米・鶏肉・マーマレード・大蒜・醤油・キャベツ 人参・小松菜・焼き海苔・塩・木綿豆腐・葱 味噌・麩・バター・黒糖・牛乳
13・27 (土)	びすけっと ぎゅうにゅう	とんじるうどん さつまいものあまに ばなな	よーぐると かし	うどん・豚肉・じゃが芋・人参・油揚げ・味噌 さつま芋・三温糖・みりん・醤油・バナナ ヨーグルト・菓子 (2歳児以下 牛乳)

🍎食材の仕入れの都合等により献立や材料を変更する場合があります

🕒午前おやつは離乳食が終わってから2歳児までです

🍴食事について質問やレシピのリクエスト等ありましたらお気軽にお声掛け下さい