

4月



カーボン山桜まつり
4/14(日)11:00-15:00
@菊名桜山公園
私たちも出店します♪

4月5月のプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 ①赤ちゃん day	4	5	6
8	9 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	10 ⑩COCOしのと歌ってつながろう	11	12	13 土曜ひろば
15 ③ベビー マッサージ ★(助:9:30-15:00)	16 ⑦おはなし会 15:00~	17 12:00 開館	18 ①赤ちゃん day 子育てパートナー 10:00~12:00	19	20 土曜ひろば
22 ②防災を考える日	23	24 ⑤赤ちゃんのママ(パパ)集まれ	25 ⑥お外で遊ぼう!	26	27 ※びーのびーのバザー
29 昭和の日	30	※びーのびーのバザーのお知らせ 4月27日(土) 10:00~14:00 バザーを開催いたします。 詳細はひろば掲示または Instagram 等にて			

① **赤ちゃん day** **赤ちゃんタイム**
4/3(水)4/18(木) 4/9(火)5/7(火)
5/1(水)5/16(木) 9:30~12:00
0歳のネンネ期から、1歳を過ぎてヨチヨチ歩きくらいまでの赤ちゃん、ママ(パパ)の利用を優先させていただきます。

② **防災を考える日**
4/22(月) 5/14(火)
日頃の備えが大切です。子どもとの防災・減災対策を考えましょう。(防災散歩も計画中)

③ **ベビーマッサージ** ★助産師もいます
4/15(月) 10:00~11:30
【予約】5組 オイルを使わないマッサージです。親子のふれあいタイム♡
参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

④ **マタニティソーイング** ★助産師もいます
5/18(土) 10:00~12:00
【予約】5名 これから産まれてくる赤ちゃんに、おしゃべりしながら手縫いのスタイ(よだれかけ)を作ませんか? 参加費(材料費込み)300円

⑤ **赤ちゃんのママ(パパ)集まれ**
4/24(水)5/22(水) 10:30~11:45
赤ちゃん和妈妈(パパ)のための座談会です。赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくりしていませんか。出産前の参加も歓迎です♪

⑥ **お外で遊ぼう!**
4/25(木)5/23(木) 10:30~11:30
場所:篠原町ねむの木公園 現地集合、現地解散もOK。雨天中止。Instagram等でご確認ください。

⑦ **おはなし会**
4/16(火) 15:00~ 5/20(月) 11:30~
手遊びや読み聞かせをみんなで楽しみましょう

⑧ **赤ちゃん体操**
5/30(木) 13:30~14:30
【予約】5組 赤ちゃんに触れ合いながらの体操です。ママのためのストレッチタイムもあります。
参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

⑨ **ほっこりおしゃべり会**
5/10(金) 10:30~11:45
みなでおしゃべりしましょう。トークテーマはひろば掲示やInstagramでお知らせします。リクエストも募集中!

⑩ **COCOしのと歌ってつながろう**
4/10(水) 10:30頃
「地域福祉交流スペースCOCOしのはら」とオンラインでつながり、みんなでうたいましょう♪

5月



らくらく市 2024
5/19(日)10:00-14:00
@菊名地区センター・港北図書館前
私たちも出店します♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ①赤ちゃん day	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	8	9	10 ⑨ほっこりおしゃべり会	11 土曜ひろば
13	14 ②防災を考える日	15 12:00 開館	16 ①赤ちゃん day	17 ★④マタニティソーイング (助:9:30-12:00)	18 土曜ひろば 13:00 開館
20 ⑦おはなし会 11:30~	21	22 ⑤赤ちゃんのママ(パパ)集まれ	23 ⑥お外で遊ぼう!	24	25
27	28	29	30 ⑧赤ちゃん体操	31	



Instagram
ひろばの様子やお知らせをUP♪

ネンネ期の赤ちゃんは座布団の上に敷くおくるみガーゼや大判タオルなどをお持ちください

◆子育てパートナー来館日
「横浜市子育てパートナー」が話をゆっくり聞いてくれます♪

★ = 助産師もいます
(助:助産師来館時間)

地域福祉交流スペース
COCOしのはら
のぞいてみてね♪



編集:牛草祐加子・白瀧宏子・原田晶子・米本真貴子・二谷綾
イラスト:原田晶子 レイアウト:堀之内宏美
発行元:おやこの広場びーのびーの