



れいわ5ねん11がつ よていこんだてひょう



日付	あさおやつ	ひる	ごごおやつ	主な材料
1 15・29 (水)	びすけつと ぎゅうにゅう	ごはん まーまれーどちきん しらすとぶろっこりーのさらだ みそしる	めろんぱんとーすと ぎゅうにゅう	米・鶏肉・マーマレード・大蒜・醤油・ブロッコリー・人参 わかめ・しらす・米酢・ごま油・木綿豆腐・玉葱・味噌 食パン・バター・三温糖・薄力粉・牛乳
2・16 30 (木)	おこめりんぐ ぎゅうにゅう	まーぼどん やさいとつなのちゅうかあえ	いもようかん ぎゅうにゅう	米・木綿豆腐・人参・玉葱・生姜・ごま油・味噌・醤油 三温糖・みりん・片栗粉・ツナ缶・胡瓜・小松菜・もやし 胡麻・さつま芋・粉寒天・牛乳
17 (金)	きらきらこーん ぎゅうにゅう	とうにゅうちゃんぼんうどん かぼちゃのあまに	しゃけおにぎり ぎゅうにゅう	うどん・豚肉・もやし・人参・葱・しめじ・いんげん コーン缶・菜種油・コンソメ・醤油・味噌・豆乳 かぼちゃ・三温糖・みりん・鮭・牛乳
4 (土)	びすけつと ぎゅうにゅう	やきうどん みそしる ばなな	よーぐると かし	うどん・キャベツ・豚肉・人参・玉葱・菜種油・醤油 みりん・高野豆腐・味噌・バナナ・ヨーグルト・菓子 (2歳児以下 ヨーグルト)
6・20 (月)	こーんくつきー ぎゅうにゅう	ごはん やきにく きゃべつゆかりあえ みそしる	あおのりとごまの くらっかー ぎゅうにゅう	米・豚肉・大蒜・玉葱・人参・ピーマン・醤油・酒・三温糖 生姜・ごま油・キャベツ・胡瓜・人参・ゆかり・わかめ・葱 薄力粉・オリーブ油・塩・青のり・胡麻・牛乳
7・21 (火)	せんべい ぎゅうにゅう	ごはん ひじきりつくね いそかあえ みそしる	やきいも ぷるーん ぎゅうにゅう	米・ひじき・豚肉・鶏肉・玉葱・米粉・味噌・みりん キャベツ・人参・小松菜・焼き海苔・塩・醤油・油揚げ 木綿豆腐・味噌・さつま芋・ブルーネ・牛乳
8・22 (水)	びすけつと ぎゅうにゅう	ごはん しろみさかなのれもんそーす なまあげのさらだ みそしる	しおおにぎり ぎゅうにゅう	米・カラスカレイ・塩・片栗粉・菜種油・三温糖・醤油 レモン・生揚げ・人参・胡瓜・わかめ・米酢・ごま油 ごま・大根・味噌・焼き海苔・牛乳
9 (木)	おこめりんぐ ぎゅうにゅう	ごはん いりどうふ ぶろっこりーのおかかあえ みそしる	そーめんちゃんぷる (沖縄郷土料理) ぎゅうにゅう	米・木綿豆腐・玉葱・人参・豚肉・みりん・三温糖 醤油・菜種油・ブロッコリー・コーン缶・鰹節・南瓜 味噌・そうめん・ツナ缶・葱・ごま油・牛乳
10・24 (金)	きらきらこーん ぎゅうにゅう	ぽーくかれー きゃべつとみかんのさらだ	おれんじぜりー ぎゅうにゅう	米・菜種油・玉葱・大蒜・生姜・豚肉・ピーマン・人参 コンソメ・じゃが芋・りんご・塩・蜂蜜・ソース・ケチャップ 醤油・薄力粉・カレー粉・キャベツ・きゅうり・みかん缶 米酢・三温糖・塩・オレンジジュース・アガー・牛乳
11・25 (土)	びすけつと ぎゅうにゅう	みーとすばげってい やさいすーぶ ばなな	よーぐると かし	スパゲッティ・豚肉・玉葱・人参・ケチャップ・ソース 醤油・大蒜・三温糖・じゃが芋・コンソメ・バナナ ヨーグルト・菓子(2歳児以下 牛乳)
13・27 (月)	こーんくつきー ぎゅうにゅう	ごはん さつまいものにくじゃが はるさめのちゅうかあえ みそしる	こくどうすこーん ぎゅうにゅう	米・さつまいも・玉葱・人参・豚肉・醤油・みりん・三温糖 春雨・胡瓜・ツナ缶・コーン缶・米酢・ごま油・わかめ 高野豆腐・味噌・薄力粉・ベーキングパウダー 黒糖・バター・塩・牛乳
14・28 (火)	せんべい ぎゅうにゅう	ごはん とりにくのごまみそやき きりぼしだいこんのもの みそしる	なっとうちゃーはん ぎゅうにゅう	米・鶏肉・味噌・醤油・みりん・三温糖・胡麻・切干大根 油揚げ・人参・木綿豆腐・玉葱・納豆・葱・菜種油 牛乳

!! 菜種油は仕入れの都合により米油を使用する場合があります

● 食材の仕入れの都合などにより献立や材料を変更する場合があります

!! 午前おやつは離乳食が終わってから2歳児までです

● 食事について質問やレシピのリクエストなどありましたら、お気軽にお声掛け下さい