

# 10月



## 10月11月のプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4 ①赤ちゃん day	5	6	7
9 スポーツの日	10 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	11 ⑩cocoしのと歌ってつながろう	12	13	14 ※秋のバザー & フリマ開催 土曜ひろば 13:00 開館
16	17 ⑦おはなし会 15:00-	18 12:00 開館	19 ①赤ちゃん day	20	21 土曜ひろば
23 ③ベビー マッサージ ★ (助:9:30-15:00)	24	25 ⑨ほっこり おしゃべり会 子育てパートナー 10:00-12:00	26 ⑥お外で遊ぼう	27	28
30	31 ②防災を★考える日 (助:9:30-15:00)	※秋のびーのびーのバザー & フリマ開催 10月14日(土) 10:00-13:00 雨天中止 子ども服・おもちゃ・雑貨など 掘り出し物が見つかるかも♪ 詳細はひろば掲示または Instagram 等にて			

### ① 赤ちゃん day

### 赤ちゃんタイム

10/4(水)10/19(木)  
11/1(水) 11/16(木)

10/10(火) 11/7(水)  
9:30~12:00

0歳のネンネ期から、1歳を過ぎてヨチヨチ歩きくらいまでの赤ちゃん、ママ(パパ)の利用を優先させていただきます。

### ② 防災を考える日



10/31(火) 11/29(水)

日頃の備えが大切です。子どもとの防災・減災対策を考えましょう。(防災散歩も計画中)

### ③ ベビーマッサージ ★助産師もいます

10/23(月) 10:00~11:30

【予約】5組 オイルを使わないマッサージです。

親子のふれあいタイム♡

参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

### ④ マタニティソート ★助産師もいます

11/18(土) 10:00~12:00

【予約】5名 これから産まれてくる赤ちゃんに、



おしゃべりしながら手縫いのスタイ(よだれかけ)を作りませんか? 参加費(材料費込み) 300円

### ⑤ 赤ちゃんのママ・パパ集まれ

11/22(水) 10:30~11:45

赤ちゃん和妈妈・パパのための座談会です。

赤ちゃんを困らせて子育ての話などゆっくり

してみませんか。出産前の参加も歓迎です♪

### ⑥ お外で遊ぼう!



10/26(木) 11/30(木) 10:30~11:30

場所: 篠原町ねむの木公園 現地集合、現地解散も

O.K. 雨天中止。Instagram 等でご確認ください。

### ⑦ おはなし会

10/17(火) 15:00~ 11/9(木) 11:30~

手遊びや読み聞かせをみんなで楽しみましょう

### ⑧ 赤ちゃん体操

11/28(火) 13:30~14:30

【予約】5組 赤ちゃんに触れ合いながらの体操です。

ママのためのストレッチタイムもあります。

参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

### ⑨ ほっこりおしゃべり会

10/25(水) 10:30~11:45

みんなでおしゃべりしましょう。トークテーマはひろば掲示や

Instagramでお知らせします。リクエストも募集中!

### ⑩ COCOしのと歌ってつながろう

10/11(水) 10:30頃

「地域福祉交流スペース COCOしのはら」とオンライン

でつながり、みんなでうたいましょう♪

# 11月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ①赤ちゃん day	2	3 文化の日	4
6	7 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	8	9 ⑦おはなし会 11:30	10	11 ※パパ講座 土曜ひろば 13:00 開館
13	14	15 12:00 開館	16 ①赤ちゃん day	17	18 ④マタニティ ソーイング ★土曜ひろば 13:00 開館 (助:9:30-15:00)
20	21	22 ⑤赤ちゃんの ママ・パパ集まれ	23 勤労感謝の日	24	25
27 ★ (助:9:30-15:00)	28 ⑧赤ちゃん 体操	29 ②防災を★考える日	30 ⑥お外で遊ぼう	※パパ講座 11月11日(土) 10:30-12:00 「子育てははじめの一步 & 体を使った遊び」 要予約 0-2歳の子どもとパパ 詳細は Instagram、ひろば掲示をご覧ください	



Instagram  
ひろばの様子や  
お知らせを UP♪

◆子育てパートナー来館日  
「横浜市子育てパートナー」が話をゆっくり聞いてくれます♪

★ = 助産師もいます  
(助:助産師来館時間)

ネンネ期の赤ちゃんは座布団の上に敷くおくるみガーゼや大判タオルなどを大切にしてください

地域福祉交流スペース  
COCOしのはらのぞいてみてね♪



編集: 牛草祐加子・白瀧宏子・原田晶子・米本真貴子・二谷綾  
イラスト: 原田晶子 レイアウト: 堀之内宏美  
発行元: おやこの広場びーのびーの