

れいわ5ねん10がつ よていこんだてひょう



日 付	あさおやつ	ひる	ごごおやつ	主な材料
2・16 30 (月)	こーんくっきー ぎゅうにゅう	ごはん そばろみそにくじゃが きりぼしだいこんのちゅうかあえ みそしる	ちーずすこーん ぎゅうにゅう	米・じゃが芋・玉葱・豚肉・人参・味噌・みりん・醤油 三温糖・切干大根・胡瓜・米酢・ごま油・わかめ 薄力粉・ベーキングパウダー・バター・ヨーグルト パルメザンチーズ・牛乳
3・17 31 (火)	せんべい ぎゅうにゅう	ごはん ぷるこぎふう やさいのなむる みそしる	くっきー ぎゅうにゅう (31日はハロウィン)	米・豚肉・三温糖・長葱・大蒜・醤油・酒・みりん 胡麻油・玉葱・人参・小松菜・もやし・ひじき・ごま 南瓜・味噌・薄力粉・粉砂糖・バター・牛乳
4・18 (水)	びすけっと ぎゅうにゅう	ごはん たんどリーちきん ぶろっこリーさらだ みそしる	びざとーすと ぎゅうにゅう	米・鶏肉・ヨーグルト・ソース・醤油・ケチャップ カレー粉・大蒜・ブロッコリー・人参・わかめ しらす・米酢・三温糖・ごま油・さつま芋・油揚げ 味噌・食パン・ケチャップ・チーズ・牛乳
5・19 (木)	おこめりんぐ ぎゅうにゅう	ごはん しゃけのさいきょうやき あおなのなっとうあえ みそしる	まかろにきなこ ぎゅうにゅう	米・鮭・味噌・酒・みりん・小松菜・人参・納豆 醤油・じゃが芋・玉葱・マカロニ・黄な粉・三温糖 牛乳
6・20 (金)	きらきらこーん ぎゅうにゅう	ごはん ぶたにくのしょうがやき きゃべつのゆかりあえ みそしる	やきいも ぎゅうにゅう	米・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・醤油・酒・三温糖 生姜・キャベツ・胡瓜・人参・ゆかり・木綿豆腐 わかめ・味噌・さつま芋・牛乳
7・21 (土)	びすけっと ぎゅうにゅう	とんじるうどん さつまいものあまに ばなな	よーぐると かし	うどん・豚肉・人参・じゃが芋・油揚げ・味噌 さつま芋・三温糖・醤油・みりん・バナナ ヨーグルト・菓子(2歳児以下 牛乳)
23 (月)	こーんくっきー ぎゅうにゅう	ごはん やきにく こまつなとじゃこのさらだ みそしる	こくとうみそむしばん ぎゅうにゅう	米・豚肉・酒・胡麻・玉葱・ピーマン・塩・菜種油・小松菜 人参・米酢・ごま油・三温糖・高野豆腐・わかめ 味噌・黒糖・薄力粉・ベーキングパウダー・豆乳・牛乳
10・24 (火)	せんべい ぎゅうにゅう	まかろにみーとそーす こふきいも やさいすーぷ	しゃけおにぎり ぎゅうにゅう	マカロニ・豚肉・玉葱・人参・ケチャップ・ソース 醤油・大蒜・三温糖・じゃが芋・塩・乾燥パセリ キャベツ・コーン缶・コンソメ・鮭・牛乳
11・25 (水)	びすけっと ぎゅうにゅう	ごはん にざかな いそかあえ みそしる	すいーとぽてと ぎゅうにゅう	米・カラスカレイ・生姜・三温糖・みりん・醤油 キャベツ・小松菜・焼きのり・塩・木綿豆腐 さつまいも・バター・牛乳
12・26 (木)	おこめりんぐ ぎゅうにゅう	ぼーくかれー きゃべつとみかんのさらだ	おれんじゼリー ぎゅうにゅう	米・玉葱・菜種油・大蒜・生姜・豚肉・ピーマン・人参 コンソメ・りんご・塩・蜂蜜・ケチャップ・ソース・醤油 薄力粉・カレー粉・キャベツ・胡瓜・みかん缶・米酢 三温糖・オレンジジュース・アガー・牛乳
13・27 (金)	きらきらこーん ぎゅうにゅう	ごはん とりにくのこうみやき はるさめさらだ みそしる	おはぎ ぎゅうにゅう	米・鶏肉・生姜・長葱・醤油・酒・三温糖・ごま油 春雨・胡瓜・人参・ツナ缶・米酢・玉葱・木綿豆腐 味噌・もち米・黄な粉・牛乳
28 (土)	びすけっと ぎゅうにゅう	なぼりたん やさいすーぷ ばなな	よーぐると かし	スパゲッティ・ツナ缶・玉葱・塩・ケチャップ・ソース 人参・じゃが芋・コンソメ・バナナ・菓子・ヨーグルト (2歳児以下 牛乳)

- 食材の仕入れの都合などにより献立や材料を変更する場合があります
- !! 午前おやつは離乳食が終わってから2歳児までです
- 食事について質問やレシピのリクエストなどありましたら、お気軽にお声掛け下さい