

☕ (カフェの日)

COCOしのはら 9月行事カレンダー											
月 			火 			水  駄菓子の日 (PM)			木 		
金 											
のびのび会 (登録制) 時間 10:00~13:00 *見学は随時									のびのび会 1		
毎週月曜日 / 「脳トレ 健康体操など」 参加費700円(税込・ランチ込)									要予約 10:00~13:00		
毎週木曜日・金曜日 / 「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」 参加費1000円(税込・ランチ込) *要予約											
のびのび会 4			5			6			のびのび会 7		
要予約 10:00~13:00									10:00~13:00 要予約		
			SOW						☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)		
									*赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)		
のびのび会 11			12			13			のびのび会 14		
要予約 10:00~13:00						みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円			要予約 10:00~13:00		
			SOW						おはなし会 14:00~14:30		
18			19			20			のびのび会 21		
敬老の日									10:00~13:00 要予約		
			SOW			スマホ講座(初級) 13:30~14:30 参加費 500円			☆親子で遊ぼうデー (詳細は欄外参照♪)		
									*赤ちゃんいらっしやい (詳細は欄外参照♪)		
のびのび会 25			26			27			のびのび会 28		
要予約 10:00~13:00						座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円			要予約 10:00~13:00		
			SOW								
									30日(土) ミニガーデン マルシェ 10時~14時		

