



予定献立表



令和4年11月
ちいさなね保育園

日付	午前おやつ	昼食	主な材料	午後おやつ
1・15 29 (火)	おこめリング 牛乳	白飯 豚肉の生姜焼き 磯香和え 味噌汁	米・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・醤油・酒 三温糖・生姜・菜種油・キャベツ・小松菜 焼き海苔・塩・ナス・高野豆腐・味噌・油揚げ ひじき・ツナ缶・みりん・牛乳	ひじきごはん 牛乳
2・16 30 (水)	ビスケット 牛乳	白飯 厚揚げの味噌炒め キャベツのゆかり和え 味噌汁	米・厚揚げ・豚肉・人参・ピーマン・玉葱・ごま油 味噌・三温糖・みりん・醤油・キャベツ・胡瓜 ゆかり・えのき・わかめ・食パン・コーン缶 ケチャップ・チーズ・牛乳	ピザトースト 牛乳
17 (木)	せんべい 牛乳	白飯 白身魚のレモンソース 春雨サラダ 味噌汁	米・カラスカレイ・塩・片栗粉・三温糖・醤油 レモン果汁・春雨・胡瓜・人参・米酢・ごま油 木綿豆腐・玉葱・味噌・さつま芋・薄力粉 菜種油・牛乳	さつま芋クッキー 牛乳
4・18 (金)	きらきらコーン 牛乳	白飯 豚と大根の煮物 小松菜のナムル 味噌汁	米・大根・じゃが芋・人参・豚肉・糸蒟蒻・醤油 三温糖・みりん・小松菜・もやし・ひじき・ごま油 ごま・さつま芋・油揚げ・味噌・薄力粉 ベーキングパウダー・いちごジャム・牛乳	いちごの蒸しパン 牛乳
5・19 (土)	ビスケット 牛乳	ミートスパゲッティ 野菜スープ りんご	スパゲッティ・豚肉・玉葱・人参・ケチャップ ソース・醤油・大蒜・りんご・ヨーグルト・菓子 (2歳児以下 牛乳)	ヨーグルト 菓子
7・21 (月)	きらきらコーン 牛乳	ポークカレー キャベツとりんごのサラダ	米・菜種油・玉葱・豚肉・人参・玉葱・ピーマン・ じゃが芋・薄力粉・カレー粉・ソース・醤油・コンソメ ケチャップ・りんご・キャベツ・胡瓜・米酢・塩 三温糖・さつま芋・小魚・牛乳	焼き芋・小魚 牛乳
8・22 (火)	おこめリング 牛乳	白飯 煮魚 高野豆腐とひじきの含め煮 味噌汁	米・カレイ・生姜・三温糖・みりん・醤油・高野豆腐 ひじき・にんじん・酒・木綿豆腐・玉葱・味噌 もち米・黄な粉・三温糖・牛乳	きな粉おはぎ 牛乳
9 (水)	ビスケット 牛乳	白飯 ハンバーグ ブロッコリーおかか和え 味噌汁	米・豚肉・鶏肉・玉葱・塩・米粉・ケチャップ・ソース 三温糖・ブロッコリー・人参・コーン缶・鯉節・醤油 わかめ・玉葱・味噌・中華麺・キャベツ・もやし 牛乳	焼きそば (食育) 牛乳
10・24 (木)	せんべい 牛乳	白飯 鶏肉と切干大根の煮物 キャベツの胡麻和え 味噌汁	米・切り干し大根・鶏肉・人参・醤油・みりん・酒 キャベツ・えのき・ツナ缶・胡麻・三温糖・味噌 わかめ・玉葱・昆布・豚肉・牛乳	じゅーしー 牛乳
11・25 (金)	きらきらコーン 牛乳	白飯 ごまだれ豚しゃぶ 南瓜の煮物 のっぺい汁(郷土料理)	米・キャベツ・人参・胡瓜・練りごま・三温糖・醤油 南瓜・大根・里芋・鶏肉・酒・みりん・小豆 薄力粉・菜種油・牛乳	小豆クッキー 牛乳
12・26 (土)	ビスケット 牛乳	豚汁うどん さつま芋の甘煮 りんご	うどん・豚肉・じゃが芋・人参・油揚げ・さつま芋 三温糖・塩・みりん・りんご・ヨーグルト 菓子(2歳児以下牛乳)	ヨーグルト 菓子
14・28 (月)	コーンクッキー 牛乳	白飯 トマト肉じゃが じゃこ小松菜のサラダ 味噌汁	米・豚肉・じゃが芋・玉葱・トマト缶・醤油・三温糖 コンソメ・小松菜・しらす・人参・胡麻・米酢 牛蒡・高野豆腐・味噌・鮭・牛乳	鮭おにぎり 牛乳

!! 食育の予定は、日にちや内容を変更する場合があります

● 食材の仕入れなどの都合により献立や材料を変更する場合があります

● 食事についてご質問やレシピのリクエストなど御座いましたら、お気軽にお声掛け下さい

● 午前おやつは離乳食が終わってから2歳児までです

