

10月



10月11月のプログラム

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|----------------------------------|-----------------------|--|-----|---|
| ※mini バザー&フリマ 10月1日(土) 10:00~13:00 雨天中止 子供服・おもちゃ・雑貨など 掘り出し物が見つかるかも♪ | | | | | 1 Mini バザー&フリマ 開催予定 |
| 3 | 4 | 5 ①赤ちゃん day | 6 | 7 | 15 土曜ひろば |
| 10 スポーツの日 | 11 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 17 ⑦おはなし会 11:30 | 18 | 19 12時開館 | 20 ①赤ちゃん day 子育てパートナー 10:00~ | 21 | 22 |
| 24 ★③ベビー マッサージ | 25 ②防災を 考える日 | 26 ⑨ほっこり おしゃべり会 | 27 ⑥お外で 遊ぼう | 28 | 29 |
| 31 | | | | | |

① **赤ちゃん day** **♪赤ちゃんタイム**
 10/5(水)10/20(木) 10/11(火)11/8(火)
 11/2(水) 11/17(木) 午前中
 0歳のネンネ期から、1歳を過ぎてヨチヨチ歩きくらいまでの
 赤ちゃん、ママ(パパ)の利用を優先させていただきます。

② **防災を考える日**
 10/25(火) 11/11(金)
 日頃の備えが大切です。子どもとの防災・減災対策を
 考えましょう。(防災散歩も計画中)

③ **ベビーマッサージ** ★助産師もいます
 10/24(月) 10:00~11:30
 【予約】5組 オイルを使わないマッサージです。
 親子のふれあいタイム♡
 参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

④ **マタニティソーイング** ★助産師もいます
 11/19(土) 10:00~12:00
 【予約】5名 これから産まれてくる赤ちゃんに、
 おしゃべりしながら手縫いのスタイ(よだれかけ)を作りません
 か? 参加費(材料費込み) 300円

⑤ **赤ちゃんのママ(パパ)集まれ**
 11/30(水) 10:00~11:30
 赤ちゃん和妈妈(パパ)のための座談会です。
 赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆくり
 してみませんか。出産前の参加も歓迎です♪

⑥ **お外で遊ぼう!**
 10/27(木) 11/24(木) 10:30~11:30
 場所: 篠原町ねむの木公園 現地集合、現地解散も
 O.K. 雨天中止。Instagram等でご確認ください。

⑦ **おはなし会**
 10/17(月) 11:30~ 11/9(水)15:00~
 手遊びや読み聞かせをみんなで楽しみましょう

⑧ **赤ちゃん体操**
 11/24(木) 13:30~14:30
 【予約】5組 赤ちゃんに触れ合いながらの体操です。
 ママのためのストレッチタイムもあります。
 参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

⑨ **ほっこりおしゃべり会**
 10/26(水) 10:30-11:45
 みんなでおしゃべりしましょう。
 トークテーマはひろば掲示や Instagram でお知らせします
 リクエストも募集中 ぜひ参加してみてください!

11月



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| | 1 | 2 ①赤ちゃん day | 3 文化の日 | 4 | 5 ※パパ講座 (土曜ひろばは ありません) |
| 7 | 8 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00 | 9 ⑦おはなし会 15:00 | 10 | 11 ②防災を 考える会 | 12 土曜ひろば |
| 14 | 15 | 16 12:00開館 | 17 ①赤ちゃん day | 18 子育てパートナー 13:30~ | 19 ④マタニティ ★ソーイング |
| 21 ★ | 22 | 23 勤労感謝 の日 | 24 ⑥お外で遊ぼう ⑧赤ちゃん体操 | 25 | 26 |
| 28 | 29 | 30 ⑤赤ちゃんの ママ(パパ) 集まれ | | | |

◆子育てパートナー来館日
 「横浜市子育てパートナー」が
 話をゆっくりに聞いてくれます♪

★=助産師
 もいます

※**パパ講座**
 子育て初めのいっぽ&体を使った遊び
 11月5日(土) 10:00~11:00
 【予約】5組
 0歳~2歳までの子どもとパパ
 子育てをもっと楽しみたいパパお待ちしていま
 す。詳細はInstagram、ひろば掲示をご
 覧ください。



Instagram
 ひろばの様子
 やお知らせを
 UP♪

ネンネ期の赤ちゃんは
 座布団の上に敷く
 おくるみガーゼや大判
 タオルなどをお持ちくだ

編集: 牛草祐加子・白瀧宏子・
 原田晶子・米本真貴子・二谷綾
 イラスト: 原田晶子 レイアウト: 堀之内宏美
 発行元: おやこの広場びーのびーの