


10月




10月11月のプログラム


① **赤ちゃん day** **♪赤ちゃんタイム**
 10/5(水)10/20(木) 10/11(火)11/8(火)
 11/2(水) 11/17(木) 午前中
 0歳のネンネ期から、1歳を過ぎてヨチヨチ歩きくらいまでの赤ちゃん、ママ(パパ)の利用を優先させていただきます。

② **防災を考える日** 
 10/25(火) 11/11(金)
 日頃の備えが大切です。子どもとの防災・減災対策を考えましょう。(防災散歩も計画中)

③ **ベビーマッサージ** ★助産師もいます
 10/24(月) 10:00~11:30
 【予約】5組 オイルを使わないマッサージです。親子のふれあいタイム♡
 参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

④ **マタニティソージング** ★助産師もいます 
 11/19(土) 10:00~12:00
 【予約】5名 これから産まれてくる赤ちゃんに、おしゃべりしながら手縫いのスタイ(よだれかけ)を作りませんか? 参加費(材料費込み)300円

⑤ **赤ちゃんのママ(パパ)集まれ**
 11/30(水) 10:00~11:30
 赤ちゃん和妈妈(パパ)のための座談会です。赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆくりしてみませんか。出産前の参加も歓迎です♪

⑥ **お外で遊ぼう!** 
 10/27(木) 11/24(木) 10:30~11:30
 場所: 篠原町ねむの木公園 現地集合、現地解散もOK。雨天中止。Instagram等でご確認ください。

⑦ **おはなし会**
 10/17(月) 11:30~ 11/9(水)15:00~
 手遊びや読み聞かせをみんなで楽しみましょう

⑧ **赤ちゃん体操**
 11/24(木) 13:30~14:30
 【予約】5組 赤ちゃんに触れ合いながらの体操です。ママのためのストレッチタイムもあります。
 参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

⑨ **ほっこりおしゃべり会**
 10/26(水) 10:30-11:45
 みんなでおしゃべりしましょう。
 トークテーマはひろば掲示やInstagramでお知らせします
 リクエストも募集中 ぜひ参加してみてください!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※mini バザー&フリマ 10月1日(土) 10:00~13:00 雨天中止 子供服・おもちゃ・雑貨など 掘り出し物が見つかるかも♪					1 Mini バザー&フリマ 開催予定
3	4	5 ①赤ちゃん day	6	7	8 土曜ひろば
10 スポーツの日	11 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	12	13	14	15
17 ⑦おはなし会 11:30	18	19 12時開館	20 ①赤ちゃん day 子育てパートナー 10:00~	21	22
24 ★③ベビ マッサー ジ	25 ②防災を 考える日	26 ⑨ほっこ りおしゃ べり会	27 ⑥お外で 遊ぼう	28	29
31					

11月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 ①赤ちゃん day	3 文化の日	4	5 ※パパ講座 (土曜ひろばは ありません)
7	8 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	9 ⑦おはなし会 15:00	10	11 ②防災を 考える会	12 土曜ひろば
14	15	16 12:00開館	17 ①赤ちゃん day	18 子育てパートナー 13:30~	19 ★④マタニ ティソ ージン グ
21 ★	22	23 勤労感謝 の日	24 ⑥お外で遊ぼう ⑧赤ちゃん体操	25	26
28	29	30 ⑤赤ちゃんの ママ(パパ) 集まれ			

◆子育てパートナー来館日
「横浜市子育てパートナー」が話をゆっくりに聞いてくれます♪

★=助産師もいます

※**パパ講座**
 子育て初めのいっぽ&体を使った遊び
 11月5日(土) 10:00~11:00
 【予約】5組
 0歳~2歳までの子どもとパパ
 子育てをもっと楽しみたいパパお待ちしています。詳細はInstagram、ひろば掲示をご覧ください。



Instagram
 ひろばの様子
 やお知らせを
 UP♪

ネンネ期の赤ちゃんは
 座布団の上に敷く
 おくるみガーゼや大判
 タオルなどをお持ちくだ

編集: 牛草祐加子・白瀧宏子・
 原田晶子・米本真貴子・二谷綾
 イラスト: 原田晶子 レイアウト: 堀之内宏美
 発行元: おやこの広場びーのびーの