



# 予定献立表



令和4年9月  
ちいさなね保育園

日付	午前おやつ	昼食	主な材料	午後おやつ
1・15 29 (木)	せんべい 牛乳	白飯 鶏肉の胡麻味噌焼き 切り干し大根とツナの中華和え 味噌汁	米・鶏肉・味噌・醤油・みりん・三温糖・切り干し ツナ缶・人参・胡瓜・米酢・ごま油・胡麻・ナス 油揚げ・さつま芋・小魚・牛乳	焼き芋 小魚 牛乳
2・16 30 (金)	きらきらコーン 牛乳	白飯 煮魚 小松菜としらすの和え物 味噌汁	米・カラスカレイ・生姜・三温糖・みりん・醤油 小松菜・人参・しらす・胡麻・木綿豆腐・玉葱 味噌・チーズ・鰹節・ごま油・牛乳	チーズおかかおにぎり 牛乳
3・17 (土)	ビスケット 牛乳	豚汁うどん 粉吹き芋 バナナ	うどん・豚肉・じゃが芋・人参・油揚げ・味噌 青のり・塩・バナナ・ヨーグルト・菓子 (2歳児以下 牛乳)	ヨーグルト 菓子
5 (月)	コーンクッキー 牛乳	白飯 ごまだれ豚しゃぶ 南瓜煮 味噌汁	米・豚肉・キャベツ・人参・練りごま・胡瓜 三温糖・醤油・南瓜・みりん・三温糖・醤油 高野豆腐・玉葱・味噌・鶏肉・牛蒡・酒・ごま油 牛乳	かしわ飯 (福岡県郷土料理) 牛乳
6・20 (火)	お米リング 牛乳	白飯 豚肉の生姜焼き キャベツのゆかり和え 味噌汁	米・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・醤油・酒 三温糖・生姜・キャベツ・胡瓜・人参・ゆかり 木綿豆腐・玉葱・味噌・食パン・ケチャップ チーズ・牛乳	ピザトースト 牛乳 (食育)
7・21 (水)	ビスケット 牛乳	白飯 厚揚げの味噌炒め 春雨の中華和え 味噌汁	米・厚揚げ・豚肉・人参・ピーマン・玉葱・胡麻油 味噌・三温糖・醤油・春雨・ツナ缶・胡瓜・米酢 胡麻油・葱・わかめ・さつまいも・菜種油・牛乳	おさつチップス 牛乳
8・22 (木)	せんべい 牛乳	麻婆丼 味噌汁 梨	米・豚挽肉・木綿豆腐・人参・玉葱・葱・生姜・ごま油 味噌・醤油・三温糖・みりん・片栗粉・大根・梨 麩・バター・黒糖・牛乳	お麩ラスク 牛乳
9 (金)	きらきらコーン 牛乳	白飯 鮭の西京焼き ほうれん草の胡麻和え けんちん汁	米・鮭・味噌・酒・みりん・ほうれん草・もやし・ごま 醤油・三温糖・大根・里芋・人参・牛蒡・鶏肉 塩・もち米・黄な粉・牛乳	きなこおはぎ 牛乳
10・24 (土)	ビスケット 牛乳	ミートスパゲッティ 野菜スープ バナナ	スパゲッティ・豚肉・玉葱・人参・ケチャップ ソース・醤油・大蒜・じゃが芋・人参・バナナ ヨーグルト・菓子(2歳児以下 牛乳)	ヨーグルト 菓子
12・26 (月)	コーンクッキー 牛乳	白飯 じゃが芋と鶏肉の胡麻煮 キャベツとコーンのコールスロー 味噌汁	米・じゃが芋・鶏肉・人参・いんげん・三温糖 みりん・醤油・酒・ごま・キャベツ・胡瓜・コーン缶 塩・米酢・菜種油・ケチャップ・牛蒡・高野豆腐 味噌・こしあん・寒天・牛乳	水ようかん 牛乳
13・27 (火)	お米リング 牛乳	白飯 チャプチェ さつま芋の胡麻和え 味噌汁	米・春雨・豚肉・青梗菜・人参・ごま・大蒜・醤油 みりん・醤油・酒・ごま・さつま芋・ブロッコリー・玉葱 木綿豆腐・味噌・薄力粉・BP・バター・ヨーグルト 牛乳	スコーン 牛乳
14・28 (水)	ビスケット 牛乳	ポークカレー キャベツとりんごのサラダ	米・菜種油・玉葱・大蒜・生姜・豚肉・ピーマン・人参 コンソメ・じゃが芋・りんご・塩・蜂蜜・ソース 醤油・ケチャップ・薄力粉・カレー粉・キャベツ・胡瓜 米酢・三温糖・わかめ・牛乳	わかめおにぎり 牛乳

!! 食育の予定は、日にちや内容を変更する場合があります

● 食材の仕入れなどの都合により献立や材料を変更する場合があります

● 食事についてご質問やレシピのリクエストなど御座いましたら、お気軽にお声掛け下さい

● 午前おやつは離乳食が終わってから2歳児までです

