



予定献立表



令和4年8月
ちいさなたね保育園

日付	午前おやつ	昼食	主な材料	午後おやつ
1 (月) 防災食の日	コーンクッキー 牛乳	白飯 鶏肉の香味焼き さつまいもの胡麻和え 味噌汁	米・鶏肉・生姜・長葱・醤油・酒・三温糖・ごま油 さつまいも・小松菜・人参・胡麻・塩・高野豆腐 玉葱・味噌・非常食カレー・牛乳	非常食カレー 牛乳
15・29 (月)	コーンクッキー 牛乳	白飯 マーマレードチキン 磯香和え 味噌汁	米・鶏肉・マーマレードチキン・大蒜・醤油 キャベツ・小松菜・焼き海苔・切干大根 人参・豚肉・牛乳	じゅーしー 牛乳
2・16 30 (火)	お米リング 牛乳	白飯 鮭の照り焼き 春雨サラダ 味噌汁	米・鮭・醤油・三温糖・みりん・春雨・胡瓜 人参・ごま・醤油・米酢・ごま油・豆腐・玉葱 味噌・食パン・粒あん・牛乳	小倉サンド 牛乳
3・17 31 (水)	ミニビスケット 牛乳	白飯 焼肉 ナムル 味噌汁	米・豚肉・醤油・酒・ごま・ごま油・玉葱・ピーマン 塩・菜種油・小松菜・もやし・ひじき・三温糖 わかめ・ねぎ・味噌・薄力粉・BP・バター・粉チーズ ヨーグルト・牛乳	チーズスコーン 牛乳
4・18 (木)	せんべい 牛乳	麻婆丼 切干大根とツナの中華和え	米・豚肉・木綿豆腐・人参・玉葱・生姜・ごま油 味噌・醤油・みりん・片栗粉・切干大根 ツナ缶・胡瓜・米酢・三温糖・ごま・アガー オレンジジュース・牛乳	オレンジゼリー 牛乳
5・19 (金)	きらきらコーン 牛乳	白飯 豚と大根の煮物 わかめサラダ 味噌汁	米・大根・豚肉・じゃが芋・人参・白滝・醤油 三温糖・みりん・キャベツ・しらす・わかめ・三温糖 米酢・ごま油・木綿豆腐・油揚げ・味噌 きな粉・もち米・牛乳	きなこおはぎ 牛乳
6・20 (土)	ビスケット 牛乳	焼うどん 味噌汁 バナナ	うどん・豚肉・人参・玉葱・キャベツ・菜種油・醤油 じゃがいも・味噌・バナナ・ヨーグルト・菓子 牛乳(2歳児以下のみ)	ヨーグルト 菓子
8・22 (月)	コーンクッキー 牛乳	白飯 トマト肉じゃが キャベツのゆかり和え 味噌汁	米・豚肉・じゃがいも・玉葱・トマト缶・醤油・三温糖 コンソメ・キャベツ・胡瓜・人参・ゆかり 木綿豆腐・わかめ・味噌・薄力粉・BP 豆乳・牛乳	豆乳ケーキ 牛乳
9・23 (火)	お米リング 牛乳	白飯 大豆入り松風焼き 小松菜とツナのサラダ 味噌汁	米・豚肉・鶏肉・大豆・玉葱・米粉・味噌・みりん あおりのり・小松菜・コーン缶・ツナ缶・ごま油 ごま・醤油・油揚げ・ねぎ・味噌・焼きそば麺 キャベツ・もやし・豚肉・ソース・牛乳	焼きそば 牛乳
10・24 (水)	ミニビスケット 牛乳	白飯 生姜焼き ひじきの胡麻サラダ 味噌汁	米・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・醤油・酒・生姜 三温糖・ひじき・キャベツ・ごま・ごま油・米酢 切干大根・味噌・おから・薄力粉・BP 牛乳・三温糖	おからクッキー 牛乳
25 (木)	せんべい 牛乳	白飯 白身魚のレモンソース ほうれん草のおかか和え 味噌汁	米・カレイ・塩・片栗粉・花見糖・醤油・レモン汁 ほうれん草・もやし・しらす・人参・鰹節・醤油 高野豆腐・玉葱・味噌・食パン・薄力粉・三温糖 バター・レモン果汁・牛乳	メロンパントースト 牛乳
12・26 (金)	きらきらコーン 牛乳	カレーライス キャベツとみかんのサラダ	米・豚肉・菜種油・薄力粉・大蒜・生姜・人参・玉葱 ケチャップ・ソース・蜂蜜・醤油・カレー粉・キャベツ 胡瓜・みかん缶・米酢・三温糖・塩・粉寒天・黒砂糖 きな粉・三温糖・牛乳	黄な粉寒天 牛乳
13・27 (土)	ビスケット 牛乳	ナポリタン 野菜スープ バナナ	スパゲッティ・ツナ缶・玉葱・ピーマン・ケチャップ ソース・じゃが芋・玉葱・人参・塩・醤油 バナナ・ヨーグルト・菓子	菓子 ヨーグルト

※食育の予定は、日にちや内容を変更する場合があります

●食材の仕入れなどの都合により献立や材料を変更する場合があります

●食事についてご質問やレシピのリクエストなど御座いましたら、お気軽にお声掛け下さい

●午前おやつは離乳食が終わってから2歳児までです

