



予定献立表



令和4年5月
ちいさなね保育園

日付	午前おやつ	昼食	主な材料	午後おやつ
2 (月) 食育の日 非常食の日	コーンクッキー 牛乳	非常食カレー キャベツとみかんのサラダ	米・非常食用カレー キャベツ・みかん・胡瓜・米酢・菜種油 三温糖・塩・春巻きの皮・さつまいも バター・牛乳	スイート春巻き 牛乳
16・30 (月)	コーンクッキー 牛乳	白飯 豚と大根の煮物 わかめサラダ 味噌汁	米・大根・豚肉・人参・じゃが芋・系蒟蒻・醤油 三温糖・みりん・キャベツ・わかめ・しらす・米酢・ごま油 玉葱・高野豆腐・味噌・オレンジ果汁・アガー 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
17・31 (火)	おこめリング 牛乳	白飯 かじきのカレー竜田風 ナムル 味噌汁	米・かじき・カレー粉・醤油・酒・塩・米粉・菜種油 小松菜・もやし・ひじき・ごま・醤油・花見糖 胡麻油・大根・油揚げ・味噌・ 鶏肉・ごぼう・人参・牛乳	鶏ごぼうご飯 (大分郷土料理) 牛乳
18 (水)	ミニビスケット 牛乳	ポークカレー りんごとキャベツのサラダ	米・菜種油・薄力粉・カレー粉・玉葱・大蒜・生姜 豚肉・ピーマン・りんご・じゃが芋・人参・ソース ケチャップ・蜂蜜・キャベツ・りんご・米酢・三温糖 わらび粉・三温糖・黄な粉・牛乳	わらび餅 牛乳
19 (木)	せんべい 牛乳	しっぽうどん (香川県郷土料理) 小松菜とツナのサラダ	うどん・鶏肉・大根・人参・油揚げ・葱・醤油 みりん・酒・小松菜・コーン缶・ツナ缶・胡麻油 米酢・三温糖・胡麻・刻み昆布・豚肉・牛乳	じゅーしー 牛乳
6・20 (金)	きらきらコーン 牛乳	白飯 いり鶏 春雨の中華和え 味噌汁	米・鶏肉・高野豆腐・ごぼう・人参・醤油・みりん 三温糖・みりん・春雨・胡瓜・ツナ缶・米酢・ごま油 玉葱・じゃが芋・味噌・薄力粉・BP・黒糖・味噌・豆乳 菜種油・牛乳	黒糖味噌蒸しパン 牛乳
7 (土)	ビスケット 牛乳	ミートスパゲッティ 野菜スープ りんご	スパゲッティ・豚肉・玉葱・人参・ケチャップ・ソース 醤油・大蒜・三温糖・じゃが芋・りんご ヨーグルト・ビスケット(2歳児以下 牛乳)	ヨーグルト ビスケット
9・23 (月)	コーンクッキー 牛乳	白飯 豆じゃが 切干大根の和え物 味噌汁	米・大豆・豚肉・人参・玉葱・白滝・醤油 三温糖・みりん・切干大根・胡瓜・米酢・ごま 胡麻油・高野豆腐・わかめ・味噌・薄力粉・牛乳 トマトジュース・オリーブ油・パセリ・チーズ	トマトチーズクラッカー 牛乳
10・24 (火)	お米リング 牛乳	白飯 白身魚のレモンソース おひたし 味噌汁	米・カレイ・塩・菜種油・片栗粉・三温糖・醤油 レモン果汁・もやし・しらす・人参・鯉節・油揚げ 木綿豆腐・味噌・わかめ・ごま・牛乳	わかめおにぎり 牛乳
11・25 (水)	ミニビスケット 牛乳	白飯 焼肉 キャベツのゆかり和え 味噌汁	米・豚肉・ピーマン・玉葱・醤油・三温糖・みりん 生姜・大蒜・菜種油・キャベツ・胡瓜・人参・ゆかり えのき・葱・味噌・薄力粉・BP・バター・ヨーグルト 牛乳	ヨーグルトスコーン 牛乳
12・26 (木)	せんべい 牛乳	白飯 鶏肉の立田揚げ ブロッコリーの和風サラダ 味噌汁	米・鶏肉・生姜・醤油・酒・片栗粉・菜種油 ブロッコリー・人参・わかめ・しらす・米酢 三温糖・玉葱・じゃが芋・味噌 麩・黒糖・バター・牛乳	お麩ラスク 牛乳
13・27 (金)	きらきらコーン 牛乳	白飯 厚揚げのチャンプルー さつまいも胡麻和え 味噌汁	米・厚揚げ・豚肉・人参・青梗菜・もやし・大蒜 酒・オイスターソース・醤油・三温糖・ごま油 さつまいも・ブロッコリー・ごま・醤油・三温糖 塩・木綿豆腐・玉葱・味噌・黄な粉・牛乳	黄な粉おはぎ 牛乳
14・28 (土)	ビスケット 牛乳	豚汁うどん 南瓜の甘煮 りんご	うどん・豚肉・じゃが芋・人参・油揚げ・味噌 南瓜・三温糖・醤油・りんご・ヨーグルト・菓子 (2歳児以下 牛乳)	ヨーグルト ビスケット

●2日は非常食の日となります

●食材の仕入れなどの都合により献立や材料を変更する場合があります

●給食やご家庭での食事についてのご質問やレシピなどお気軽にお問い合わせください

●午前おやつは離乳食が終わってから2歳児までです

