



11月予定献立表

令和3年11月
ちいさなたね保育園

日付	昼食	主な材料	午後おやつ
1・15 29 (月)	白飯 豚肉の胡麻照り焼き キャベツとミカンのサラダ 味噌汁	米・豚肉・玉葱・花見糖・みりん・米粉・ごま 醤油・人参・キャベツ・胡瓜・みかん・米酢 高野豆腐・南瓜・味噌・(1・15日薄力粉・バター) 牛乳(29日 ポップコーン 油 塩)	ショートブレッド 牛乳 29日 ポップコーン
2・16 30 (火)	白飯 かじきのカレー竜田 じゃこピーマン 味噌汁	米・かじき・カレー・醤油・酒・米粉・糸蒟蒻 ピーマン・じゃこ・みりん・ごま油・油揚げ キャベツ・えのき・味噌・わかめ・焼き海苔	わかめおにぎり 牛乳
17 (水)	白飯 鶏肉の梅だれ ほうれん草の白和え 味噌汁	米・鶏肉・醤油・酒・片栗粉・梅干し・醤油 花見糖・ほうれん草・白滝・ひじき・人参 練りごま・大根・エノキ・味噌・食パン メープルシロップ・牛乳	フレンチトースト 牛乳
4・18 (木)	豆乳ちゃんぽん 切干大根の中華和え みかん	うどん・豚肉・キャベツ・もやし・人参・葱 しめじ・コーン缶・コンソメ・味噌・豆乳 切干大根・ツナ缶・胡瓜・米酢・花見糖 ごま油・ごま・みかん・麩・バター・黒砂糖・牛乳	お麩ラスク 牛乳
5・19 (金)	白飯 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	米・鮭・塩・キャベツ・えのき・人参・味噌 みりん・花見糖・酒・醤油・酒・ブロッコリー しらす・人参・木綿豆腐・葱・豚挽肉・スパゲッティ 玉葱・ケチャップ・ソース・醤油・牛乳	ミート スパゲッティ 牛乳
6・20 (土)	豚汁うどん さつま芋の胡麻和え りんご	うどん・豚肉・じゃが芋・人参・油揚げ・味噌 さつま芋・ごま・醤油・花見糖・りんご ヨーグルト・菓子・(牛乳2歳児まで)	ヨーグルト 菓子
8・22 (月)	白飯 ごまだれ豚しゃぶ 南瓜煮 味噌汁	米・豚肉・キャベツ・人参・胡瓜・練りごま 花見糖・醤油・南瓜・みりん・高野豆腐・玉葱 味噌・薄力粉・BP・バター・ヨーグルト・牛乳	スコーン 牛乳
9 (火)	白飯 ポークチャップ じゃこと小松菜のサラダ 味噌汁	米・豚肉・ピーマン・玉葱・ケチャップ・ソース 醤油・花見糖・小松菜・しらす・人参・ごま 米酢・醤油・木綿豆腐・油揚げ・味噌・牛乳	そばろおにぎり 牛乳
10・24 (水)	ポークカレー キャベツとりんごのサラダ	米・玉葱・菜種油・にんにく・生姜・豚肉・コンソメ じゃが芋・人参・りんご・蜂蜜・ソース・ケチャップ 醤油・薄力粉・カレー粉・キャベツ・胡瓜・りんご 米酢・薩摩芋・バター・牛乳・小魚	スイートポテト 小魚 牛乳
11・25 (木)	白飯 煮魚 ナムル 豚汁	米・カレイ・生姜・花見糖・みりん・醤油・小松菜 もやし・ひじき・ごま・豚肉・人参・牛蒡・木綿豆腐 じゃが芋・味噌・食パン・ケチャップ・チーズ・牛乳	ピザトースト 牛乳
12・26 (金)	白飯 ポークチャップチェ さつま芋の甘煮 味噌汁	米・豚肉・春雨・青梗菜・人参・胡麻・大蒜 醤油・みりん・薩摩芋・塩・切干大根・油揚げ 味噌・マカロニ・黄な粉・牛乳	マカロニ黄な粉 牛乳
13・27 (土)	ナポリタン 野菜スープ りんご	スパゲッティ・玉葱・ツナ缶・ピーマン・ケチャップ ソース・じゃが芋・人参・醤油・りんご・ ヨーグルト・菓子(牛乳 2歳児まで)	ヨーグルト 菓子

㊦ 離乳食完了期以降～2歳児までは午前おやつにお菓子と牛乳がつきます

㊦ 食材の仕入れの都合により献立や材料を変更する場合があります

㊦ 給食やご家庭での食事について気になることがありましたら、お気軽にお声掛け下さい