

地域福祉交流スペース  COCOLのほら

第 49 号

COCOLの通信

2021

10/11 月

～COCOLのほらの講座について～

少し前まで暑い日が続いていましたが、今ではすっかり日が暮れるのが早くなってきました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

COCOLのほらでは各種講座を毎月行っていますが、今回はその中から少しご紹介します。

入門スマホ講座

第3水曜日 13:30～

参加年齢は 60 代から 80 代ぐらい。LINE や地図の出し方など初心者向けに行っています。講師の小林先生が優しく指導してくださいます。少人数の講座。



ちぎり絵講座

基本 最終月曜日
13:30～

毎月がきサイズの和紙に季節の花などテーマを決めて1回で作品を作り上げます。帰ってすぐ飾れます。少人数で行っています。



COCO しのはらからのお知らせ

コロナウィルス予防対策として COCO しのはらご利用の方にはマスクの着用、手洗い、手指の消毒、検温、ご連絡先の把握をお願いしております。

ランチ・デザート

ご利用のご案内

月・木・金・土曜日

火・日は休館日

水曜はデザート・ドリンクのみ。ランチ 600 円、ケーキは 250 円

*お弁当お持ち帰りは 600 円、なるべくご予約をお願いいたします。

～COCOの一時預かり～

ガーデンマルシェ開催！

10月30日（土）10:00～14:00

掘り出し物があるかも。軽食や手作り品販売・ハンドマッサージ・水引グッズ販売等も。ご家庭で使用されない新品同様のものがございましたら、10月20日以降にお寄せください。売り上げは COCO しのはらの運営費に使わせていただきます。

*感染症の状況によっては中止となる場合もございます。

夏の終わり雨が続いた日のお部屋では、新聞紙で盛り上がる。びりびり破いて、山積みになったら、手にいっぱい持ってまき散らす！楽しさがとまらない。いっぱい遊んでくれるボランティアさん大人気です。

ボランティア募集中！

ボランティア紹介、今月は小さいけれど力強いパワーの持ち主、佐藤さんです。洗い物や配膳等で活躍中。「素敵なたちにめぐり合い楽しく活動しています」



こどもからこうれいしゃまで

ここでいっしょに COCOLのほら

〒222-0026

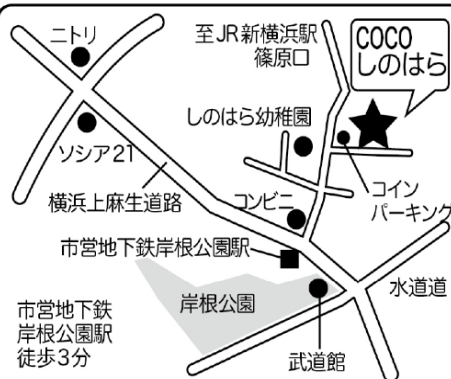
横浜市港北区篠原町 1077

☎045-716-9875

月・水・木・金・土 9:30～15:30

COCOカフェ 9:30～15:00

ごちそうさん食堂 11:30～13:00



認定NPO法人

びーのびーの

事務局 〒222-0037 横浜市港北区大倉山 2-7-47 シャトレ大倉山 103

TEL: 045-540-7422 <http://www.bi-no.org/>

COCOしのはら10月行事カレンダー

	月	水	木	金	土
午前				1 のびのび会 要予約 10:00~13:00	2
午後					
午前	4 のびのび会 要予約 10:00~13:00	6	7 COCOの一時預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	8 のびのび会 要予約 10:00~13:00 みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費：500円	9
午後					
午前	11 のびのび会 要予約 10:00~13:00	13 毎日がちょっと楽しくなる 抱っこクラス 10:00~ *詳細はお問い合わせください	14 のびのび会 要予約 10:00~13:00	15 のびのび会 要予約 10:00~13:00	16
午後					
午前	18 のびのび会 要予約 10:00~13:00	20 ママヨガ講座 9:30~ *詳細はお問い合わせください	21 COCOの一時預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	22 のびのび会 要予約 10:00~13:00	23
午後	要予約 ちぎり絵講座 13:30~15:00 参加費材料費 650円	スマホ超入門講座 13:30~14:30 参加費 500円		座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費：500円	10月24日(日) えがおまつり ライブビューイング 12:00~16:00 参加費：無料
午前	25 のびのび会 要予約 10:00~13:00	27 ママヨガ・抱っこひも 体験会 9:30~ *詳細はお問い合わせください	28 COCOの一時預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	29 のびのび会 要予約 10:00~13:00	30 ガーデンマルシェ 10:00~14:00
午後					

COCOしのはら11月行事カレンダー

	月	水	木	金	土
午前	1 のびのび会 要予約 10:00~13:00	3 文化の日	4 COCOの一時預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	5 のびのび会 要予約 10:00~13:00	6
午後					
午前	8 のびのび会 要予約 10:00~13:00	10 毎日がちょっと楽しくなる 抱っこクラス 10:00~ *詳細はお問い合わせください	11 COCOの一時預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	12 のびのび会 要予約 10:00~13:00	13
午後			おはなし会 14:00~14:30 子ども無料	みんなで 歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円	
午前	15 のびのび会 要予約 10:00~13:00	17 ママヨガ・抱っこひも 体験会 9:30~ *詳細はお問い合わせください	18 COCOの一時預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	19 のびのび会 要予約 10:00~13:00	20
午後		スマホ超入門講座 13:30~14:30 参加費 500円			
午前	22 のびのび会 要予約 10:00~13:00	24 ママヨガ講座 9:30~ *詳細はお問い合わせください	25 のびのび会 要予約 10:00~13:00	26 のびのび会 要予約 10:00~13:00	27 ミニガーデンマルシェ 10:00~14:00
午後	要予約 ちぎり絵講座 13:30~15:00 参加費材料費 650円			座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費：500円	
午前	29 のびのび会 要予約 10:00~13:00				
午後		のびのび会（登録制）時間 10:00~13:00 *見学は随時 毎週月曜日「脳トレ健康体操など」参加費 700円（税込み・ランチ込み） 毎週木曜日/ 第1.3.4金曜日「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」参加費 1000円（税込み・ランチ込み） *感染症対策を充分に行い、初級者対象の座学やゲームを行っています。要予約 定員 5、6人			