

# COCOLの通信

2021

6/7

月

## 皆さまいかがお過ごしですか？

オープンガーデンも終了し、COCOLのほらの庭にはトマトやキュウリなどの野菜がすくすく伸びています。もう少ししたら子どもたちが七夕の笹を飾ったり、水遊びをしたり、夏らしい光景が見られます。

### COCOのほらからのお知らせ

コロナウイルス予防対策としてCOCOのほらご利用の方にはマスクの着用、手洗い、手指の消毒、検温、ご連絡先の把握をお願いしております。

## COCOLのほらのご利用案内 Q&A

- ・ Q. 利用料を払うの？ A. カフェ利用お一人または講座参加費をお支払いください。
- ・ Q. ランチは予約をしないとだめ？ A. 食数が限られているため、予約を承っています。
- ・ Q. 足腰弱ってきたので体操したい A. 月曜日ののびのび会をご見学ください。脳トレをご希望の場合は木・金曜に脳トレ健康麻雀もあります。
- ・ Q. お弁当をテイクアウトしたい A. 来館か、お電話にて承ります。（出来上がりは11時半ごろ）
- ・ Q. 会議やサークルで集まりたい A. 多目的室は平日1時間千円＋電気代200円で借りられます。

### ランチ・デザートご利用のご案内

月・木・金・土曜日  
お弁当持ち帰りの場合は  
600円、ケーキは250円



### ～COCOの預かり～

今年も野菜を育てています！ボランティアのおじちゃんが優しく教えてくれて。ミミズも出てきてこんにちは。

お弁当を食べながら「トマト植えた～」って嬉しそうに話す子どもたち。

今年もやります！

「しのはら地域子ども塾」

8月4日（水）午前

8月6日（金）午前

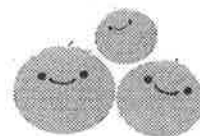
詳細はHP、ちらし等でお知らせします



Instagram 始めました！

### ボランティア大募集中！

現在活躍中のボランティアを紹介します。  
園芸ボランティアの渡辺さんです。COCOのほらオープン当初から花壇作りなどで活躍されています。  
「子どもたちと一緒に季節の野菜や花を植えたり、楽しませてもらっています。」



子どもからこうれいしゃまで

ここでいっしょにCOCOLのほら

〒222-0026

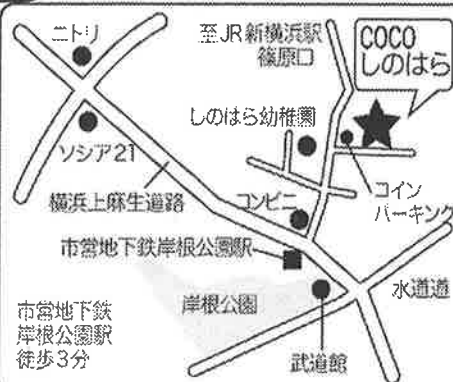
横浜市港北区篠原町1077

☎045-716-9875

月・水・木・金・土 9:30～15:30

COCOカフェ 9:30～15:00

ごちそうさん食堂 11:30～13:00



## COCOしのはら6月行事カレンダー

		月	水	木	金	土
午			2	3	4	5
前				のびのび会 要予約 10:00~13:00	のびのび会 要予約 10:00~13:00	
午後						
午		7	9	COCOの預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	11 みんなで歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費: 500円	12
前	のびのび会 要予約 10:00~13:00		COCO遊ぼうデー 10:00~11:30			
午後				おはなし会 14:00~14:30		
午		14	16	COCOの預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	18	19
前	のびのび会 要予約 10:00~13:00		スマホ超入門講座 13:30~14:30 参加費 500円		のびのび会 要予約 10:00~13:00	
午後						
午		21	23	COCOの預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	COCOまーる 25 のびのび会 要予約 10:00~13:00	26
前	のびのび会 要予約 10:00~13:00					
午後					座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費: 500円	ミニガーデンマルシェ 10:00~14:00
午		28	30			
前	のびのび会 要予約 10:00~13:00					
午後	ちぎり絵講座 13:30~15:00					

## COCOしのはら7月行事カレンダー

		月	水	木	金	土
午				1	2	3
前						
午後						
午		5	7	COCOの預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	9 みんなで 歌いましょうの会 10:30~11:30 参加費 500円	10
前						
午後				おはなし会 14:00~14:30 子ども無料		
午		12	14	COCOの預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	16 のびのび会 要予約 10:00~13:00	17
前	のびのび会 要予約 10:00~13:00		COCO遊ぼうデー 10:00~11:30			
午後					座ったままのヨガ講座 10:30~11:30 参加費 500円	
午		19	21	22	23	24
前	のびのび会 要予約 10:00~13:00			海の日	スポーツの日	
午後			スマホ超入門講座 13:30~14:30 参加費 500円			
午		26	28	COCOの預かり のびのび会 要予約 10:00~13:00	30 のびのび会 要予約 10:00~13:00	31
前	のびのび会 要予約 10:00~13:00					ミニガーデンマルシェ 10:00~14:00
午後						
後	要予約 ちぎり絵講座 13:30~15:00	のびのび会（登録制）時間 10:00~13:00 *見学は随時 毎週月曜日「脳トレ健康体操など」参加費 700円（税込み・ランチ込み） 毎週木曜日/ 第1.3.4金曜日「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」参加費 1000円（税込み・ランチ込み） *感染症対策を充分に行い、初級者対象の座学やゲームを行っています。要予約 定員 5、6人				