

おやこの広場 びーのびーの通信

2021年 6・7 月号 No.225

〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18
TEL&FAX 045-439-7447

●手毬のようにまんまるな紫陽花です♪

マタニティソーイング(赤ちゃんのためのスタイ作り)から始まる 「ひとりじゃない」子育て



ひろばでは、港北区の妊娠期支援事業として、スタイ(よだれかけ)を手作りするマタニティソーイングの時間があります。スタイを作りながらのゆったりとしたおしゃべりの中で、心配ごと(妊娠、出産によるからだの変化、保育園の準備など)も助産師、保健師、横浜子育てパートナー、スタッフに相談できたりして、参加したみんなで思いを共有できる温かな雰囲気です。

おかげさまで、マタニティソーイングは今年度で4年目に入りました。それぞれのお産を経て、生まれてくれた新しい家族に手作りスタイをつけてひろばに来てくれるママ、パパも増えてきました。本当に嬉しいことです！ひろばは赤ちゃんにも親子にも新しい出会いの場となっています。先輩ママ、パパが色々な経験談を聞かせてくれますし、相談にも乗ってくれますよ。

子育てはひとりじゃなく、みんなですると楽ちんです！みんなの知恵を集めたら嬉しいことは2倍に、大変なことは半分に感じます。ぜひお腹の赤ちゃんと一緒にマタニティソーイングへ、そして生まれた赤ちゃんと一緒にふだんのひろばへ遊びに来てください。

◎マタニティソーイングの予定 (妊娠がわかったら◎いつでもどうぞ)

6月19日、7月17日、9月18日、10月16日、11月20日、2022年1月15日、3月19日
各土曜日 10:00~12:00 予約は来館でも、電話でも受け付けています。

045-439-7447 手ぶらでご参加いただけます。(参加費:材料込み300円)



おやこの広場びーのびーの利用案内 電話は、045-439-7447 (平日9:30~15:30)

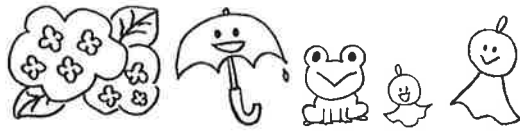
【ひろば利用】 午前9:30~12:00/午後12:30~15:30(5組ずつ)初回の見学はいつでもOK!

ひろば会員登録料1100円。一回利用料300円。(第一子出産前のご夫婦は利用料かかりません)

◎来館時か電話で予約してください。昼食時間のテーブルも予約制です。(12時~13時、一日2組)

【一時預かり】 ひろば会員が対象。一時預かりの利用には、皆さん新年度の登録が必要です。ひろばに来館して説明を聞き(20分程度)、登録手続き完了後に予約・利用できます。(年間登録料1100円)

6月



ご予約お待ちしております
045-439-7447

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 ①赤ちゃん day	3	4	5
7 ②防災を 考える日	8 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	9	10	11	12
14	15	16 12:00 開館	17 ①赤ちゃん day	18	19 ④マタニティ ソーイング 土曜ひろば
21	22 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	23	24 ⑥お外で 遊ぼう!	25	26
28 ③ベビー マッサージ	29	30 ⑤赤ちゃん ママ集まれ			

①赤ちゃん day

♪赤ちゃんタイム

6/2(水) 6/17(木) 6/8(火) 6/22(火)
7/7(水) 7/15(木) 7/28(火) 午前中
ネンネ期から、ヨチヨチ歩きくらいまでの赤
ちゃんと、ママ(パパ)の利用を優先させて
いただきます。◎ 持ち物：バスタオル

②防災を考える日

日頃の備えが大切です。子どもとの防災・
減災対策を考えましょう。
(防災地域散歩も計画中)

③ベビーマッサージ

☆助産師もいます
6/28(月)10:00~11:30
【予約】5組 オイルを使わないマッサージ
です。つぼを押さえて健康に。
参加費 300円 ビジター500円
(+ひろば利用料) ◎ 持ち物：バスタオル

④マタニティソーイング



☆助産師もいます
6/19(土) 7/17(土)10:00~12:00
【予約】5名 これから産まれてくる赤
ちゃんに、おしゃべりしながら手縫いのスタ
イ(よだれかけ)を作りませんか?
参加費(材料費込み) 300円

⑤赤ちゃんママ(パパ)集まれ

6/30(水)10:00~11:30
赤ちゃんとお母さんのための座談会です。
赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくり
してみませんか。◎ 持ち物：バスタオル

⑥お外で遊ぼう!

6/24(木) 7/29(木)
10:30~11:30
場所：篠原町ねむの木公園
現地集合、現地解散 O.K. 雨天中止。
Instagram 等でご確認ください。

⑦赤ちゃん体操

7/20(火)13:30~14:30
【予約】5組 赤ちゃんとゆったり触れ合
いながらの体操です。体操の後はお母さん
のためのリラックスタイムもあります。
参加費 300円 ビジター500円
(+ひろば利用料) ◎ 持ち物：バスタオル

7月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3
5	6	7 ①赤ちゃん day	8	9 ②防災を 考える日	10
12	13	14	15 ①赤ちゃん day 子育てパートナー 午後	16	17 ④マタニティ ソーイング 土曜ひろば
19	20 ⑦赤ちゃん 体操	21 12:00 開館	22 海の日	23 スポーツの 日	24
26	27 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	28	29 ⑥お外で 遊ぼう!	30	31

第3水曜日は 12:00 開館、
土曜ひろばは 13:00 開館です。

◆子育てパートナー・・・「横浜子育てパートナー」が、
子育て期のママ(パパ)の話をゆっくり聴いてくれます♪

◎ 持ち物：バスタオル・・・ネンネ期の赤ちゃんは、
座布団の上に敷くおくるみガーゼや大判タオルをお持ちください。

状況によっては
中止、変更の
可能性も
あります。



ひろばの活動は様々なボランティアの方々のお力に支えられています。今年度新しく親子ボランティアとして加わってくださったメンバーを紹介します



村上です。2歳の娘がいて、0歳の頃からお世話になっています。さまざまなお母さん達や、スタッフの皆さんにたくさん助けて頂いてきたので、お礼の気持ちも含めてびーのがより素敵な場所になるように、精一杯頑張りたいなと思います。



長谷川です。のびのび三輪車を乗り回せる環境がありたく、2歳の息子がいつもお世話になっています。コロナ禍ですが子どもたちが楽しく元気に過ごせるよう、面白いことを考えていけたらと思います。よろしくお願ひいたします。



羽多野です。3歳と0歳の娘がいます。びーのには本当にお世話になっており、少しでも力になれたらと思い参加させていただきました。子どもが大好きです！
よろしくお願ひいたします。



え ほん しょう かい
絵 本 紹 介

『雨、あめ』

作：ピーター・スピアー
評論社

雨といえばこの絵本。大雨の中をママに見送られて勢いよく飛び出す姉弟。一面の水たまり、水しぶき、あふれる水流、雨やどりする動物や元気な水鳥。明るい色のユーモラスなイラストで描かれており、相合傘の2人から目が離せません。文字がないので雨音や笑い声など想像を広げながら楽しめます。

(絵本の会 ま.Y.)



BINOBI_NO

おやこの広場びーのびーの Instagram で
す♡ひろばの様子や情報などをUPして
います ぜひご覧ください♪

ひろばの風景

初夏の心地よい季節になり、連日可愛い笑顔が

ひろばに溢れています。先日のこと、AちゃんがBちゃんのママのところにヨチヨチ歩いて行き、抱っこをせがみました。Bちゃんのママは嬉しそうに抱っこしました。

BちゃんはCくんのママの手をひっぱって絵本コーナーに行き、絵本を渡しています。

Cくんは？あ、Aちゃんのママと車のおもちゃで遊んでいました。ひろばのよくある光景ですね。

もちろん自分のママが自分以外の子を抱っこしているのを見て、嫉妬して泣いたり怒ったりすることもあります。でも、ママはなんだか嬉しそうです。自分の子がもっと小さかった頃のことを思い出してみたり、ヤキモチをやいてくれることに成長や愛情を感じたり。みんなで子育てできるって幸せですね。初めましての方もぜひいらしてくださいね。子育て仲間もスタッフもお待ちしております☆

(スタッフ A)

おやこの広場 びーのびーの ひろば利用案内

- ★横浜市親子のつどいの広場補助事業
- ★主に0～3歳で未就学の子どもが対象です。(ひろば見学は初回のみ無料)
- ★きょうだい同時でひろば利用される場合、2人目半額。(4か月未満は無料) 3人同時利用の場合3人目は無料。
- ※ひろば利用料はびーのびーの運営、維持費として活用させていただきます。
- ★ひろばでの一時預かり...月曜～金曜 9:30～15:30
- 対象：6か月～3歳以下のびーのびーの会員(ひろば利用5回以上)
- ※4歳以上の未就学児に関しては、個別に相談ください。
- 一時預かり登録料1,100円、1時間500円、最長4時間まで。
- その他詳細についてはひろばにお越しの際におたずねください。

びーのびーのは、
子育て中の親子が
いつでも立ち寄れる、
ほっとできる
場所です。



●入会金1,100円	●開催日 月・火・水・木・金 9:30～15:30
●1回利用料.....300円	第3水曜日 12:00～15:30
●1ヶ月フリーパス.....2,400円	隔月第3土曜日
●ピジター利用料.....500円	・マタニティソウイング 10:00～12:00
●未就学児(年中・年少児に該当) ...300円	・土曜ひろば 13:00～15:30
●マタニティ利用料.....無料	●休館日 土曜・日曜
	祝日・年末年始・特別休館日

〒222-0021 横浜市港北区篠原北1-2-18
TEL・FAX: 045-439-7447

港北区地域子育て支援拠点委託事業



■港北区地域子育て支援拠点 だろっぷ
横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421
アクセス：東急東横線大倉山駅徒歩10分
横浜子育てサポートシステム窓口
横浜子育てパートナー窓口



■港北区地域子育て支援拠点 サテライト
だろっぷサテライト
横浜市港北区綱島東3-1-7
TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072
アクセス：東急東横線綱島駅徒歩10分
横浜子育てパートナー窓口

共通
開館：火曜～土曜
9:30～16:00
休館日：日曜・月曜・祝日
年末年始・特別休館日
(日曜開館の翌火曜は休館)
登録料・利用料：無料

びーのびーのが手がけているその他の事業



■地域福祉交流スペース COCOしのはら
横浜市港北区篠原町1077 TEL:045-716-9875
広い庭のある一軒家。世代を問わず集えるスペース
開所時間：月曜～金曜 9:30～15:00
交流カフェ、ごちそうさん食堂、各種講座開催、
グループ預かりCOCOまーるなど



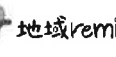
■子育て支援スペース COCOひよし
横浜市港北区箕輪町2-7-60-1B
(プライドシティ日吉レジデンス1内)
グループ預かりまんまーる日吉、レンタルスペース など
E-Mail: hiyoshi-coco@bi-no.org



■グループ預かり まんまーる 大倉山
入園前(概ね2～3歳)対象のグループ預かり
横浜市港北区大倉山3-3-3-205
問合わせ先：法人事務局 TEL:045-540-7422



■認可保育所 ちいさなたね保育園
横浜市港北区師岡町846-1
定員：60名
開所時間：月曜～土曜 7:30～18:30



■地域 remix
横浜市港北区大倉山2-7-47 シャトレ大倉山103
TEL:045-877-2156 FAX:045-883-7619
『びーのびーの幼稚園・認定こども園・保育園ガイド』制作・発行
港北区子育て支援マップ『ココマップ』制作 他

■横浜市産前産後ヘルパー派遣事業
月曜～金曜 9:00～17:00
TEL:045-633-1123

■法人事務局
〒222-0037 横浜市港北区大倉山2-7-47
シャトレ大倉山103
TEL:045-540-7422 FAX:045-883-7619



びーのびーの 🔍 検索

編集後記

資格試験を受けました。子どもにはいつも「勉強しろ!」と言っているのに、親が勉強している姿を見せねば、と思っていたものの、これがなかなか難しい。勉強の仕方を忘れていたり、ビデオに逃避したり…(^_^;)偉そうなことは言えないなど実感しました。合格していますように…。(た)

びーのびーの通信 No. 225
発行元 おやこの広場びーのびーの
<編集>今井幸子 梶尾仁奈 白瀧宏子 高橋直子
戸松綾子 牧谷泰子 米本真貴子 二谷綾
<イラスト>原田晶子 横山朋子<レイアウト>堀之内宏美

協賛広告



港北区ママのための
フリマアプリ

ご自宅にある使わなくなった子ども用品の
新しい持ち主を見つけてみてください♪



お住まいのまちのKarrot 検索

jp.karrotmarket.com | Danggeun Market Inc.

古来から大井川の清流と冷涼な気候の恵みを受け
銘茶の産地として有名な川根の白瀧製茶から
こだわりのお茶をあなたへ

- 抹茶入り玄米茶 450円
- 高級煎茶 1,000円
- ほうじ茶 650円



白瀧のお茶【菊名店】

〒222-0021 横浜市港北区篠原北2-9-12
FAX: 045-431-6119 (24時間受付)

日本茶インストラクター取得しました。
びーのびーのへ配達します、個別配送は実費を頂きます。